



MAISON DES ADOLESCENTS DU VAR

2019

RAPPORT d'ACTIVITE

WWW.MDA83.ORG



Le mot du président



Une nouvelle année de fonctionnement de la MDA.

Des nouveautés notamment le début de consultations par télémedecine car notre fonction, notre mission, notre périmètre d'intervention consiste aussi à proposer aide et soutien aux adolescents du Var.

On pourra aussi améliorer le suivi et enrichir le réseau par ces contacts initialement virtuels mais qui renforceront les liens réels à la suite justement de ces prises en charge par télémedecine.

L'autre singularité est aussi le fait de recevoir de jeunes adultes, ce qui avec la proximité de l'université est une chance et on s'aperçoit de l'utilité de ces prises en charge.

Pour le reste, toujours déterminé à une alliance absolue avec les familles et avec le soutien de la CAF du Var, nous allons commencer cette université populaire du développement de l'enfant et de l'adolescent à Toulon.

Le programme, les intervenants et le lieu de ces conférences débats seront proposés à la population.

Merci à l'équipe, merci au Maire de Toulon Hubert FALCO, merci à l'ARS PACA, à l'Hôpital de Toulon pour les liens renforcés par l'arrivée de la nouvelle directrice qui est issue de ses rangs.

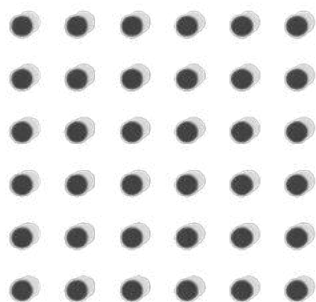
Merci aussi au Département, la Région, la CAF du Var, la DDCS, la CPAM 83, la Préfecture du Var, la PJJ du Var, l'Hôpital San Salvador, l'Éducation Nationale et la Fondation du Crédit Agricole Solidarité et Développement.

Merci à tous ces partenaires pour leurs précieux soutiens.

Et très fier de consulter dans le quartier de mon enfance.

Pr Marcel RUFO,
Président de la MDA 83.

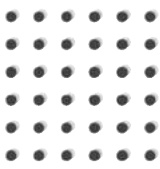
sommaire



7	Un cahier des charges national pour les MDA
8	Cadre, principes et objectifs d'intervention
9	La gouvernance
10	Un lieu d'accueil
11	Une équipe de professionnels
12	Les partenariats
14	Les financements
16	Les adolescents accueillis
20	Itinéraire proposé aux adolescents : de l'accueil au soin
23	L'activité de l'année en chiffres
24	Des situations d'ados, des parcours
27	Des médiations pour prendre soin
30	Nos propositions d'accompagnement : pour les parents d'ados, les familles
32	Les Promeneurs du Net — coordination dans le Var
34	Promouvoir la santé des jeunes
36	Un réseau national, une dynamique régionale
36	Interventions lors de rencontres partenariales

Quelques moments de 2019 ...





Un cahier des charges national pour les MDA :

Un nouveau cahier des charges pour les Maisons des Adolescents a été adopté en novembre 2016 à la lumière des recommandations dressées par l'Inspection Générale des Affaires Sociales et par la mission présidentielle sur le bien-être et la santé des jeunes (Pr Marie-Rose MORO, professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent & Jean-Louis BRISON, inspecteur d'académie inspecteur pédagogique régional).

Ce cahier des charges tient compte des dispositions relatives à l'organisation de la santé mentale et de la psychiatrie adoptées dans le cadre de la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016. Les Maisons des Adolescents s'inscrivent en effet dans la politique territoriale en faveur de la santé et du bien-être des jeunes.

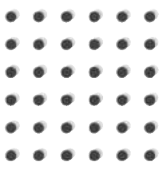
LES OBJECTIFS DES MAISONS DES ADOLESCENTS

Sur un territoire donné, les Maisons des Adolescents sont des structures pluridisciplinaires qui constituent des lieux ressources sur l'adolescence et ses problématiques, à destination des adolescents, des familles et des professionnels. L'adolescence est ici entendue comme une période de vie s'étendant de 11 à 21 ans,. L'accueil peut néanmoins se prolonger jusqu'à 25 ans suivant les projets des Maisons des Adolescents.

- ✓ Apporter des réponses pertinentes et adaptées aux besoins des adolescents, notamment en ce qui concerne leur santé et leur bien-être, en articulation et en complémentarité avec les dispositifs existants sur le territoire
- ✓ Offrir un accueil généraliste en continu et ouvert à tous les jeunes par des professionnels des domaines sanitaire, médico-social, social, éducatif ou judiciaire intervenant dans le champ de l'adolescence
- ✓ Offrir une prise en charge multidisciplinaire généralement de courte durée
- ✓ Fournir aux adolescents un soutien, un accompagnement et les informations nécessaires au développement de leur parcours de vie
- ✓ Développer la prévention et promouvoir des modes de vie impactant favorablement la santé et le bien être
- ✓ Contribuer au repérage des situations à risques (violences, usage de substances psychoactives et pratiques addictives, comportements sexuels à risques ...) et à la prévention de la dégradation de situations individuelles (échec scolaire, déscolarisation, radicalisation ...)
- ✓ Garantir la continuité et la cohérence des prises en charge et des accompagnements, en contribuant à la coordination des parcours de santé
- ✓ Favoriser l'élaboration d'une culture commune sur l'adolescence, le décloisonnement des différents secteurs d'intervention et les pratiques coordonnées sur un territoire
- ✓ Contribuer au renforcement d'une médecine de l'adolescence.

Promouvoir le bien-être et la santé, c'est « ... donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter ».

(Charte d'Ottawa, 1986. Reprise dans le Plan « Bien-être et santé des jeunes » MORO/BRISON, 2016).



Cadre et principes d'intervention



→ **Un accueil
inconditionnel et non stigmatisant**
→ **Possibilité d'un accueil anonyme sans
l'intervention des parents**



Objectifs de la MDA 83 :

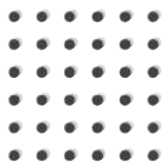
L'association a pour objet (cf statuts de l'association) :

- ✓ D'apporter une réponse de santé et plus largement prendre soin des adolescents en leur offrant les prestations les mieux adaptées à leurs besoins, attentes et situations.
- ✓ De fournir aux adolescents des informations, des conseils, une aide au développement d'un projet de vie.
- ✓ D'accompagner les parents et les proches, en recherche d'un espace d'échanges, de parole.
- ✓ De favoriser la synergie des acteurs et la mise en œuvre d'un accompagnement global pluri-professionnel et pluri-institutionnel à la fois médical, psychologique, social, éducatif voire judiciaire.
- ✓ De travailler la continuité et la cohérence de l'accompagnement et des prises en charge.
- ✓ De constituer un lieu ressource sur un territoire donné pour l'ensemble des acteurs concernés par l'adolescence (parents, professionnels, institutions).



Territoire d'intervention

→ **Une compétence départementale**



La Gouvernance

Une association, MDA 83, qui porte et coordonne le dispositif.



L'Assemblée Générale Ordinaire

Président : Pr Marcel Rufo

- ✓ Une instance qui s'est réunie le 21 mars 2019



Le Conseil d'Administration

Pr Marcel Rufo

L'ADSEAAV (3 représentants)

Le CODES83 (3 représentants)

La LVP (1 représentant)

M Jean DEFIANAS

- ✓ Une instance qui s'est réunie le 7 mars et le 23 octobre 2019

Le Bureau

Président : Pr Marcel Rufo

Trésorier : M. Pierre Crapanzano

Secrétaire générale : Mme Sandrine Curnier

- ✓ Une instance qui s'est réunie les 6 novembre et le 9 décembre 2019.

La Direction

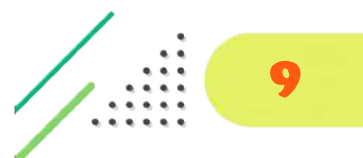
Directeur : M. Pierre Coupat

Directrice médicale : Dr Nadège Bourvis



La MDA 83 s'implique dans la vie associative d'autres partenaires (participation aux Assemblées Générales) :

ANMDA, AVASTOFA, LVP, ORION, CODES 83.



Un lieu d'ACCUEIL



✓ Un bâtiment mis à disposition par la ville de Toulon au cœur du centre ancien.

MDA 83 : 71, Place Pecheret - Quartier de La Visitation - 83000 TOULON

Accès à la MDA 83

04 94 92 11 12 / contact@mda83.org

Ouverture au public , permanence téléphonique :

Lundi :	15h00 - 19h45
Mardi :	13h00 - 19h45
Mercredi :	11h00 - 19h45
Jeudi :	13h00 - 17h45
Vendredi :	13h00 - 17h45

✓ Un espace d'accueil chaleureux (des canapés, du café, du thé, du sirop), un espace documentaire (des revues, des BD, un ordinateur) pour « se poser », attendre son rdv, venir discuter avec les accueillants.

Quand ?
Où ?
Nous contacter



En ligne :

www.mda83.org



Des professionnels

Centrés sur les besoins des adolescents, attentifs aux situations
Accompagnement global, travail transversal en pluridisciplinarité



LES INTERVENANTS à la MDA 83

Pédopsychiatres

- Pr Marcel Rufo - MDA 83
- Dr Nadège Bourvis - CHITS
- Dr Isabelle Carbonel - MDA 83

Médecin nutritionniste

- Dr Virginie Cointat - APHP

Chargées d'accueil

- Magali Soudjoukdjian - MDA 83
- Soline Hérault - MDA 83

Éducateur spécialisé

- Laïna Tukaoko - PJJ DT 83

Assistante de direction

- Nadine Bunod - MDA 83

Éducateur sportif

- Christophe Soulier - MDA 83

L'ÉQUIPE DE DIRECTION

Pierre Coupat - Directeur MDA 83

Dr Nadège Bourvis - Direction médicale

Infirmière

- Céline Leroy - MDA 83

Psychologues et psychanalystes

- Cécile Perrymond - MDA 83
- Catherine Fekrane - MDA 83
- Clémentine Dudon - MDA 83
- Olivier Hasse - prestataire
- Yuliya Pashchanka - prestataire
- Plusieurs stagiaires psychologues en 2^{ème} année de MASTER : Olivier, Lucas, Mylène et Florence.

Sophrologue

- Françoise Vitel Di Mondo - prestataire

Chargées de projets

- Yuliya Pashchanka, psychologue de la santé - MDA 83
- Claudine Herrero, thérapeute familiale et systémique - CD 83
- Magali Soudjoukdjian - MDA 83
- Une stagiaire DEJEPS

Diététicienne-nutritionniste

- Mireille Étienne, prestataire

Consultation Jeunes Consommateurs, Mobile

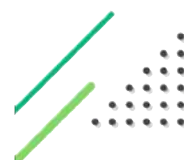
- Nicolas Ordonez, psychologue - AVASTOFA

EN 2019 :

8,3 ETP
(Hors stagiaires)

Soit -16 % / à 2018

La baisse s'explique essentiellement
par l'arrêt de la permanence de
l'Espace Santé Jeunes dans les locaux
de la MDA83



Le Partenariat en 2019



- ✓ Met à disposition des locaux, bien situés, en cœur de ville, accessibles par tous.



- ✓ Pilote l'action des MDA en PACA et dans les territoires
- ✓ Finance le fonctionnement
- ✓ Finance des actions spécifiques

Un dispositif interpartenarial grâce à la mutualisation de moyens, la concertation et la coopération des institutions du territoire pour les jeunes varois.



LE DÉPARTEMENT

- ✓ Finance le fonctionnement
- ✓ Met à disposition un agent de la collectivité



- ✓ Finance des actions spécifiques



Région PACA

- ✓ Finance le fonctionnement notamment la fonction accueil des jeunes



- ✓ Met à disposition un médecin du pôle de pédopsychiatrie qui assure la direction médicale de la MDA et des consultations



- ✓ Finance une action spécifique



- ✓ Missionne un médecin nutritionniste pour des consultations mensuelles



- ✓ Finance l'action télémedecine

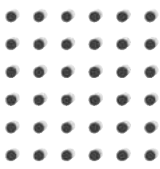


- ✓ Contribue à la mise en place d'un travail de réseau avec les établissements du territoire



- ✓ Finance des actions spécifiques





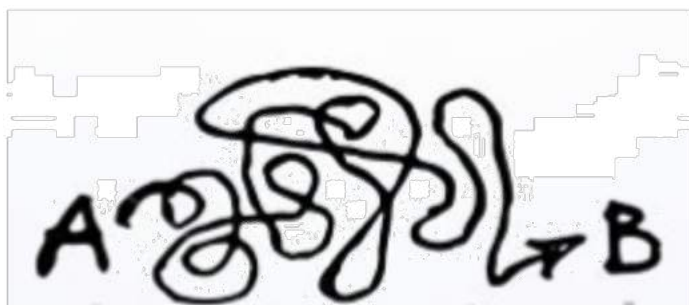
Le Partenariat, le travail en réseau

LES SITUATIONS COMPLEXES

PARTENARIAT AVEC LA PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE ET LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAR

Le Département prend en charge, au titre de la protection de l'enfance, des enfants et adolescents dont les parents rencontrent des difficultés éducatives importantes, ou qui sont privés de leurs parents. Certains d'entre eux peuvent commettre dans leur parcours des actes délictueux, qui nécessiteront l'intervention des services de la PJJ, pendant une durée qui a vocation à être limitée. La Loi donne au Département la mission d'assurer la cohérence et la continuité des parcours, avant, pendant et après une décision judiciaire. Les deux institutions ont la volonté d'assurer la continuité et la cohérence des parcours de ces jeunes et de travailler en complémentarité avec d'autres acteurs du territoire.

- ✓ Dans ce cadre, l'infirmière de la MDA 83 participe aux commissions parcours de ce dispositif
- ✓ En 2019, participation à 5 commissions parcours.



FAIRE CONNAITRE LA MDA 83, SON OFFRE DE SERVICES, SON FONCTIONNEMENT, TRAVAILLER EN RESEAU AUTOUR DES SITUATIONS DES ADOLESCENTS

- ✓ De nombreux rdv et réunions ont permis de travailler l'articulation des dispositifs, le repérage de la MDA 83 dans le paysage institutionnel varois.
- ✓ Mise en place au sein de la MDA de rdv d'accueil dédiés avec tout professionnel externe pour évoquer une situation
 - ⇒ Réflexion décentrée, regards croisés, possibilité selon la situation d'un accompagnement de l'adolescent au sein de la MDA 83

REAAP : Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents

- ✓ Présentation aux coordinateurs CAF 83 et têtes de réseaux REAAP varois de la MDA 83
- ✓ Participation de la MDA 83 aux réunions du REAAP



Les financements 2019

LES FINANCEMENTS DIRECTS : 76 %



LES FINANCEMENTS INDIRECTS : 24 %

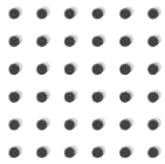
Financements directs

- Il s'agit des subventions allouées pour le fonctionnement de la MDA 83 ainsi que pour des actions spécifiques.

Financements indirects

- Sont valorisées financièrement ici les mises à disposition de bien et de prestations de service par les institutions, ainsi que le bénévolat.



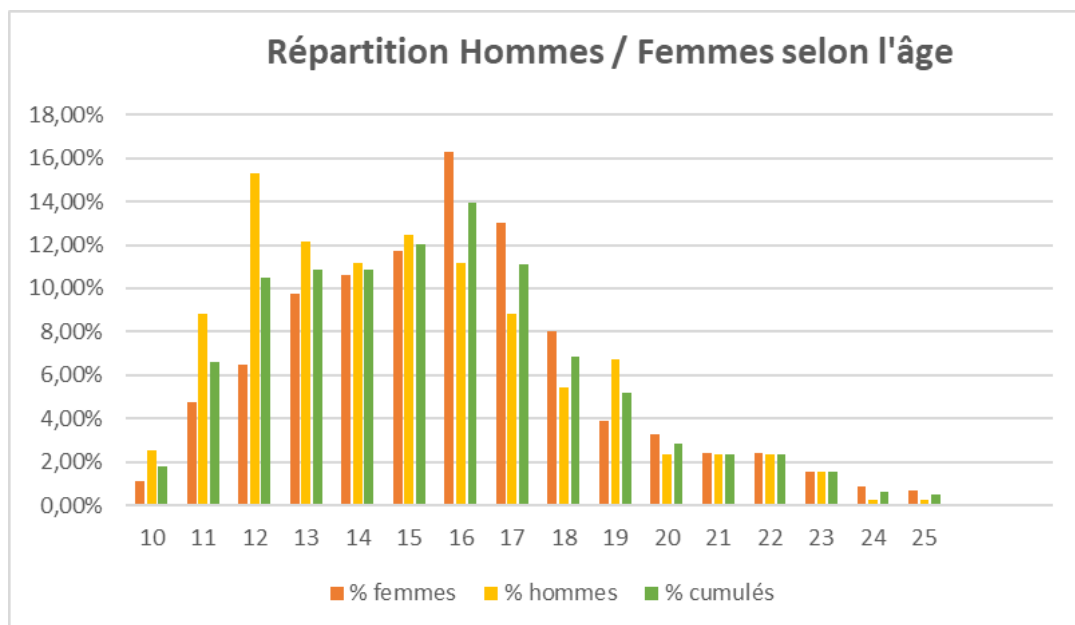
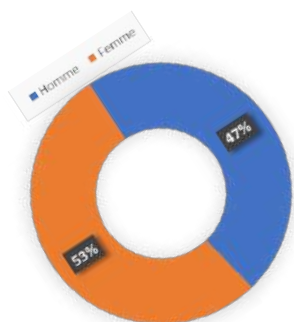


Les adolescents accueillis en 2019



- Identique à 2018
- 596 nouveaux (669 en 2018)
- 193 ados déjà accompagnés en 2018 et 57 en 2017
- 53% des ados accueillis à la MDA 83 étaient des femmes (54% en 2018), 446 pour 400 hommes.

11-16 ans	67% (56% en 2018)
17-20 ans	26% (31% en 2018)
21-25 ans	7% (12% en 2018)



Où résident les jeunes ?

AMPUS	1 LA CROIX VALMER	2 RAMATUELLE	1
ARTIGNOSC sur Verdon	1 LA FARLEDE	15 RAYOL CANADEL	1
AUPS	2 LA GARDE	28 RÉGUSSE	2
BAGNOLS en Forêt	3 LA GARDE FREINET	2 ROCBARON	9
BANDOL	5 LA LONDE LES MAURES	5 ROGNES	1
BELGENTIER	5 LA MOLE	1 ROQUEBRUNE SUR ARGENS	3
BESSE SUR ISSOLE	1 LA MOTTE	1 SALERNES	2
BORMES LES MIMOSAS	5 LA ROQUEBRUSSANE	3 SANARY SUR MER	13
BRAS	1 LA SEYNE SUR MER	41 SEILLONS SOURCE	1
BRIGNOLES	8 LA VALETTE DU VAR	30 SIGNES	2
CABASSE	1 LA VERDIERE	1 SIX FOURS LES PLAGES	29
CAMPS La Source	1 LE BEAUSSET	9 SOLLIES PONT	15
CARCES	3 LE CANNET DES MAURES	1 SOLLIES TOUCAS	6
CARQUEIRANNE	7 LE CASTELLET	4 SOLLIES VILLE	3
CARNOULE	1 LE LUC	2 ST CYR SUR MER	6
COGOLIN	2 LE MUY	1 ST MANDRIER	4
COLLOBRIERES	1 LE PRADET	11 ST MAXIMIN	2
CAVALAIRE SUR MER	3 LE REVEST LES EAUX	2 ST PAUL EN FORET	1
CUERS	9 LE VAL	1 ST RAPHAEL	2
DRAGUIGNAN	2 LORGUES	1 ST ZACHARIE	2
ENTRECASTEAUX	1 MÉOUNES	3 STE ANASTASIE	1
EVENOS	2 NEOULES	7 STE MAXIME	2
FLASSANS sur Issole	2 NR	1 TAVERNES	1
FRÉJUS	1 OLLIOULES	14 TOULON	393
GIENS	2 PIERREFEU	6 TRANS EN PROVENCE	1
HYERES	52 PIGNANS	3 VIDAUBAN	3
JUAN les Pins	1 POURCIEUX	1 Hors département	4
LA CADIÈRE D AZUR	3 POURRIERES		
LA CELLE	1 PUGET VILLE		
LA CRAU	7 PUGET SUR ARGENS		

- 72% des jeunes résident sur le territoire Métropole Toulon Provence Méditerranée (TPM), (78% en 2018)

- 46% sont toulonnais (49% en 2018) :

- * 49% Toulon centre,
- * 36 % Toulon ouest,
- * 15% Toulon est.

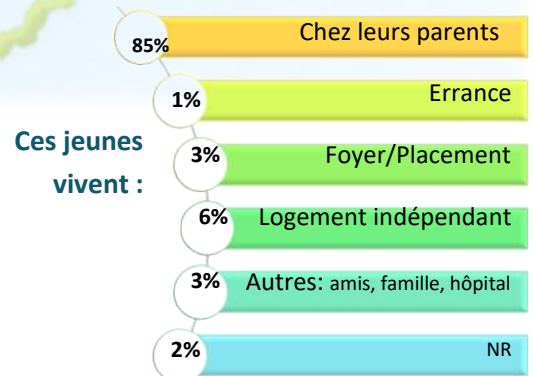
Naturellement, du fait de l'implantation de la MDA 83 au centre ville de Toulon, l'offre de services a été accessible à une majorité d'adolescents vivant sur TPM.

52 jeunes vivent dans les Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville (95 en 2018) :

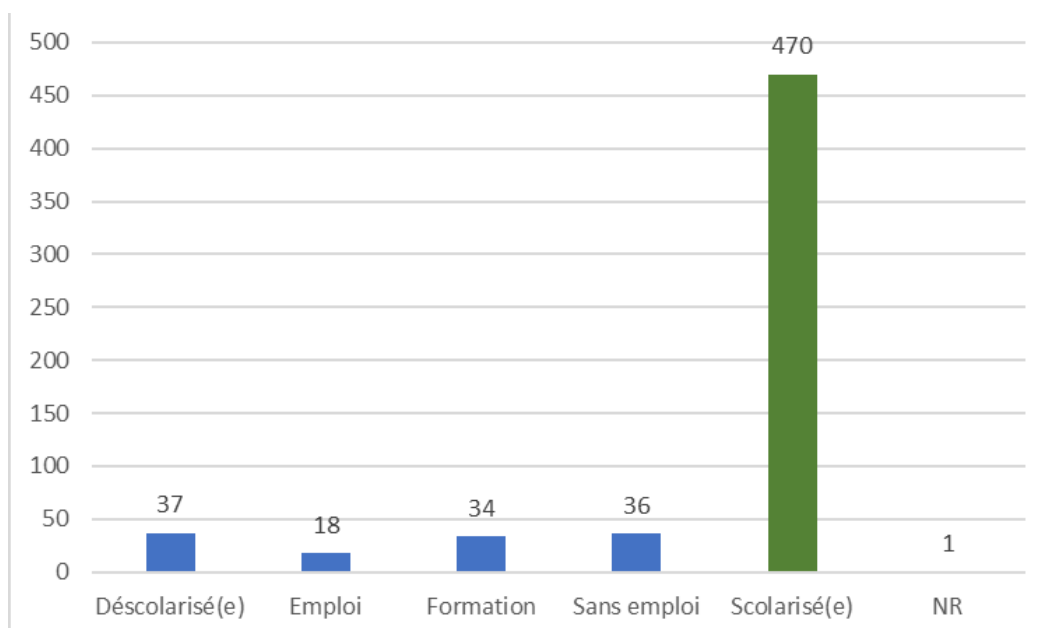
Toulon centre ville : 27 - Toulon Ouest : 17 - Toulon Est : 4

Brignoles : 1 - Hyères : 1 - La Seyne : 1 - La Garde : 1

(croisement sig.ville.gouv.fr & adresses communiquées)



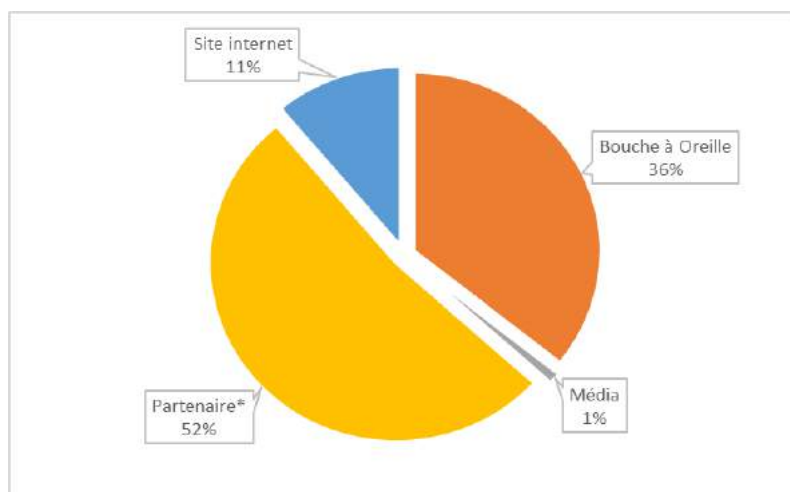
Statut scolaire, de formation ou professionnel



- **79 % des adolescents nouvellement accueillis à la MDA 83 sont scolarisés, soit 470 (515 en 2018) :** 54% de collégiens (48% en 2018) - 38% de lycéens - 3% en CM2 - 5% d'étudiants.
- La MDA 83 qui reçoit des jeunes jusqu'à 25 ans a permis à **34 jeunes en formation professionnelle** de bénéficier des services proposés (25 en 2018).
- Issus des missions locales ou encore de Pôle Emploi, **36 jeunes sans emploi ont été accompagnés** (38 en 2018).
- Les difficultés scolaires diverses peuvent concourir à la **déscolarisation de certains adolescents ; ce fut le cas de 37 jeunes en 2019, (43 en 2018).**

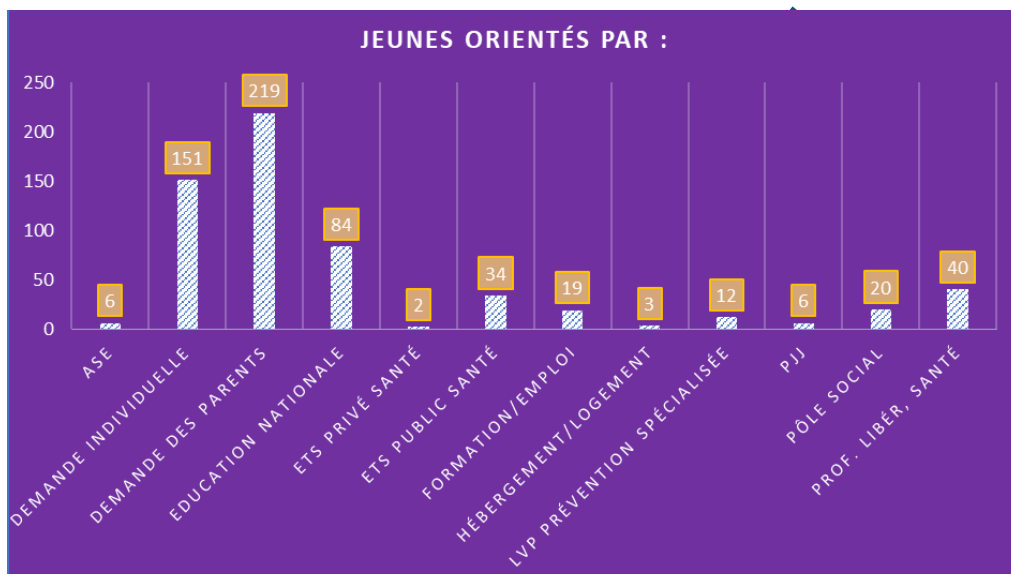


Mode de connaissance de la MDA 83



Les acteurs du territoire nous orientent les jeunes :

- 52% des adolescents ont eu connaissance de la MDA 83 grâce aux partenaires varois (56 % en 2018)



- C'est l'entourage familial qui oriente le plus vers la MDA 83 : 37% des jeunes sont dans ce cas de figure (= 2018),
- Il y a 25 % de demandes individuelles (15 % en 2018) ,
- 14 % des jeunes accueillis ont été adressés par l'Éducation Nationale (= 2018).

TYPE D'ACCUEIL :

- 97,5% accueils physiques (88,5 % en 2018)
- Pour 0,5%, ce sont des RDV téléphoniques qui sont mis en place pour des questions d'éloignement géographiques, d'incompatibilité d'agendas, ...
- 2 % (soit 11 ados) ont été rencontrés pour la 1ère fois sans RDV, de façon spontanée (61 en 2018 soit 9 %)

360 visites spontanées
Visites de particuliers et de professionnels pour des renseignements ou en vue d'une prise de RDV (528 en 2018) .



Itinéraire proposé aux adolescents : De l'accueil au soin à la MDA 83.

➤ Fonctionnement général.

1

Un **PREMIER CONTACT** téléphonique ou physique, spontané ou non, dans les locaux de la MDA 83.

Un rendez-vous est positionné rapidement, dans un délai d'1 à 15 jours, qui permet d'évaluer la demande et la situation avec l'adolescent, accompagné ou pas.

Un entretien peut également être proposé aux professionnels de l'adolescence afin de créer du lien entre professionnels.

2

UN OU PLUSIEURS TEMPS DE RENCONTRE avec une écoute active, bienveillante pour l'évaluation des problématiques. Être là, disponible pour la rencontre et "l'accroche" avec le jeune.

Les entretiens sont réalisés par les accueillants de la MDA 83 : infirmière, chargée d'accueil, éducateur spécialisé, psychologue sociale de la santé, thérapeute familiale et systémique, psychanalyste et stagiaires psychologues.

A l'occasion de ces rencontres, le cadre de l'entretien est posé, les principes d'intervention de la MDA 83 sont présentés, des propositions peuvent être formulées, un nouveau rdv d'accueil peut-être programmé.

3

MISE EN PLACE D'UN PARCOURS au sein de la MDA selon la situation, le parcours de santé de l'adolescent ou encore la demande et l'adhésion du jeune concerné.

La situation pourra être abordée en réunion de régulation pluridisciplinaire hebdomadaire, instance sous responsabilité médicale.

Consultation médicale

Suivi psychologique

Sport Santé

Accompagnement/suivi
individuel

Accompagnement éducatif

Sophrologie

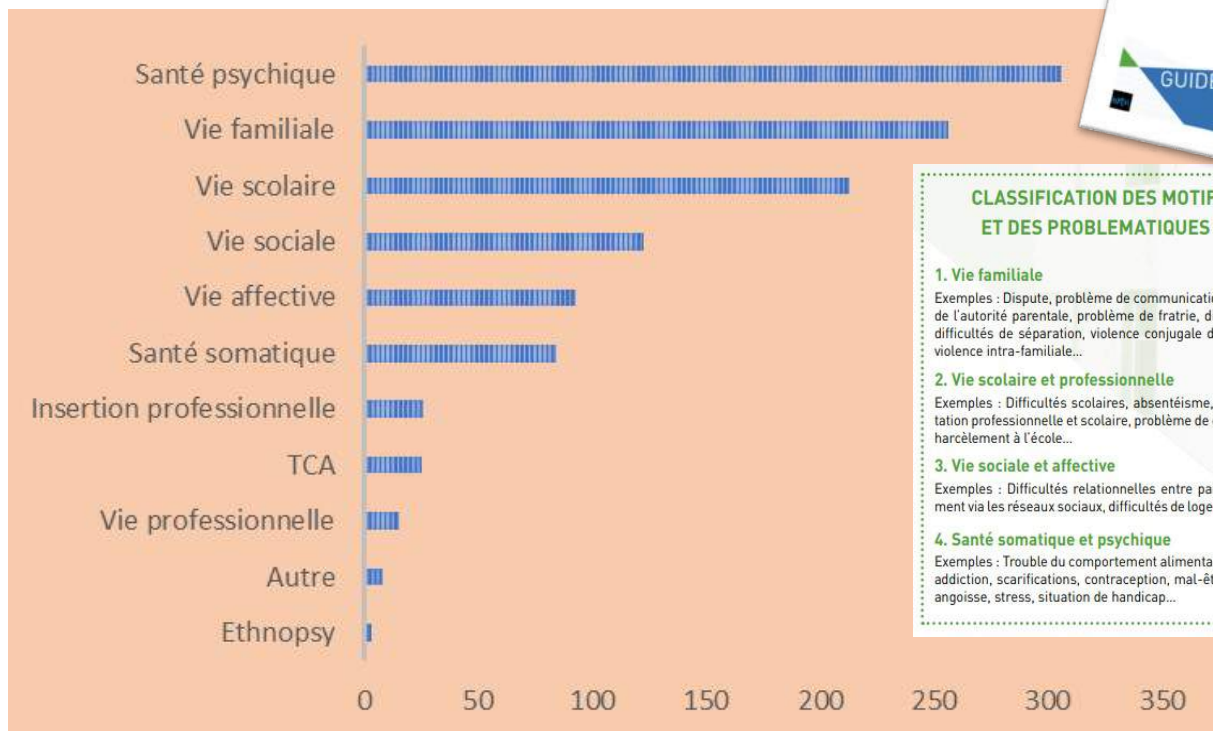
Médiations

Thérapie familiale

Groupe de paroles

Le soin repose sur un travail pluridisciplinaire. Les situations peuvent faire l'objet d'une analyse et d'un échange collégial pour une proposition de prise en charge au sein de la MDA 83. Dans cette idée de regards croisés entre tous les intervenants du médical, du social, de l'éducatif et du psychologique, il s'agit d'apporter une réponse et un accompagnement les plus adaptées aux situations. Le soin et l'accompagnement sont organisés au sein de la MDA 83, dans le réseau partenarial externe (l'adolescent y sera accompagné) ou encore dans le cadre d'une prise en charge conjointe avec un acteur, une institution du territoire.

L'évaluation de la demande et de la situation



CLASSIFICATION DES MOTIFS ENONCES ET DES PROBLEMATIQUES REPEREES

1. Vie familiale

Exemples : Dispute, problème de communication parents/enfant, refus de l'autorité parentale, problème de fratrie, discordances éducatives, difficultés de séparation, violence conjugale dans le couple parental, violence intra-familiale...

2. Vie scolaire et professionnelle

Exemples : Difficultés scolaires, absentéisme, déscolarisation, orientation professionnelle et scolaire, problème de comportement à l'école, harcèlement à l'école...

3. Vie sociale et affective

Exemples : Difficultés relationnelles entre pairs, isolement, harcèlement via les réseaux sociaux, difficultés de logement, accès aux droits...

4. Santé somatique et psychique

Exemples : Trouble du comportement alimentaire, trouble du sommeil, addiction, scarifications, contraception, mal-être, tentative de suicide, angoisse, stress, situation de handicap...

L'accueil : l'épicentre de la MDA

Riche de moments clés vécus avec tous les usagers, parents et professionnels, l'accueil est l'épicentre de la MDA.

Chaque jour, notre famille MDA s'agrandit pour construire un chemin qui est le sien.

G. qui a fait plusieurs tentatives de suicide, s'arrête souvent faire une escale à l'accueil pour discuter, se confier, boire un café, partager ses projets et rigoler.

Stella déménage à la fin de l'année, elle nous offre un dessin d'un personnage qu'elle a créé.

Mégane qui m'a écrit un joli témoignage, extrait « j'ai vraiment eu de la chance de pouvoir être prise dans cette association et que vous ayez accepté de me garder aussi longtemps je sais que sans vous je n'aurais certainement pas réussi à être là où j'en suis »

Garder et entretenir ce lien avec les ados me tient à cœur, car ce sont des moments de partages uniques.

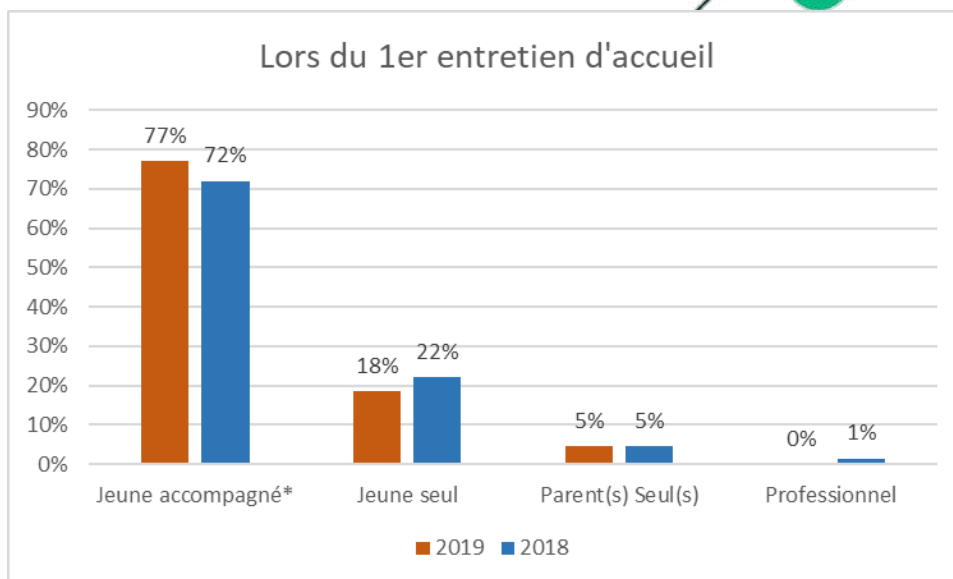
Grâce à notre dispositif Promeneur Du Net, je peux maintenir le lien au-delà des murs.

Soline, Chargée d'accueil

LES MOTIFS DE VENUE :

Lors des rencontres de 1er accueil, qui consistent en une évaluation de la demande et de la situation, les ados détaillent les problématiques qui les ont amenés à pousser la porte de la MDA 83 :

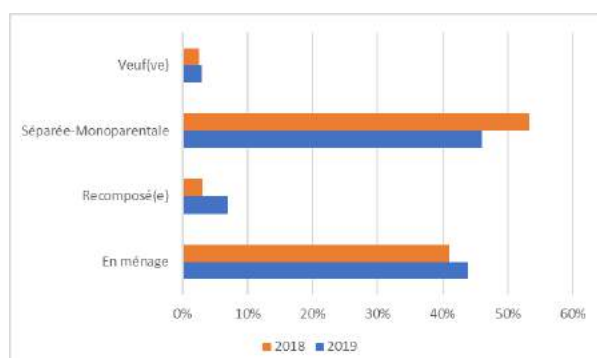
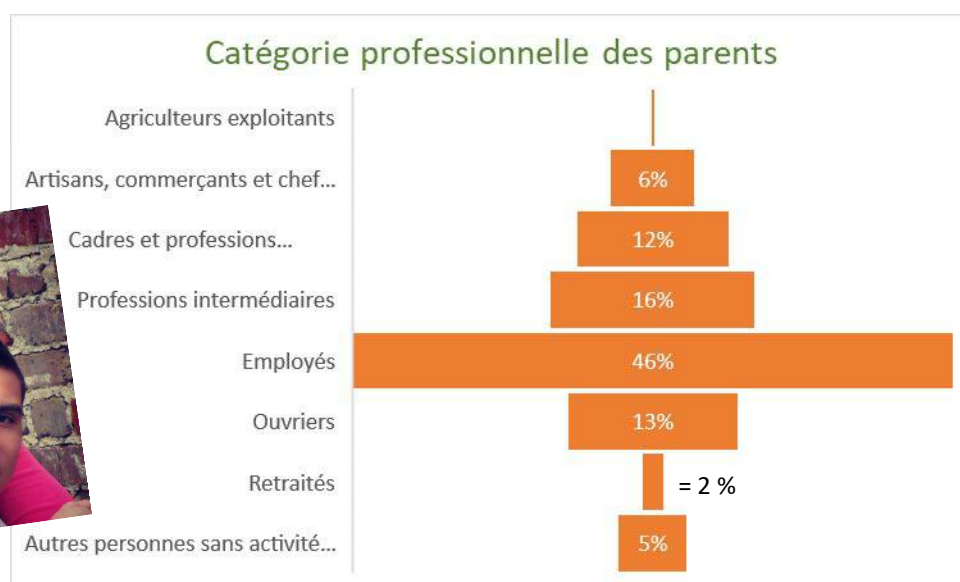
- **51 % des adolescents exposent une problématique de santé psychique**
- **Vie familiale (43%), vie scolaire (36%), vie sociale (21%) et vie affective (16%) sont des items très souvent cités.**
- Bon nombre d'entre eux énoncent plusieurs motifs.



Lorsqu'ils sont accompagnés, les adolescents viennent avec :

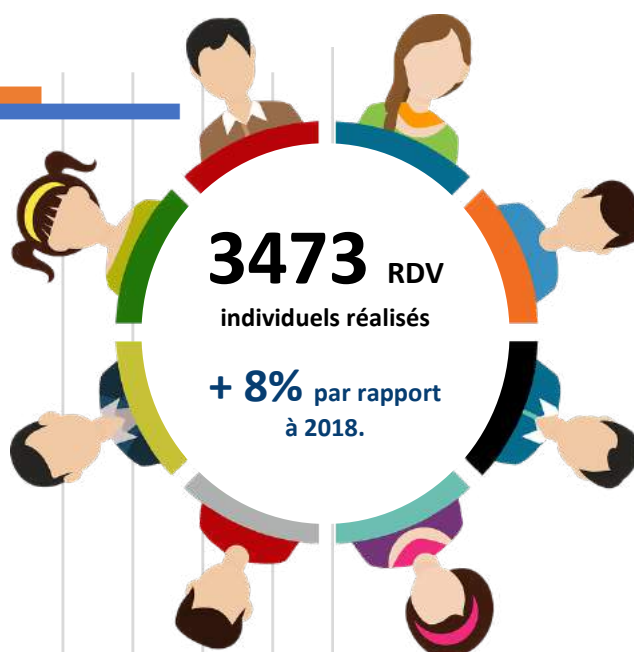
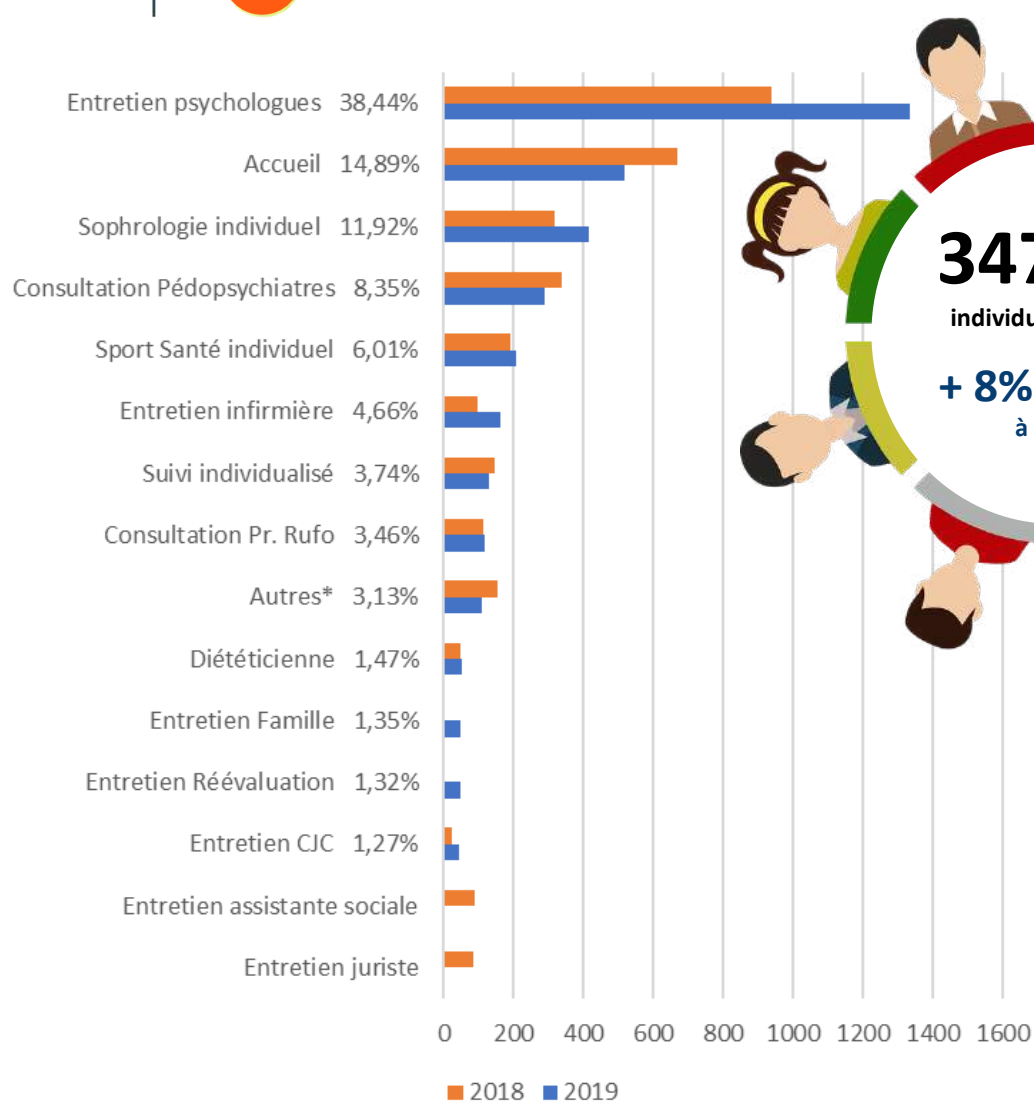
- Les deux parents : 15 %
- La mère seule : 59 %
- Le père seul : 9 %
- Un autre membre famille : 10 %
- Un ami, une connaissance : 1 %
- Un professionnel : 6 %

LES PARENTS DES ADOS ACCUEILLIS À LA MDA 83 :



- 46% des parents des adolescents accueillis sont « employés » (34 % en 2018);
- 13 % sont « ouvriers » (19% en 2018).

L'activité de l'année en chiffres



Plus de 18 rdv
en moyenne
par jour
d'ouverture
de MDA 83.
(14 en 2018)

Autres* : entretiens éducatifs, parents, nutritionnistes, thérapie familiale et échanges entre professionnels

- ✓ **Nombre moyen de venues par usager dans l'année : 4,7 (4,2 en 2018), médiations incluses.**
- ✓ **Malheureusement, 1537 entretiens /consultations n'ont pas été honorés : 855 ont été annulés (587 en 2018) et les usagers ne se sont pas donné la peine de prévenir pour 682 rendez-vous (621 en 2018).**

3685* accueils téléphoniques
(malgré les difficultés téléphoniques
du mois de novembre 2019!!!)
(3166 en 2018)

4450* accueils physiques.
(4005 en 2018)

*multiplicité des tâches dans l'espace d'accueil donc sous évaluation
de ces données estimée à 20 %

Des situations d'ados, des parcours

Je reçois, Jules, 16 ans peu après les vacances de La Toussaint. C'est après une hospitalisation de 48h suite à une tentative de suicide qu'il est adressé à la MDA.

C'est un jeune homme très en retrait, défensif, en retenue. A voix basse, sur une même tonalité, en quelques phrases entrecoupées de longs silences, il exprime son mal être, sans émotion, sans souffrance réellement dite, juste un ennui profond et une sensation de vide. Il décrit cet état comme quelque chose qui a toujours été latent mais qui s'est amplifié après une rupture sentimentale. Seul son corps exprime une tension corporelle, des tremblements.

Face à l'inquiétude que suscite le comportement de Jules (isolement social, addiction aux jeux, apathie...), une thérapie familiale s'engage aussi à la MDA parallèlement au suivi individuel. Certains événements douloureux (décès d'un frère de Jules) refont surface, sont parlés aussi bien en séance individuelle que familiale. Un deuil nié reprend sa place dans la constellation familiale.

Souvent en retard, quelquefois absent, Jules poursuit néanmoins régulièrement son travail thérapeutique.

Peu à peu, pas à pas, il laisse la porte ouverte à de nouvelles rencontres, de nouvelles amitiés, une relation amoureuse s'amorce. Un mouvement s'est initié, Jules se met à nouveau en chemin...

Cécile, psychologue

Sur le chemin...d'une intervention CPS au collège à un suivi au sein de la MDA

Jeune Ado de 12 ans, accompagnée de sa maman, ouvre la porte de la MDA quelques semaines après la rentrée scolaire.

Son visage m'est familier ! Lors du 1^{er} entretien d'évaluation, elle me relate l'intervention de la MDA au sein de son collège en 6^{ème}. Effectivement, j'ai animé des séances sur les compétences psychosociales, sur la thématique du « Bien vivre ensemble ». Elle m'explique que cette rencontre lui a fait du bien, et lui a permis de s'exprimer sans peur du jugement dans le groupe concerné. Cette jeune fille a exposé à sa maman son ressenti sur cette intervention au collège ; et de surcroît elles se sont saisies de la MDA, en recherche de soutien, d'écoute et de conseils pour qu'elle ait confiance en elle et mieux harmoniser la relation mère-fille.

Elle se décrit comme une jeune fille très réservée, timide, et qui a besoin d'être souvent rassurée. Le discours de la maman m'éclaire sur son attitude pleinement protectrice, et sa difficulté à accompagner sa fille vers l'autonomie. La maman participera à quelques groupes de parole « Parents d'ados ». Tandis que la jeune ado ressent le besoin d'être plus confiante aux contacts de ses pairs, d'avoir une prise de parole plus aisée, d'exprimer ses points de vue sans appréhension. Elle entreprend rapidement des médiations telles que le théâtre et le groupe « Mod 'Ados » qui lui permettent de se libérer, et d'exploiter son esprit critique.

A sa demande, un accompagnement infirmier mensuel est instauré afin de faire le point sur sa démarche réflexive, et ses perceptions sur son « estime de soi ». C'est aussi un moment individuel qu'elle apprécie, où elle s'autorise à se libérer, s'interroger..., mais aussi à porter un regard sur les relations familiales, et ses racines.

Céline, Infirmière



Les séances que je mets en place au sein de la MDA sont axées sur des activités physiques thérapeutiques et non sur une pratique sportive en recherche d'une performance.

Les adolescents que j'ai en charge ont tous des problématiques diverses. Problèmes de poids, de comportement, de déscolarisation, etc.

Suite au 1er entretien dans lequel seront évalués les besoins du patient, je mets en place des séances en adéquation avec ceux-ci. Gymnastique au sol, renforcement musculaire, musculation ou encore boxe ou rugby pour les plus "téméraires" sont au programme !

Les rendez-vous sont d'une durée de 45 minutes avec un échauffement de dix minutes, un corps de séance de 25 minutes et des étirements puis un retour au calme de 10 minutes afin que le rythme cardiaque revienne à la normale.

Christophe, Educateur sportif



A CHACUN SA SOPHRO

De 9 à 12 ans : Les jeunes adolescents trouvent dans la **RDC1** la détente musculaire et la capacité à revivre des moments positifs de leur existence comme s'ils y étaient. Après la séance et avec l'effet de la **somatisation positive** ils racontent avec joie ces moments de bonheur. Samia a été très heureuse de raconter le bonheur qu'elle a vécu avec sa maman au Maroc au Hammam.

De 12 à 15 ans : La **RDC2 de projection** prend sens pour ces adolescents pour imaginer et créer leur futur en dépassant les tracas du moment. Certains après leur **visualisation** de leur futur ont changé d'objectifs et ont réalisé qu'on leur demandait de réaliser le projet de leurs parents. Ce fut le cas de Zaïna dont le père souhaitait qu'elle devienne coiffeuse alors qu'elle souhaitait faire du commerce international. Elle a réussi à le lui dire.

De 15 à 18 ans : Les nouvelles techniques d'intégration corps-esprit ont permis aux adolescents de prendre conscience des souffrances qu'ils ou elles se sont imposé(e)s par le passé. Cette séance leur a permis(e) de s'imaginer plus respectueux -euses avec leur corps. Ce fut le cas de Maïma qui regrettait les mutilations infligées à son corps et espère de tout cœur de ne plus jamais recommencer.

De 18 à 25 ans : Les nouvelles techniques de découverte **du Moi fondamental, du Moi radical et le moi existentiel** avec des phonèmes ont favorisé :

- soit le souhait de programmer une **psychothérapie** pour mettre des mots sur leurs Maux ; ce fut le cas de Nicole,
- soit d'aimer davantage, leur corps leurs organes et leur **santé** en modifiant leur comportement et leurs **addictions** ; ce fut le cas de Jean,
- soit de renforcer leurs **valeurs existentielles** pour pouvoir **dire non** à tous ceux qui proposent des actes qui ne correspondent pas à leur nature. Ce fut le cas de Noémie qui pleurait car elle croyait ne pas avoir de valeurs.

Françoise, sophrologue

Aurélien a 18 ans, il est triste et souvent en colère. Une colère qui lui fait peur car elle s'exprime dans une grande violence. Il frappe contre les murs, cogne des meubles, des objets et il se fait mal aux mains, aux poignets, aux bras. Sa mère est décédée récemment des suites d'un cancer. Aurélien se sentait très proche de sa mère et elle lui manque énormément. Quelques mois auparavant le grand-père paternel, adoré par le jeune homme, a également disparu. Aurélien a deux sœurs jumelles, des triplés qui vivent à présent auprès de leur père. Le père travaille beaucoup, il est fatigué, endeuillé mais conscient qu'Aurélien a besoin de lui, il l'encourage à lui parler, à lui raconter. Le jeune homme n'y parvient pas : « Je sens mon père trop tendu, trop fragile, je ne veux pas en rajouter ». Lorsque je le rencontre pour la première fois, Aurélien a les mâchoires serrées, le regard dur et sous ce masque, sa détresse morale est palpable. Il éprouve beaucoup de difficultés à parler, cela fait plusieurs mois que sa détresse morale s'est installée et il essaie par tous les moyens de la dissimuler pour ne pas inquiéter son entourage et surtout, pour se persuader qu'il va bien. Au fil des entretiens nous parlons avec lui de certains mois de la vie de sa mère, de son hospitalisation puis des derniers jours, des dernières heures ... Aurélien a été le témoin du départ de sa maman. Il se sent coupable de ne pas avoir dit certaines choses à sa mère, à son père, à ses sœurs. Des choses qui, dans l'après coup du décès, lui apparaissent importantes. Il s'adresse des reproches. Nos rencontres vont lui permettre de parler beaucoup, d'évacuer, de donner une nouvelle lecture aux événements qu'il a vécus jusqu'à la disparition de sa mère. Aurélien comprend que la réalité de la vie est telle qu'elle est, sans fards, souvent crue mais que l'on peut essayer de la concevoir autrement. En parallèle, son médecin généraliste lui a prescrit un antidépresseur ainsi qu'un autre remède pour l'aider à dormir. Il garde courageusement les pieds sur terre et au creux de la vaste tempête qu'il affronte, un rayon de soleil brille toujours à ses côtés sous les traits d'une petite amie aimante, bienveillante.

Petit à petit, il m'a semblé qu'Aurélien commençait à entrevoir un peu de lumière au bout de son tunnel de tristesse et puis, un jour, il n'est pas venu au rendez-vous que nous avions fixé.

Quelques temps après, je marchais en ville et j'aperçois le jeune homme au milieu d'un groupe d'amis. Au moment où nous nous sommes croisés, il m'a adressé un signe de la main, un clin d'œil et un large sourire. Bonne route Aurélien.

Olivier, psychothérapeute

EXEMPLE DE PARCOURS :

Au regard de la situation de X, ado de 17 ans, l'accueil mis en place au sein de la MDA83 s'est soldé par 44 rdv au total , en individuel ou en collectif, dont 6 rdv non honorés (2 annulés et 4 pas).



Accueil	1
Entretiens avec psychologue	5
Entretiens avec infirmière	2
Entretien avec diététicienne	1
Sophrologie en individuel	15
Sport-santé en individuel	6
Médiation Ecriture	4
Médiation Théâtre	3
Stage d'Art thérapie	1



Des MÉDIATIONS pour prendre soin de soi



dans le collectif

La MDA 83 a instauré des ateliers pour mieux communiquer ou communiquer autrement avec les adolescents, afin de recueillir leurs mots mais aussi leurs émotions.

Ces espaces d'expression ludiques, créatifs et libres permettent de créer une alliance entre les différents partenaires autour de l'adolescent (professionnels du soin, artistes, famille).

L'objectif des médiations est de traduire un mal-être, des souffrances, en langage corporel au travers d'activités artistiques ou sportives.

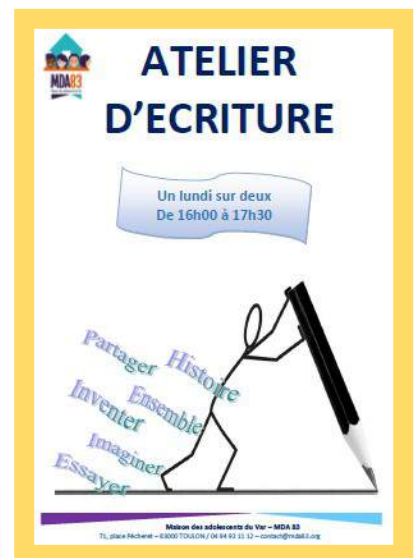


- ✓ Pour certaines médiations, la MDA 83 fait appel à des compétences extérieures (Sois Zen et t'es toi, écriture, écriture créative, arts plastiques, musique).
- ✓ Un professionnel de la MDA 83 participe activement à chaque médiation; Il en est référent.
- ✓ À la fin du rendez-vous de premier accueil, l'adolescent peut se voir proposer de participer à une ou plusieurs médiations.

- ☛ **10 médiations collectives différentes proposées dans l'année, hors vacances scolaires (8 en 2018)**
- ☛ **130 séances réalisées (114 en 2018)**
- ☛ **500 participations d'adolescents (376 en 2018)**



Médiation Théâtre
proposée par Claudine
et Cécile tous les 15
jours.



Un atelier coanimé par
Olivier, psychanalyste et
Nicole, enseignante
retraîtée, bénévole. Se
raconter, dire à l'autre.
L'atelier écriture consiste
en un travail
de production, de
création, mais
aussi d'écoute active.

Médiation thématique jeunes adultes

Cette médiation s'adresse aux adolescents et jeunes adultes entre 17 et 25 ans pour leur donner un lieu de paroles différent. Elle a lieu un lundi sur deux, hors vacances scolaires, de 17h00 à 18h30.

Ces jeunes sont suivis à la MDA par d'autres professionnels, que ce soient les praticiens psychologues, psychanalystes ou pédopsychiatres, ou d'autres intervenants de la MDA. Les rencontres thématiques leur permettent de parler de sujets variés comme :

- La sexualité
- La violence
- L'amitié
- L'isolement
- L'anxiété
- La mort
- La folie (notions théoriques sur la schizophrénie, la psychose, la paranoïa)
- La colère
- Le décrochage scolaire

Ces sujets sont choisis par l'équipe de la MDA composée d'Isabelle, pédopsychiatre et Catherine, psychanalyste, ou proposés par les jeunes eux-mêmes.

Les jeunes ont témoigné de leurs parcours en 2019 de la manière suivante :

- Apprendre des autres
- Partager mon point de vue
- Discuter de plein de choses
- Rencontrer des personnes
- Ici pas de problèmes de barrières et de pensées
- On se lâche

Les améliorations qui ont été souhaitées sont les suivantes :

- Le format après les cours est idéal
- Il faudrait s'adresser aux parents et leur faire comprendre qui nous sommes par des témoignages directs
- Il faudrait une régularité et un groupe plus fermé
- Un programme et un cycle de 2/3 rencontres thématiques autour d'un thème
- Un des thèmes proposés pourrait être autour de la relation ados/parents

Du point de vue clinique, nous constatons que ces jeunes apprennent à faire avec leur différence et la différence de l'autre, témoignent spontanément de leurs problématiques avec les autres jeunes et nouent des relations. Ils apprennent ainsi le vivre ensemble et déposent une partie de leurs interrogations et souffrances qu'ils peuvent confronter aux autres. L'apport de l'équipe de la MDA consiste à réguler la parole, à relancer les points de vue et à permettre une interrogation sur leurs peurs et angoisses. L'équipe de la MDA apporte également un éclairage théorique sur des notions de psychopathologie qui donnent des pistes d'élaborations à ces jeunes pour avancer dans leur travail clinique (métacognition).

Isabelle, pédopsychiatre et Catherine, psychanalyste



Stage d'art thérapie sur une semaine,
pendant les vacances de La Toussaint,
animé par
Julie, stagiaire
de l'Institut
PROFAC.

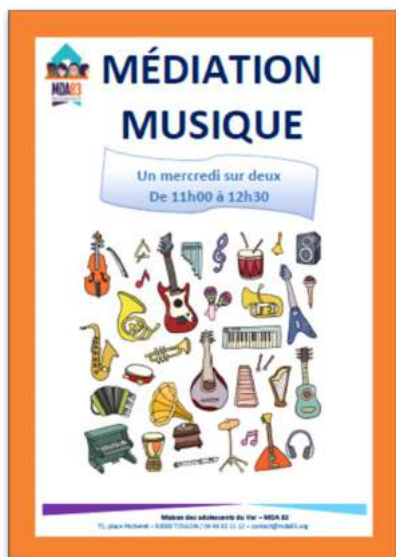


Guillaume, accompagné de
Françoise, apprend aux ados à
gérer leurs émotions, leur
stress, leurs pensées, à
analyser leur comportement
et à développer leur esprit
critique.

Un atelier d'Arts plastiques
animé un lundi sur deux par Nicole,
intervenante extérieure.
Nadine en est la référente MDA 83.



Céline et Clémentine proposent ce
groupe de parole. Il s'agit d'une
médiation où sont expérimentés
des photo-expressions, des jeux de
plateau, ...



Cet espace de parole et de
créativité est proposé un mercredi
sur deux. Il est animé par Ghislain,
et Magali en est la référente
MDA 83



De multiples propositions musicales pour les
jeunes avec l'intervention de WAE Coaching, pour
mettre en valeur la sensibilité, le ressenti de
chacun et encourager la créativité.

Nos propositions d'accompagnement pour les PARENTS D'ADOS.



UN SUIVI INDIVIDUEL

Les parents peuvent bénéficier d'un accompagnement à la MDA 83 si leur adolescent est suivi également dans la structure.

- ✓ 12 parents accompagnés en 2019, vus une seule fois pour la plupart (30 en 2018).

GROUPE DE PAROLE « PARENTS D'ADOS »

- ✓ Une fois par mois, le mardi soir de 18h00 à 19h30
- ✓ Groupe de parole ouvert



RENCONTRE D'ÉCHANGES AVEC LE PR RUFO DANS LE CADRE DES SISM 2019 :

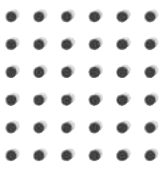
- ✓ Une quarantaine de parents et de professionnels étaient présents.



En 2019 :
10 séances (idem 2018)
26 participants (32 en 2018)

EN OCTOBRE 2019, UN GROUPE DE PAROLE A ÉTÉ ANIMÉ PENDANT LA QUINZAINE DES FAMILLES ORGANISÉE PAR LA CAF 83 .





EN FAMILLE



Thérapie familiale

En 2019:

- ✓ 10 familles concernées (18 en 2018)
- ✓ 19 séances/ entretiens (46 en 2018)



FAVORISER LES ÉCHANGES ENTRE LES MEMBRES D'UNE FAMILLE : La thérapie doit permettre aux membres d'une famille d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple, de dépasser une situation de crise, d'autoriser l'évolution individuelle de chacun des membres, de trouver de nouveaux équilibres. Au cours des séances, le dialogue entre les membres de la famille et avec le thérapeute aide à comprendre et à résoudre les problèmes ou difficultés rencontrés par la famille.

- ✓ Un binôme de professionnels : pédopsychiatre et thérapeute familiale et systémique.
- ✓ Les familles sont essentiellement orientées par les professionnels de la MDA 83.
- ✓ Les séances ont lieu environ toutes les 3 semaines, les mercredis après-midi et soirées .
- ✓ Une évaluation conjointe en fin de séance du/des membre(s) de la famille permet de définir qui rencontrer lors des prochaines séances.
- ✓ Les thérapies s'inscrivent sur une période de 8 à 10 mois environ.

UNE FÊTE A LA MDA PROPOSEE AUX FAMILLES EN JUILLET 2019 :



Les PROMENEURS DU NET,

Coordination départementale



Les usages numériques sont au cœur des pratiques culturelles des jeunes. Vecteurs importants de sociabilité, d'expression et de créativité.

www.promeneursdunet.fr

LA MDA 83 ASSURE LA COORDINATION DU DISPOSITIF DANS LE VAR DEPUIS JUILLET 2017 :

- ✓ Ingénierie de projet
- ✓ Accompagnement de 29 promeneurs du net varois : production d'outils de cadrage et de communication, animation de regroupements collectifs ou journées de professionnalisation, accompagnement individualisé, gestion d'espaces numériques collectifs.
- ✓ Evaluation du dispositif
- ✓ Communication
- ✓ Reporting de l'activité des promeneurs du net
- ✓ Liens avec le comité de Pilotage.

Inscription du dispositif dans le Schéma départemental des services aux familles du Var (SDSF) 2015-2019

Financement : CAF du Var & DDCS 83.

UN PROMENEUR DU NET, C'EST :

- ✓ Un ou des compte(s) professionnels sur les Réseaux Sociaux Numériques,
- ✓ Communiquer clairement le cadre de son intervention de promeneur,
- ✓ Se connecter à des créneaux fixes définis et connus du public,
- ✓ Devenir « ami » toujours à la demande des jeunes,
- ✓ Poursuivre la dynamique engagée avec les jeunes côtoyés à la MDA 83 ou avec d'autres jeunes,
- ✓ Être en veille active sur les profils des jeunes,
- ✓ Être disponible pour les jeunes, être à l'écoute de leurs préoccupations,
- ✓ Être proactif sur son (ou ses) profil(s) en ligne : publier des contenus susceptibles d'intéresser son public et faciliter les échanges, les discussions...

Les objectifs sont multiples : favoriser le lien social, prévenir les comportements à risques et lutter contre les exclusions, sensibiliser à l'usage du numérique, promouvoir sa structure, faire émerger des initiatives.



2 PROMENEURS DU NET

À LA MDA 83 :

La chargée d'accueil
L'infirmière



ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DANS CETTE MISSION :

12 Journées de regroupements (15 en 2018)

Projets collaboratifs, analyse de pratiques éducatives en ligne

13 journées de professionnalisation (10 en 2018) :

dont une formation de 3 jours mise en place par le CODES 83

- « Repérage de la crise suicidaire » financement ARS PACA,
- Paramétrage, sécurisation, gestion des plateformes de RSN,
- Adolescence : développement neuropsychologique et socioaffectif,
- Questions juridiques et législatives autour du numérique et des jeunes,
 - E-Dentité et usages numériques : enjeux et postures,
- Le rôle de l'éducation aux médias dans le processus de radicalisation,
 - Repérage précoce d'un usage à risque des outils numériques,
 - Adolescence et comportement à risque : conduites addictives,
- Vie affective et sexuelle : les changements apportés par les réseaux sociaux et le web,
- Conception d'outils graphiques et de supports interactifs à l'usage des RSN,
- Prise de risques par les adolescents via les RSN : prévenir les risques en renforçant les compétences psychosociales.



Quelques chiffres de l'activité Promeneurs :

- ✓ 1164 jeunes en contact sur les réseaux sociaux (313 en 2018) ,
- ✓ 366 comportements problématiques repérés,
- ✓ 1517 discussions en ligne,
- ✓ 2445 publications sur la scolarité, la vie professionnelle, les comportements à risques, l'usage d'internet...
- ✓ 1 projet collaboratif des PdN mené à terme : « médialab »
- ✓ ...



PROMOUVOIR LA SANTE DES JEUNES

La MDA 83 a participé à la 30^{ème} Semaine d'Information sur la Santé Mentale en 2019.

Semaines d'information sur la santé mentale

ORGANISATION ET PARTICIPATION à 3 ÉVÈNEMENTS :

- Soirée d'inauguration des SISM
- Portes ouvertes de la MDA 83
- Rencontre d'échanges avec le Pr RUFO



Un partenariat UNIS-Cité - MDA 83 : des ateliers interactifs coanimés avec des jeunes en service civique d'UNIS-Cité auprès des ados de la MDA 83.

La MDA 83 participe à des instances locales promotrices de santé :

- Contrat Local en Santé (CLS) de la Ville de Toulon
- Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) de La Seyne-sur-Mer

ADO'CARE : Prendre soin des adolescents dans une démarche globale de promotion de la santé

Une action financée par l'ARS PACA dans le cadre du plan d'action Enfants-Adolescents-Jeunes & par la MILDECA.

Les adolescents et les jeunes traversent une période pendant laquelle ils construisent leurs perceptions et acquièrent des habitudes de vie impactant leur santé à l'âge adulte. Il s'agit donc d'une période charnière en matière de santé, elle est également synonyme de changements d'ordres multiples : physiques avec la puberté, scolaires, professionnels (début de la vie active ou période de chômage), familiaux (départ du domicile parental, premier enfant), etc.

Concrètement cette action s'organise autour de trois axes :

ACCUEIL SPÉCIFIQUE « ADDICTION » POUR LES JEUNES, PROPOSÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE CSAPA :

Permettre aux adolescents et jeunes adultes qui font usage de produits psychoactifs ou qui ont une addiction aux jeux vidéo, et qui en souffrent, de venir en parler dans un lieu dédié aux adolescents et aux jeunes. Un espace qui n'est pas connoté "addictions" ; qui n'est ni un service de soins, ni un lieu pour "toxicomanes". Leur situation est évaluée et l'objectif est de créer une première accroche avec le jeune pour enclencher si besoin un accès aux soins en CSAPA et/ou avec un thérapeute de la MDA 83.

- ✓ Partenariat avec le CJC mobile de l'AVASTOFA, avec l'intervention de Nicolas, psychologue
- ✓ 25 interventions, 44 rdv individuels, 25 rdv non honorés (9 rdv annulés, 16 non) pour le bénéfice de 27 jeunes. A noter en 2018, 16 interventions avec 27 rdv individuels concernant 16 jeunes.

EDUCATION À LA SANTÉ GLOBALE

Les connaissances en santé sont utiles quand il s'agit de se montrer compétent, de savoir se positionner et de mettre en œuvre des habitudes de vie favorables à la santé. Des modules de 3 séances en groupe de 5 à 10 jeunes, coanimés par deux professionnelles de la MDA 83 visent à contribuer à la prévention des conduites addictives, à dispenser des connaissances pour des compétences de vie utiles à tout jeune, peu importe son projet qu'il soit scolaire, social, d'insertion, ...

- ✓ Partenariat avec l'Ecole de la 2ème Chance : 22 séances, 51 jeunes rencontrés (9 séances et 30 jeunes vus en 2018)
- ✓ Participation à 1 forum organisé par l'IPSI de la Mutualité Française, 15 personnes rencontrées.

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES COLLÉGIENS

Nos ateliers, auprès de collégiens de 6^{ème}, consistent à améliorer le climat scolaire et prévenir les violences. Le développement des compétences émotionnelles telles que la conscience de soi et de l'empathie pour les autres est mis en avant lors de notre intervention ciblée sur le « Bien vivre ensemble ». Les séances visent l'exploration et l'appropriation valorisante par les élèves de leurs compétences, qualités, goûts et « points forts », sur lesquels ils pourront s'appuyer lors de situations difficiles. Elles visent aussi à découvrir les autres différemment, avec un autre regard, et à être attentifs à leurs besoins et ressentis. Les intervenantes utilisent les jeux de rôle, les mises en situation et l'expérimentation. L'atelier se termine par une réflexion et une analyse collective afin de susciter une prise de conscience des jeunes.



- ✓ Partenariat avec 6 collèges en 2019 :

J. Moulin et P. Cézanne à Brignoles, M. Pagnol et P. Puget à Toulon, G. Roux à Hyères, L'Herminier à La Seyne

- ✓ **242 séances, 920 collégiens** (196 séances et 540 collégiens en 2018)

Un réseau national, une dynamique régionale

LA MDA 83 ADHÈRE À L'ASSOCIATION NATIONALE DES MDA (ANMDA).

- ✓ Participation à la 10^{ème} journée nationale des MDA les 6 et 7 juin 2019 à Lille sur le thème #adosconnectés

LES DÉLÉGUÉS RÉGIONAUX DE L'ANMDA ANIMENT EN PACA DES TEMPS DE CONCERTATION POUR UNE DYNAMIQUE RÉGIONALE.

- ✓ Participation à des réunions de travail dans le cadre de la préparation de la journée inter MDA PACA (2 à Salon de Provence, 1 à Marseille et 1 à Toulon)
- ✓ Participation à la rencontre Inter MDA PACA le 10 juillet 2019 à Salon de Provence :
 - Présentation de l'enquête des MDA avec focus sur la région Sud
 - Identité genre parentalité
 - Atelier parents et numérique



⇒ Intervention lors de colloques ou de rencontres organisées par les partenaires

- ✓ Participation à cinq commissions sur la continuité des parcours de la Protection Judiciaire de la Jeunesse.
- ✓ Formation dispensée par la DDCS sur le thème des phénomènes d'emprise dans le champs de la jeunesse et du sport le 7 février.
- ✓ Débat dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale à La Seyne sur mer le 30 mars.
- ✓ Participation au forum santé organisé par l'IPSI à La Seyne sur mer le 30 avril.
- ✓ Rencontre avec l'équipe de la Mission Locale des Jeunes Toulonnais le 9 mai.
- ✓ Action santé dans le cadre d'un running organisé par la commune de Saint Mandrier le 30 août.
- ✓ Etc.



2019

846 adolescents

67 % âgés de 11 à 17 ans,
26 % de 17-20 ans, 7 % de 20-25ans

3976 RDV

en individuel et/ou collectif

Maison Des Adolescents du Var - MDA 83

71, place Pécheret - 83000 TOULON
04 94 92 11 12 - contact@mda83.org
www.mda83.org

