



# RAPPORT D'ACTIVITE 2021







# Le mot du président



La Maison des Adolescents du Var est maintenant en ordre de marche. L'activité a connu un essor considérable en 2021, les chiffres parlent d'eux-mêmes : +36% de rendez-vous réalisés par rapport à 2019 (+ 40% / 2020).

Comme beaucoup d'autres professionnels de l'adolescence en France, nous notons une augmentation sensible des idées suicidaires chez les adolescents (en particulier les filles) mais aussi l'extrême désarroi des étudiants qui ont été privés de cours en présentiel et qui n'ont pas pu bénéficier du soutien d'un groupe de pairs lors des confinements successifs. La MDA est désormais identifiée comme un lieu de recours, comme une ressource.

Je remercie tous les professionnels qui constituent l'équipe pluridisciplinaire de la MDA83 : Céline, Marjolaine, Cyril, Allan, Isabelle, Guillaume, Soline, Nadine, Sabah, Christophe, Florence, Cécile, Olivier, Catherine, Françoise, Karine, Claudine, Julie, Sybille et Nadège. Merci pour votre fidélité, votre dévouement, votre bienveillance au quotidien.

La situation sanitaire de 2021 nous a à nouveau contraint à reporter les conférences dans le cadre de notre Université Populaire de l'Adolescence. Nous mettons tout en œuvre pour accueillir un public nombreux lors des deux premières rencontres que nous comptons proposer en octobre 2022 et en mars 2023. Pour l'instant, les thématiques sont encore confidentielles ! mais l'information sera divulguée en temps voulu....

Bien sûr un grand merci à nos organismes financeurs qui permettent à la MDA83 de fonctionner, grâce à des aides en numéraire ou en nature : l'Agence Régionale de Santé PACA, le Département du Var, la Région Sud PACA, la Protection Judiciaire de la Jeunesse, la Fondation des hôpitaux, la Caisse d'allocations familiales. Merci au CHITS et à son directeur M. Yann Lebras pour l'enrichissement du partenariat. Merci, encore merci à la mairie de Toulon et à Hubert Falco et Caroline Depallens.

Merci aux membres du bureau, Sandrine Curnier et Pierre Crapanzano ainsi qu'au nouveau conseil d'administration élu en juin 2021 lors de l'assemblée générale.

Pr Marcel Rufo

Président de la MDA 83



# Moments forts de 2021 en image

## PARTICIPATION A DES FORUMS OU AUTRES MANIFESTATIONS

Forum des associations au Palais Neptune de Toulon  
Samedi 11 septembre 2021

Fête de la jeunesse à Rocbaron  
Samedi 10 juillet 2021



## COUSCOUS PARTY EN GUISE DE REPAS D'EQUIPE DE FIN D'ANNEE



## LES JEUNES EN ACTION

Une séance de sport avec Christophe



Une séance de médiation  
d'écriture créative



Une consultation avec le Pr Rufo



L'accueil

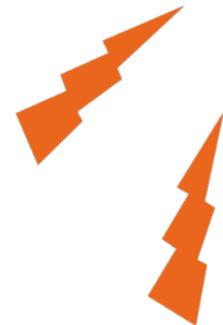






# Sommaire

8	Une maison des ados c'est quoi ?
9	Cadre et principes d'intervention
10	La vie associative
11	Où? Quand? Nous contacter
12	L'équipe pluridisciplinaire
14	Les financements
15	Le partenariat, le travail en réseau
16	Itinéraire proposé aux adolescents : de l'accueil au soin
17	L'activité de l'année en chiffres
24	Des médiations pour prendre soin
26	Nos propositions d'accompagnement pour les parents d'ados et les familles
27	Exemple de parcours
28	Quelques situations
30	Les Réseaux sociaux numériques de la MDA 83
31	ADOCARE—prendre soin des adolescents





# Une maison des ados c'est quoi ?

Les Maisons des adolescents organisent l'accueil, l'orientation, la prise en charge et l'accompagnement des adolescents sur l'ensemble du territoire qu'elles couvrent, en général, le département. Elles assurent l'accueil de l'entourage familial et apportent un soutien et une expertise aux professionnels intervenant dans le champ de l'adolescence.

Un nouveau cahier des charges, a été adopté en novembre 2016, à la lumière des recommandations dressées par l'Inspection générale des affaires sociales et par la mission présidentielle sur le bien-être et la santé des jeunes. Il tient compte également des dispositions relatives à l'organisation de la santé mentale et de la psychiatrie adoptées dans le cadre de la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016.

Les maisons des adolescents ont pour vocation de mettre en œuvre les objectifs généraux suivants :

- Apporter une réponse de santé et plus largement prendre soin des adolescents en leur offrant les prestations les mieux adaptées à leurs besoins et attentes, qui ne sont pas actuellement prises en charge dans le dispositif traditionnel.
- Fournir aux adolescents des informations, des conseils, une aide au développement d'un projet de vie.
- Favoriser l'accueil en continu par des professionnels divers pour faciliter l'accès de ceux qui ont tendance à rester en dehors des circuits plus traditionnels.
- Garantir la continuité et la cohérence des prises en charge.
- Constituer un lieu ressource sur un territoire donné pour l'ensemble des acteurs concernés par l'adolescence (parents, professionnels, institutions).

Les objectifs opérationnels qui en découlent consistent à :

- Favoriser la synergie des acteurs et la mise en œuvre de prises en charge globales pluriprofessionnelles et pluri-institutionnelles (à la fois médicales, psychologiques, sociales, éducatives, voire judiciaires).
- Développer chez ces professionnels une culture commune sur l'adolescence.
- Organiser l'expertise interprofessionnelle sur des situations individuelles en vue de la définition d'une prise en charge précisant les engagements et les limites des différents intervenants.
- Evaluer le suivi des prises en charge et des méthodes dans un souci d'amélioration de la qualité de ces prises en charge.
- Assurer la cohérence des actions menées en faveur des jeunes sur le territoire concerné.
- Permettre un complet décloisonnement des secteurs d'intervention.

Promouvoir le bien-être et la santé, c'est « ... donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter ».

(Charte d'Ottawa, 1986. Reprise dans le Plan « Bien-être et santé des jeunes » MORO/BRISON, 2016).



# Cadre et principes d'intervention



→ La MDA 83 a une compétence départementale

- ✓ L'accueil y est inconditionnel et non stigmatisant
- ✓ Possibilité d'un accueil anonyme sans l'intervention des parents





# La vie associative



La Maison des Adolescents du Var - MDA 83,  
est une association loi 1901.

En 2021, deux Conseils d'Administration se sont tenus les 27 mai et 9 décembre, ainsi qu'une Assemblée Générale le 17 juin. Le bureau de l'association s'est réuni à deux reprises.

Les membres du bureau de l'association MDA 83 :

Président : Pr Marcel Rufo, Pédopsychiatre

Secrétaire générale : Sandrine Curnier, Directrice de l'hôpital San Salvador, AP-HP

Trésorier : Pierre Crapanzano, Président de l'association ADSEAAV 83

Le conseil d'administration a été renouvelé lors de l'AGO du 17 juin 2021. Les administrateurs élus sont :

- Marcel Rufo, Paul Castel et Nicolas Funel, membres honoraires
- Sandrine Curnier et Laurence Pernice, qui représentent l'association préfiguratrice CODES 83
- Martine Attal, Pierre Crapanzano et Francis Coudeville, qui représentent l'association préfiguratrice ADSEAAV 83
- La Ligue Varoise de Prévention, représentée par sa présidente, membre actif

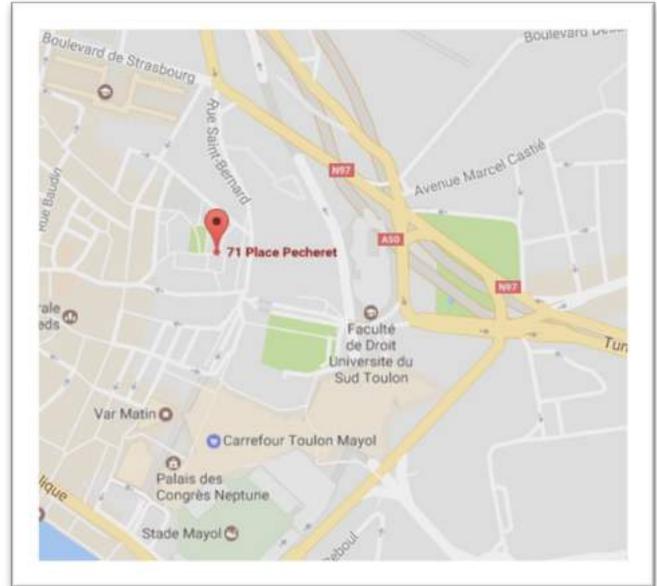
Les membres de droit de l'association :

ARS PACA - Région Sud PACA - Conseil Départemental du Var - Ville de Toulon - Toulon Provence Méditerranée - Protection Judiciaire de la Jeunesse - CAF du Var - CPAM du Var - CHITS - CH Henri Guérin - Direction Départementale de la Cohésion Sociale - Services Départementaux de l'Education Nationale - Association Nationale des MDA - Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins du Var.

# Où ? Quand ? Nous contacter ?



Un bâtiment mis à disposition  
par la ville de Toulon



**71 place Pécheret**  
**Quartier de la Visitation**  
**83000 Toulon**



**04 94 92 11 12**

## Ouverture au public / permanence téléphonique

Lundi : 15h00 - 19h45  
Mardi : 13h00 - 19h45  
Mercredi : 10h00 - 18h45  
Jeudi : 13h00 - 17h45  
Vendredi : 13h00 - 17h45

## Internet / RSN



<http://mda83.org/>



[contact@mda83.org](mailto:contact@mda83.org)



Maison Des Adolescents du Var



@maison des adolescents du var



@ados\_83



# L'équipe pluridisciplinaire

Centrée sur les besoins des adolescents, attentive aux situations  
Accompagnement global, travail transversal en pluridisciplinarité



## *Psychiatres et pédopsychiatres*

- Pr Marcel Rufo
- Dr Nadège Bourvis — mad\* CHITS
- Dr Isabelle Carbonel
- Dr Guillaume Bouillit-Chabert (FFI)

## *Chargée d'accueil*

- Soline Héroult
- Sabah Benkaddour, remplaçante

## *Assistante de direction*

- Nadine Bunod

## *Infirmière*

- Céline Leroy

## *Assistante sociale*

- Marjolaine Blanc

## *Thérapeute systémique et familiale*

- Claudine Herrero— mad\* CD 83

## *Éducatrice spécialisée*

- Karine Guerfi — mad\* PJJ

## *L'équipe de direction*

Dr Nadège Bourvis - Directrice  
Sybille Lambert - Directrice adjointe

## *Psychologues et psychanalystes*

- Cécile Perrymond
- Catherine Fekrane
- Clémentine Dudon
- Olivier Hasse
- Cyril Dufour
- Florence Scemama
- Allan Schorp

## *Éducateur sportif*

- Christophe Soulier

## *Sophrologue*

- Françoise Vitel

## *Diététicienne-nutritionniste*

- Mireille Étienne
- Julie Passat Maurel

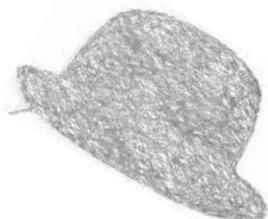
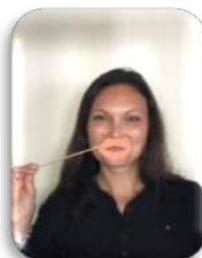
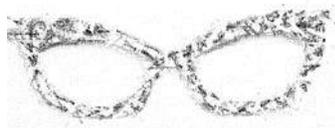
## *Consultation Jeunes Consommateurs*

- Nicolas Ordonez, psychologue— AVASTOFA
- Hélène Leblanc et Agnès Barbe, psychologues— Association Addictions France

**9,39 ETPT en 2021**  
(hors stagiaires)

Soit + 7% / 2020 (8,78 ETPT)

\*mad = mise à disposition





# Les financements



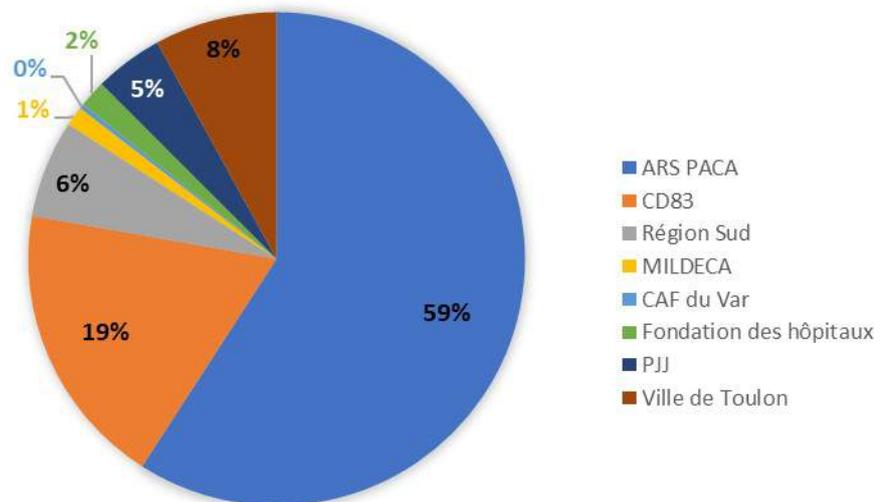
L'association est subventionnée par plusieurs financeurs qui soutiennent le projet au regard de leurs domaines de compétences et de leurs engagements vis-à-vis de la jeunesse (santé, protection de l'enfance, prévention, justice, parentalité, famille, éducation, etc.).

Chaque année, l'ARS PACA, le Département du Var et la Région Sud nous allouent des subventions pour le fonctionnement et les missions socles, qui ont représenté 73% des financements structurants en 2021.

Des actions spécifiques peuvent voir le jour grâce à des financements fléchés, faisant suite aux réponses à des appels à projets, de la part d'organismes étatiques ou sociaux.

En 2021, la MDA 83 a bénéficié d'une aide financière exceptionnelle de la Fondation des Hôpitaux dans le cadre d'un fonds d'aide d'urgence covid 19.

Les financements peuvent aussi être « indirects » ou en nature (mise à disposition de locaux ou de personnels). Ils ont représenté 23 % de l'enveloppe budgétaire.





# Le Partenariat, le travail en réseau



## Faire connaître la MDA 83, son offre de services, son fonctionnement, travailler en réseau autour des situations des adolescents

Malgré le contexte sanitaire, des réunions partenariales ont quand même été organisées, en présentiel ou en distanciel. Elles permettent le repérage de la MDA 83 dans le paysage institutionnel varois et de travailler l'articulation des dispositifs.

Les membres de l'équipe pluridisciplinaire de la MDA 83 sont amenés à échanger par téléphone ou à recevoir des professionnels externes pour évoquer une situation. Cela permet une réflexion décentrée, des regards croisés.

La MDA 83 adhère au **REAAP : Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents**, et à ce titre, la direction participe aux réunions du REAAP.



Une action du Schéma Départemental des Services aux Familles

Un dispositif inter partenarial grâce à la mutualisation de moyens,  
la concertation et la coopération des institutions du territoire pour  
les jeunes varois.



Notamment avec les services du  
CHITS : service d'accueil des  
urgences, CEOA, CMP & HDJ  
adolescents

Participation de la MDA83 à :

- ✓ 2 commissions sur la continuité des parcours de la Protection Judiciaire de la Jeunesse.
- ✓ La rencontre PJJ promotrice de santé territoriale

Echanges très fréquents entre  
professionnels des établissements  
scolaires (IDE, AS, CPE,) et les  
membres de l'équipe de la MDA83



# Itinéraire proposé aux adolescents : De l'accueil au soin à la MDA 83.

## Fonctionnement général

1

Un [PREMIER CONTACT](#) téléphonique ou physique, spontané ou non, dans les locaux de la MDA 83.

Un rendez-vous est positionné rapidement, dans un délai d'1 à 15 jours, qui permet d'évaluer la demande et la situation avec l'adolescent, accompagné ou pas.

Un entretien peut également être proposé aux professionnels de l'adolescence afin de créer du lien entre professionnels.

2

Un ou plusieurs [TEMPS DE RENCONTRE](#) avec une écoute active, bienveillante pour l'évaluation des problématiques. Être là, disponible pour la rencontre et "l'accroche" avec le jeune.

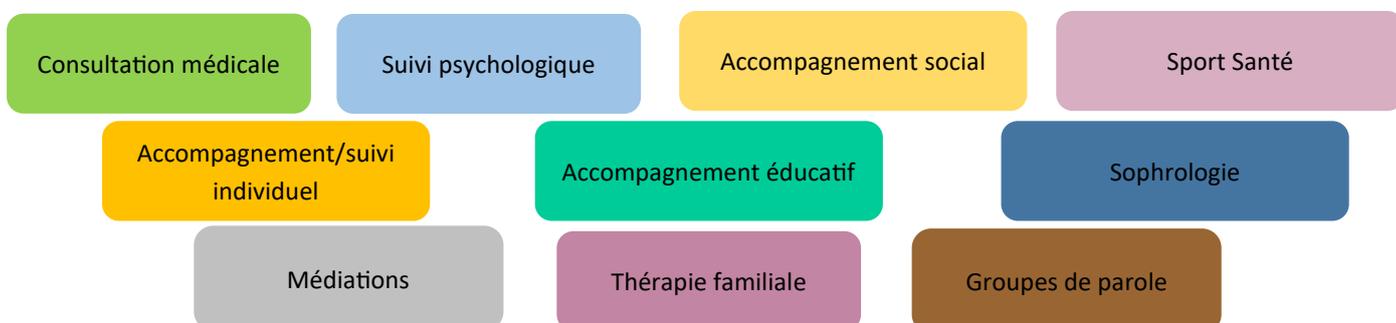
Les entretiens sont réalisés par les accueillants de la MDA 83 : infirmière, assistante sociale, chargée d'accueil, éducatrice spécialisée, thérapeute familiale et systémique, psychanalyste et stagiaires psychologues.

A l'occasion de ces rencontres, le cadre de l'entretien est posé, les principes d'intervention de la MDA83 sont présentés, des propositions peuvent être formulées, un nouveau rdv d'accueil peut-être programmé.

3

Mise en place d'un [PARCOURS](#) au sein de la MDA selon la situation, le parcours de santé de l'adolescent ou encore la demande et l'adhésion du jeune concerné.

La situation pourra être abordée en réunion de régulation pluridisciplinaire hebdomadaire, instance sous responsabilité médicale.

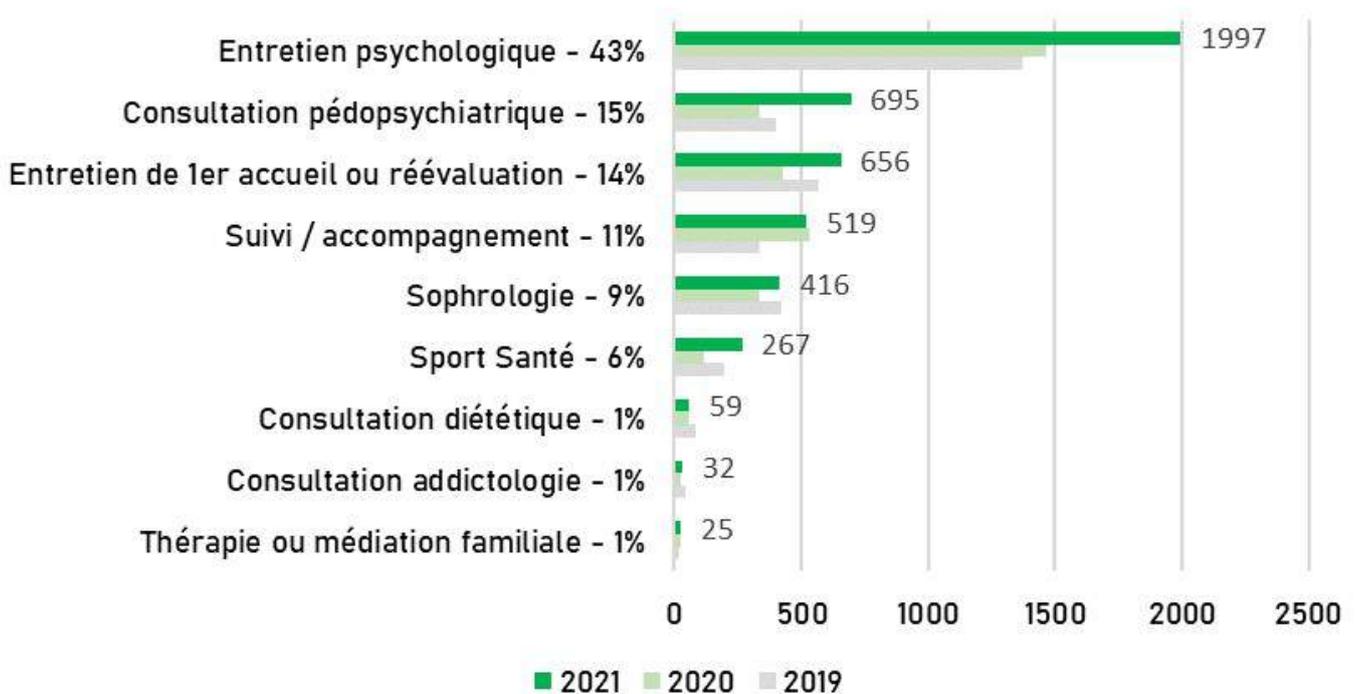


Le soin repose sur un travail pluridisciplinaire. Les situations peuvent faire l'objet d'une analyse et d'un échange collégial pour une proposition de prise en charge au sein de la MDA 83. Dans cette idée de regards croisés entre tous les intervenants du médical, du social, de l'éducatif et du psychologique, il s'agit d'apporter une réponse et un accompagnement les plus adaptés aux situations. Le soin et l'accompagnement sont organisés au sein de la MDA 83, dans le réseau partenarial externe (l'adolescent y sera accompagné) ou encore dans le cadre d'une prise en charge conjointe avec un acteur, une institution du territoire.



# L'activité de l'année en chiffres

**4 674 entretiens individuels réalisés**  
+40% / 2020 — +36% / 2019



- ✓ Dont 207 entretiens téléphoniques et 149 en visio
- ✓ 1681 entretiens et consultations n'ont pas été honorés, soit 26% des rendez-vous pris (22% en 2020 et 27% en 2019) et 763 n'ont pas fait l'objet d'une annulation préalable par les usagers.

**234** jours d'ouverture au public (220 en 2020)  
**7,7** = nb moyen de venues par usager (5,6 en 2020), médiations incluses



# La file active

**871**

652 en 2020  
810 en 2019

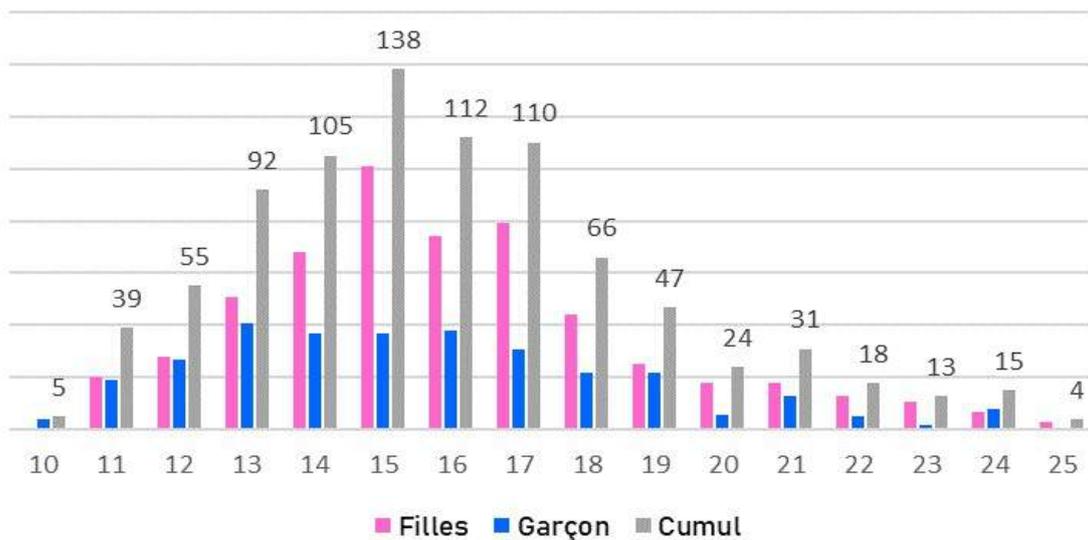
- 64% des ados accueillis à la MDA 83 étaient des femmes (59% en 2020 / 53% en 2019)
- 604 « nouveaux » (413 en 2020 / 596 en 2019)

	2021	2020	2019
<b>11 - 17 ans</b>	75%	73%	77%
<b>18 - 25 ans</b>	25%	27%	23%

A noter que 143 jeunes, non comptabilisés dans la file active, ont pris rendez-vous de 1 à 6 fois pour un total de 169 RV, et ne sont jamais venus.

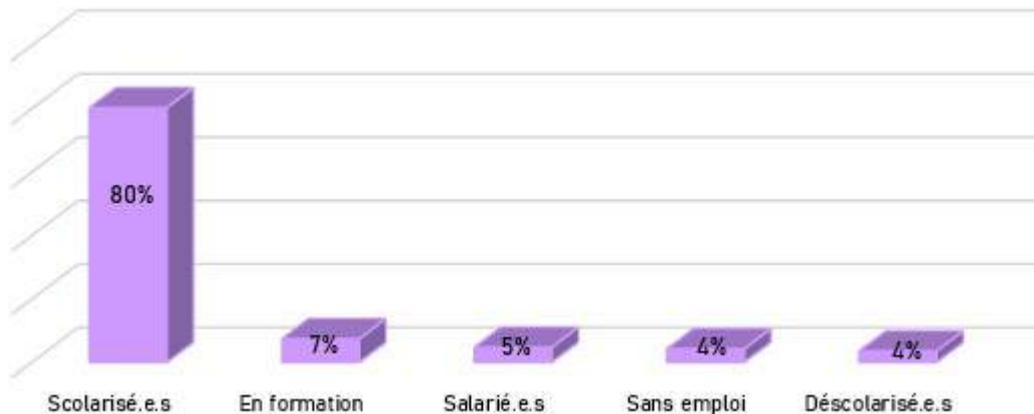
Les années précédentes, ce chiffre était bien moindre : en 2020, 38 « jamais venus » pour un total de 53 RV positionnés et en 2019, 31 « jamais venus » pour 45 RV.

**Part filles / garçons en fonction de l'âge**



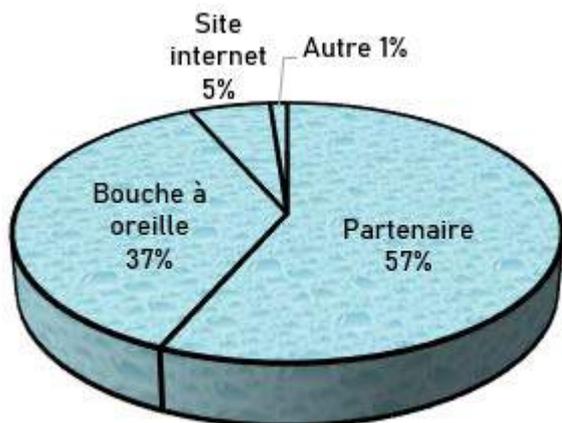


# Statut scolaire, de formation ou professionnel



- 480 des adolescents et jeunes adultes accueillis à la MDA83 pour la 1ère fois en 2021 étaient inscrits dans un établissement scolaire soit 80% de la file active (78% en 2020 et en 2019). Sur ces 480 jeunes, on pouvait compter 48% de collégiens, 44 % de lycéens, 6% d'étudiants et 2% en classe de CM2. Néanmoins, nous constatons que de plus en plus d'adolescents développent une phobie scolaire et ne vont plus en cours.
- La MDA 83 qui reçoit des jeunes jusqu'à 25 ans a permis à 44 jeunes en formation professionnelle de bénéficier des services proposés (33 en 2020 / 34 en 2019).
- Suivis par la mission locale ou inscrit à Pôle Emploi, 25 jeunes sans emploi ont été accompagnés (20 en 2020 / 36 en 2019)
- 21 adolescents déscolarisés sont venus chercher une aide à la MDA83 en 2021 (21 en 2020 / 37 en 2019)

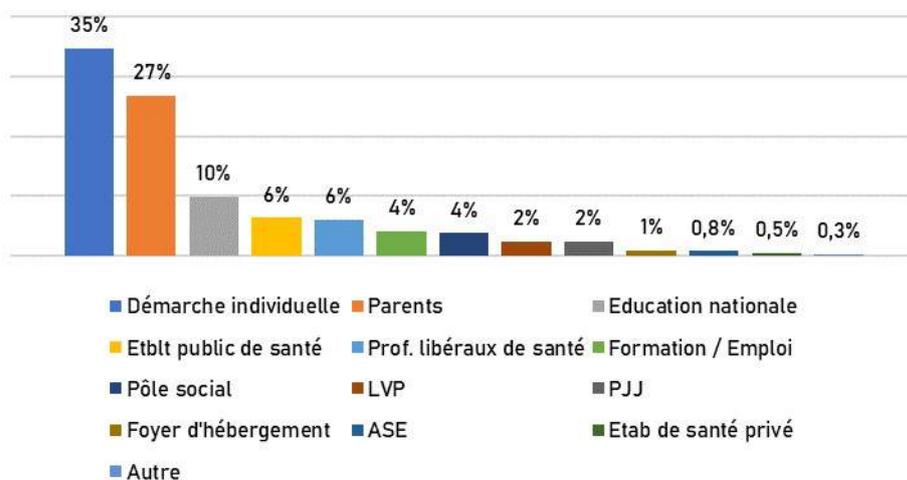
# Repérage / Orientation



Les acteurs du territoire nous orientent les jeunes :

- 57% des adolescents ont connu la MDA83 grâce aux partenaires varois (48% en 2020)

Jeunes orientés par (en %age)



- 35% de nos usagers poussent la porte de la MDA83 dans une démarche personnelle et individuelle (25 % en 2020),
- Il y a 27% de demandes qui émanent des parents (39 % en 2020),
- 10% des jeunes accueillis ont été adressés par l'Éducation Nationale

## TYPE D'ACCUEIL

- 98% d'accueils physiques (92 % en 2020)
- Pour 1%, ce sont des RDV téléphoniques qui sont mis en place pour des questions d'éloignement géographiques, d'incompatibilité d'agendas, etc. (6,5 % en 2020, surtout pour cause de crise sanitaire)
- Les demandes spontanées de rdv ne sont pas fréquentes mais nous essayons toujours de trouver un professionnel disponible pour proposer un rdv de 1er accueil immédiatement.

**399 accueils** de particuliers et de professionnels pour des renseignements ou en vue d'une prise de RDV (345 en 2020).



# L'évaluation de la demande et de la situation



## LES MOTIFS DE VENUE

Lors des rencontres de 1er accueil, qui consistent en une évaluation de la demande et de la situation, les adolescents, jeunes adultes et leurs familles exposent les problématiques qui les ont amenés à pousser la porte de la MDA 83 :

- La souffrance psychique est détectée chez 32% des usagers
- D'autres problèmes évoqués de façon récurrente relèvent de la vie familiale (pour 21% de la file active), de la scolarité (13%), de la vie sociale (13%), de la vie affective et sexuelle (8%)
- Dans beaucoup de situations, plusieurs motifs sont repérés.
- 47 patients sont venus consulter pour des questions relatives à leur transidentité.

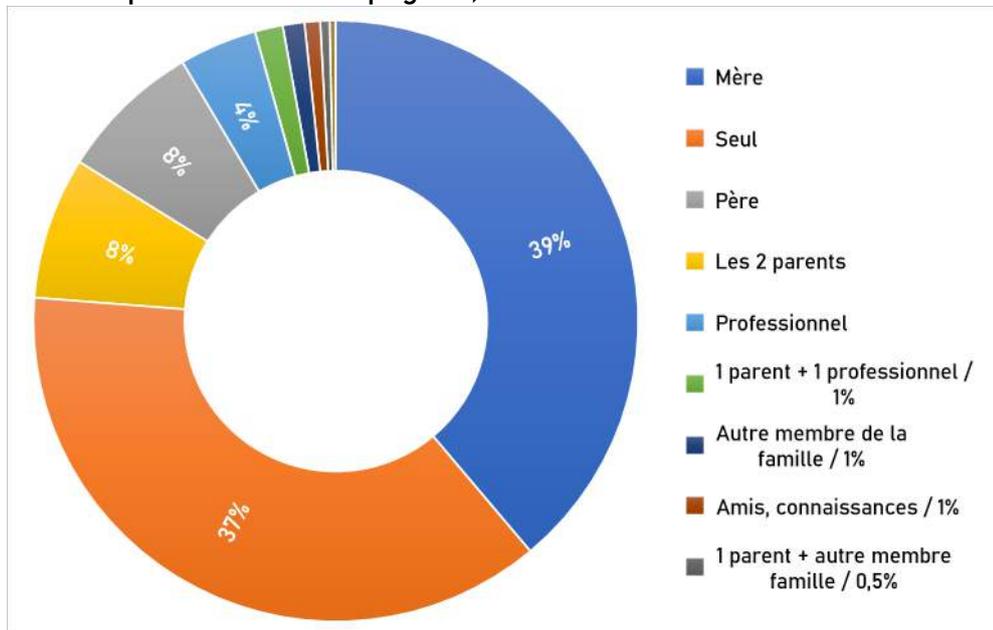


Présence à l'entretien de 1er accueil

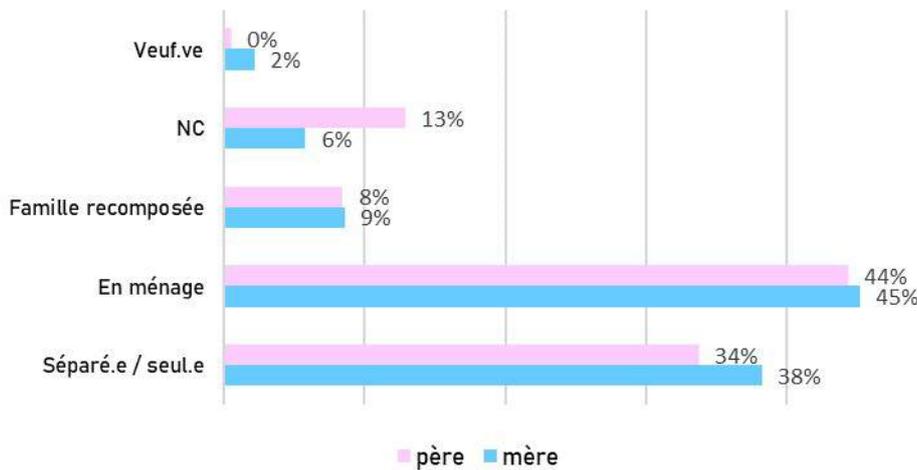
	2021	2020	2019
Jeune accompagné	63%	69%	77%
Jeune seul	35%	29%	18%
Parent(s) seul(s)	1%	2%	5%



Lorsqu'ils sont accompagnés, les adolescents viennent avec :



Situation maritale des parents





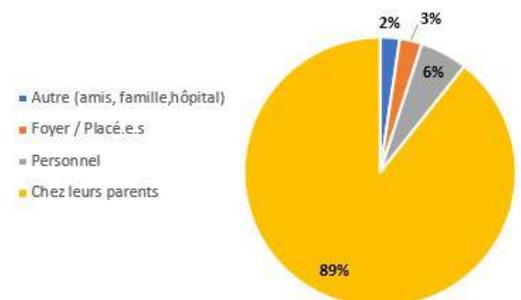
# Où résident les jeunes ?



- Naturellement, du fait de l'implantation de la MDA 83 au centre ville de Toulon, l'offre de services a principalement bénéficié à une majorité d'adolescents vivant sur TPM, soit 74% en 2021 (78% en 2020 & 72% en 2019)
- 46 % sont toulonnais (= 2019 et 2020)
- 45 jeunes vivent dans les Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville (28 en 2020 & 52 en 2019) : Toulon centre ville, Toulon Ouest, Toulon Est, Hyères, La Seyne

(croisement sig.ville.gouv.fr & adresses communiquées)

Où résident les jeunes ?





# Des médiations pour prendre soin de soi

La MDA 83 a instauré des ateliers pour mieux communiquer ou communiquer autrement avec les adolescents, afin de recueillir leurs mots mais aussi leurs émotions.

Ces espaces d'expression ludiques, créatifs et libres permettent de créer une alliance entre les différents partenaires autour de l'adolescent.

L'objectif des médiations est de traduire un mal-être, des souffrances, en langage corporel au travers d'activités artistiques ou sportives.

Pour certaines médiations, la MDA 83 fait appel à des compétences extérieures (sois zen et t'es toi, do in, écriture créative, atelier du geste et de la voix, musique et radio).

Un professionnel de la MDA 83 participe activement à chaque médiation; Il en est référent.

À l'issue du rendez-vous de premier accueil, il peut être proposé à l'adolescent de participer à une ou plusieurs médiations.



- ☛ 10 médiations collectives différentes proposées dans l'année (= 2019 & 2020)
- ☛ 96 séances réalisées (75 en 2020 & 130 en 2019)
- ☛ 108 jeunes ont participé à une ou plusieurs médiations (81 en 2020 & 98 en 2019)
- ☛ 348 participations au total (283 en 2020 & 500 en 2019)

*!! Cette offre de service a été impactée par le couvre-feu et les règles de jauges capacitaires mais moins qu'en 2020.*

**THÉÂTRE ETHNO**

Un jeudi sur deux  
De 14h00 à 17h00

*L'ancrage*

*Où comment s'enraciner ?*

Maison des adolescents du Val - MDA 83  
11, place Péchoux - 83000 TOLLUZE (83 99 31 11) - contact@mda83.org

**DO IN**

*Relaxation, respiration, acupression...*

Un mercredi sur deux  
De 14h00 à 15h30

Maison des adolescents du Val - MDA 83  
11, place Péchoux - 83000 TOLLUZE (83 99 31 11) - contact@mda83.org

**MUSIQUE**

Un mercredi sur deux  
De 17h00 à 18h30

Maison des adolescents du Val - MDA 83  
11, place Péchoux - 83000 TOLLUZE (83 99 31 11) - contact@mda83.org

**ATELIER DU GESTE ET DE LA VOIX**

Un jeudi sur deux  
De 14h00 à 17h

Maison des adolescents du Val - MDA 83  
11, place Péchoux - 83000 TOLLUZE (83 99 31 11) - contact@mda83.org

**SOIS ZEN et... T'ES TOI !!!**

Un mercredi sur deux  
De 18h00 à 19h30

Reprenre le contrôle de ses sens !

- Apprendre à gérer ses émotions, son stress, ses pensées
- Analyser son comportement
- Développer son esprit critique

Maison des adolescents du Val - MDA 83  
11, place Péchoux - 83000 TOLLUZE (83 99 31 11) - contact@mda83.org

Relaxation par l'apprentissage de postures et de points d'acupression sur certaines zones du corps

Apprivoiser son corps grâce à des mouvements lents

Donner des conseils aux ados pour gérer leurs émotions, leur stress, leurs pensées, analyser leur comportement et développer leur esprit critique

Travailler sur sa voix et sa posture afin d'amener les participants à réaliser une production sonore

**ÉCRITURE CRÉATIVE**

Un mercredi sur deux  
De 18h00 à 19h30

*Un style - Une feuille - Un sourire*

Maison des adolescents du Val - MDA 83  
11, place Péchoux - 83000 TOLLUZE (83 99 31 11) - contact@mda83.org

**GRUPE PAROLE en MÔ'd'ADO**

De 11 à 17 ans

Un mardi sur deux  
De 18h00 à 19h30

Maison des adolescents du Val - MDA 83  
11, place Péchoux - 83000 TOLLUZE (83 99 31 11) - contact@mda83.org

**GRUPE PAROLE ADO**

De 11 à 17 ans

Un mardi sur deux  
De 17h00 à 18h30

Maison des adolescents du Val - MDA 83  
11, place Péchoux - 83000 TOLLUZE (83 99 31 11) - contact@mda83.org

**RADIO ACTIVEMENT**

Le mercredi  
De 17h00 à 18h30

*Crée ton émission de A à Z*

Maison des adolescents du Val - MDA 83  
11, place Péchoux - 83000 TOLLUZE (83 99 31 11) - contact@mda83.org

Espace de parole et de créativité

Groupe de parole basé sur des jeux de collaboration, de coopération ou de stratégie.

Se reconnecter à soi-même et aux autres, se réconcilier avec la nourriture, apprendre à ressentir ses émotions.

**TOUT SIMPLEMENT AUTREMENT**

Un vendredi par mois  
De 16h00 à 17h30

- Se reconnecter avec soi et les autres
- Être capable envers soi
- Se réconcilier avec la nourriture
- Être capable de ressentir les émotions

Maison des adolescents du Val - MDA 83  
11, place Péchoux - 83000 TOLLUZE (83 99 31 11) - contact@mda83.org

Un temps d'échange pendant lequel les ados (11-17 ans) rompent leur isolement. La discussion se fait autour d'un thème libre amené par les jeunes ou les intervenants.



# Nos propositions d'accompagnement pour les parents d'ados et les familles

## LE SUIVI INDIVIDUEL

Les parents peuvent bénéficier d'un accompagnement à la MDA 83

- ✓ 76 entretiens parents ont été réalisés cette année (143 en 2020 & 12 en 2019). Les inquiétudes liées à la crise sanitaire expliqueraient en grande partie une demande d'aide parentale plus importante.

## GROUPE DE PAROLE « PARENTS D'ADOS »

- ✓ Une fois par mois, le mardi soir de 18h00 à 19h30
- ✓ Groupe de parole ouvert
- ✓ 5 séances seulement réalisées en 2021 avec la participation de 11 parents - 3 séances en visioconférence en février, mars et avril et 2 en présentiel en septembre et décembre.

## La thérapie familiale

En 2021 :

- ✓ 8 familles concernées (10 en 2020 et 2019)
- ✓ 10 séances/ entretiens (17 en 2020 & 19 en 2019)



## FAVORISER LES ÉCHANGES ENTRE LES MEMBRES D'UNE FAMILLE

La thérapie doit permettre aux membres d'une famille d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple, de dépasser une situation de crise, d'autoriser l'évolution individuelle de chacun des membres, de trouver de nouveaux équilibres. Au cours des séances, le dialogue entre les membres de la famille et avec le thérapeute aide à comprendre et à résoudre les problèmes ou difficultés rencontrés par la famille.

- ✓ Un binôme de professionnels : pédopsychiatre et thérapeute familiale et systémique.
- ✓ Les familles sont essentiellement orientées par les professionnels de la MDA 83.
- ✓ Les séances ont lieu environ toutes les 3 semaines, les mercredis après-midi et soirées.
- ✓ Une évaluation conjointe en fin de séance du/des membre(s) de la famille permet de définir qui rencontrer lors des prochaines séances.



# Exemple de parcours

C. est une jeune fille de 14 ans, benjamine d'une fratrie de trois enfants. Elle présente une timidité marquée depuis l'enfance, mais lorsque cette dernière évolue vers un trouble anxieux généralisé à la sortie du premier confinement, prenant rapidement la forme d'une phobie sociale sévère et persistante, écartant toute possibilité d'aménagement scolaire, une déscolarisation est envisagée par la famille et le corps enseignant. Dès lors, C. poursuit sa scolarité à distance (CNED).

Les parents se retrouvent autant préoccupés que démunis pour endiguer la souffrance de leur fille. C. a longtemps pris sur elle en intériorisant tous ses tracassés, elle n'y parvient plus. Elle accepte la proposition de ses parents de pousser la porte de La Maison des Adolescents.

Lorsque nous la rencontrons, C. a progressivement coupé tout contact avec le monde extérieur, allant jusqu'à interrompre la plupart de ses relations amicales et renonçant à toute activité extérieure. L'anxiété est telle que toute visite à domicile y compris de la sphère familiale est perçue comme une intrusion dans son monde qu'il faudrait chercher à protéger à tout prix, comme une forteresse sous la menace d'assaillants.

C. a fini par développer des TOC ; d'obsessions isolées en compulsions simultanées, elle s'enfonçait semaine après semaine un peu plus dans ce marasme psychique, les retentissements sur son comportement au quotidien s'affermis au rythme des symptômes qui continuent à progresser.

Cette organisation défensive, qui lui assurait initialement une forme de sauvegarde de courte durée face à un monde angoissant, est devenue enfermement, et la prive dorénavant de toute autonomie, de toute interaction, de toute perspective de croissance, sous le regard dérouté et compatissant de ses parents.

La MDA a pu offrir à C. et son entourage une variété d'espaces, de temps, de supports, de personnes pour déposer les peurs, expliciter la culpabilité, explorer son histoire, écouter l'intime. Psychothérapie individuelle, groupes de parole d'adolescents, entretiens familiaux, sophrologie, médiation corporelle... en soutenant sa participation progressivement autonome et active.

Tous ces éléments auront permis à C. d'accéder à la possibilité d'écouter et de raconter quelque chose de l'indicible, de prendre conscience de son propre fonctionnement, de faire de nouveaux choix et de se remettre en mouvement.

Cyril Dufour, Psychologue clinicien



Au regard de la situation de C., adolescente de 14 ans, l'accueil mis en place au sein de la MDA83 s'est traduit par 43 rdv au total en 2021.



# Quelques situations cliniques

J. se développe dans un environnement anxiogène et éprouvant, comme une large part des jeunes que l'on rencontre à la MDA. Elle n'a jamais connu son père biologique, et grandit avec sa mère qui enchaînera séparations et déménagements, ne lui offrant que peu de stabilité (affective comme environnementale).

Scolairement J. est plutôt à l'aise mais dès la fin de la primaire elle commence à se faire harceler, elle déménage, se fait des amies et s'investit dans la vie du collège, qui devient un « refuge » pour elle. Dans son foyer les violentes crises et propos rabaissants de sa mère l'affecte moralement.

C'est à ce moment de sa scolarité que survient le 1<sup>er</sup> confinement, et durant l'été, elle déménage de nouveau, perdant ainsi les relations amicales et l'environnement qui lui étaient essentiels. Elle plonge dans un profond mal-être, les souvenirs du harcèlement ressurgissent, et ne trouve aucun soutien de la part de ses proches.

Au sein de son nouvel établissement elle subit de nouveau moqueries et harcèlements discrets de la part de garçons, dans l'indifférence la plus totale du personnel scolaire, et même des agressions plus intimes et traumatisantes. Comme de nombreux jeunes elle trouvera peu de personnes auxquelles se confier à ce sujet, bien que cela l'ait profondément marqué.

Aujourd'hui elle se sent angoissée au collège (autrefois « refuge ») comme à la maison. Et comme beaucoup de jeunes que l'on rencontre, elle a trouvé au sein de la sensibilité LGBT+ des amis, du soutien et une relation sentimentale que sa mère n'accepterait pas.

Les critiques, pressions, culpabilisations de la part de sa mère (qui aurait toujours cherché à la façonner à son image) seraient habituelles et le réconfort inexistant, l'obligeant à se construire avec cette piètre image d'elle-même que lui renvoi son environnement.

A la MDA elle trouvera un nouveau « refuge » transitoire, où déposer la souffrance induite par les épreuves (familiales, scolaires, sociales, ...) qui jalonnent son existence, et sur lequel s'appuyer pour questionner son histoire, vivre l'ici et maintenant, et se projeter vers l'à venir.

J. fait partie de cette grande majorité de jeunes, au parcours souvent similaire, que la vie n'a pas épargné, que le contexte actuel a certainement fragilisé, et qui n'ont reçu que peu d'aide. La MDA est pour eux une formidable opportunité de mettre à profit leurs ressources, trop souvent négligées par d'autres institutions.

**Allan, Psychologue clinicien**

C., 21 ans, arrive à la MDA avec ces mots : « je souffre d'une dépression et je ne sais plus comment faire. Hier, en voiture, j'ai voulu aller dans le mur, je me suis fait peur ». C. est une jeune femme brillante, très investie dans le monde social et associatif, en couple depuis quelques temps. Elle ne comprend pas ce qui lui arrive. C. est la deuxième d'une fratrie de 3 filles, ses parents, bien que séparés, sont très présents dans la vie de leurs enfants et s'entendent très bien. C. ne comprend pas ce qui l'agite et ce qui la rend si triste.

Au fur et à mesure des entretiens, C. parle de ses sœurs qui prennent beaucoup de place dans la vie familiale, car « elles ont des problèmes » et les parents sont beaucoup à leur écoute. C. ne s'en plaint pas, elle comprend que ses sœurs ont besoin de plus d'attention qu'elle. Mais en même temps, elle finit par dire à demi-mot que ses sœurs l'agacent parfois, qu'elle ne se sent pas écoutée, qu'elle a l'impression de ne pas exister.

Dans son couple, C. dit qu'elle a aidé son compagnon qui a fait une terrible dépression et qu'elle l'a soutenu ces dernières années.

Petit à petit, C. a pris conscience de sa position et de ses sentiments ambivalents. Elle peut mettre en évidence son besoin d'être écoutée et regardée et de ne pas « passer après les autres. ». Elle comprend aussi que son attirance pour ses compagnons correspond à la place qu'elle a prise dans sa famille : assister celui qui ne va pas bien.

Peu à peu, C. prend de la distance avec sa famille, quitte son compagnon et trouve le travail qui lui convient.

Elle revient nous voir à l'occasion de ses vacances, accompagnée de son nouveau compagnon, plus jeune et plus optimiste que les précédents.

C. a pu mettre des mots sur l'ambivalence de ses sentiments et sur la position impossible à tenir de celle qui se tait et accompagne celles et ceux qui souffrent plus qu'elle. Elle a pu mettre à jour le ressentiment qu'elle nourrissait alors contre sa mère et ses sœurs et qu'elle retenait, tant elle se sentait coupable. Aujourd'hui, apaisée avec elle-même, elle entretient de meilleures relations avec elle-même et donc avec les autres.

Catherine, Psychanalyste

Ils ont été amoureux, très amoureux même. Ils ont eu un fils, et puis une fille, et encore une autre, et ensuite la toute dernière est arrivée, avec son sourire craquant et aussi son handicap.

Il y a l'amour, et il y a aussi la fatigue du quotidien, les années qui passent, les incompréhensions qui se cristallisent, le découragement qui s'installe. Avec le temps, Monsieur a fait l'expérience de la dépression, Madame a fait l'expérience de la dépression de son mari, et les enfants ont fait l'expérience de papa déprimé et maman qui perdait aussi son ancrage.

Quand nous les rencontrons, c'est par la situation de la plus grande des filles, N., qui a 14 ans, et qui fait *un peu n'importe quoi*. N'importe quoi scolaire, vestimentaire, et alimentaire. La famille, qui était déjà bien fragilisée, sombre, et ne sait plus comment soutenir l'une des siennes.

Nous leur avons proposé un suivi en thérapie familiale. Le travail s'est rapidement orienté vers les parents, qui, fragilisés dans leur couple amoureux, avaient abandonné leur position parentale. La restauration de leur rôle de décision et d'autorité au sein de la famille leur a permis de retrouver un espace d'échange, des terrains communs, la complicité. Ce socle parental retrouvé a permis à chacun des enfants d'exprimer, à sa façon, les émotions des dernières années. Dans ce partage, chacun a pu interroger, puis (re)trouver sa place. Et N. n'a plus eu besoin de faire n'importe quoi.

Nadège, Psychiatre et directrice



Création le  
2 avril 2020

# Les Réseaux Sociaux Numériques de la MDA 83

Numéro  
10

Soline Herault

## Le scoop du jour Confinement

Le 17 mars 2020, le président de la République nous contraint à un confinement total.

2,7 milliards de personnes sont confinées pour lutter contre la propagation de l'épidémie de Covid19 à laquelle nous sommes confrontés.

Voilà une raison qui explique l'augmentation du trafic sur Internet et une utilisation accrue des réseaux sociaux à travers le monde.

C'est dans ce contexte que la Maison des Adolescents du Var a décidé de créer un profil sur 3 réseaux différents :

**Facebook :** Maison des Adolescents du Var

**Instagram :** maison\_des\_adolescents\_du\_var

**Twitter :** MaisondesAdo83

L'objectif est de garder le lien avec les adolescents mais aussi avec les parents.

Nous informons notamment des permanences téléphoniques et de la possibilité de bénéficier d'entretiens (premier accueil, suivi, consultation) en distanciel (visio ou téléphone).



Comme l'exprime Marcel Rufo, les réseaux sociaux, c'est un mode d'entrée dans l'adolescence ! Ils font partie, comme les bandes d'amis, des éléments façonnant les adolescents d'aujourd'hui. Pour les adolescents, les réseaux sociaux sont sources d'échanges sociaux, de présentation de soi et de déassement. Ils prennent une place importante comme outil accompagnant le processus de construction de soi. Sur les réseaux sociaux, les jeunes peuvent se construire, se mettre en avant, apprendre les codes de vie en société, maintenir les liens aux proches et en tisser de nouveaux... Nouer des relations sociales dans toute leur complexité !

## Quels réseaux pour quels types d'informations ?



**FACEBOOK :** Réseau utilisé pour relayer des informations à destination des parents et des adolescents, au travers de publications et stories. La santé mentale y est évoquée ainsi que l'actualité de différentes structures d'aide à la parentalité, les soutiens téléphoniques, les ateliers proposés à la MDA 83, etc.



**INSTAGRAM :** Espace où l'adolescent expose ses projets, discussions via le chat, partage de publications (maison de l'étudiant, forum des associations, pass santé jeunes, etc.), actualité de la MDA et des partenaires.



**TWITTER :** Ce réseau est destiné au partage d'informations instantanés via les partenaires sociaux et économiques. Il est également utilisé pour renforcer notre communauté avec l'utilisation des hashtags adaptés.

### Quelques chiffres

#### Facebook

Mentions J'aime de la Page Facebook

265

Âge et genre

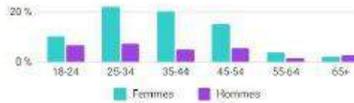


#### Instagram

Abonnés Instagram

300

Âge et genre



#### Twitter



**Maison des Ados 83**  
@ados\_83

102 Abonnements 83 abonnés



# ADO'CARE : Prendre soin des adolescents dans une démarche globale de promotion de la santé

Une action financée par l'ARS PACA dans le cadre du plan d'action Enfants-Adolescents-Jeunes & par la MILDECA.

Les adolescents et les jeunes traversent une période pendant laquelle ils construisent leurs perceptions et acquièrent des habitudes de vie impactant leur santé à l'âge adulte. Il s'agit donc d'une période charnière en matière de santé, elle est également synonyme de changements d'ordres multiples : physiques avec la puberté, scolaires, professionnels (début de la vie active ou période de chômage), familiaux (départ du domicile parental, premier enfant), etc.

L'action ADO'CARE qui se déroule sur une année scolaire, s'organise autour de trois axes :

## ACCUEIL SPÉCIFIQUE « ADDICTION » POUR LES JEUNES, PROPOSÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE CSAPA :

Permettre aux adolescents et jeunes adultes qui font usage de produits psychoactifs, une consommation d'alcool ou encore qui ont une addiction aux jeux vidéo, et qui en souffrent, de venir en parler dans un lieu dédié aux adolescents et aux jeunes. Un espace qui n'est pas connoté "addictions" ; qui n'est ni un service de soins, ni un lieu pour "toxicomanes". Leur situation est évaluée et l'objectif est de créer une première accroche avec le jeune pour enclencher si besoin un accès aux soins en CSAPA et/ou avec un thérapeute de la MDA 83.

- ✓ Partenariat avec l'AVASTOFA jusqu'en août 2021, puis avec Addictions France à partir de septembre. Des psychologues de la CJC, assure une permanence bimensuelle dans les locaux de la MDA
- ✓ 17 demi-journées de permanence, 53 RV individuels positionnés dont 24 non honorés, qui ont bénéficié à 27 jeunes.

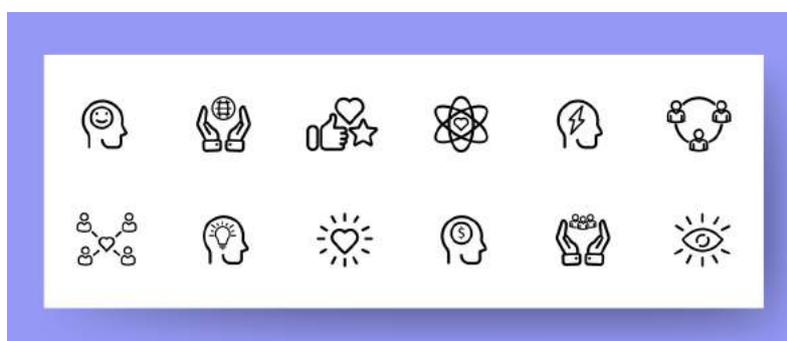
## EDUCATION À LA SANTÉ GLOBALE

Le programme « DEV' YOURSELF » proposé par la MDA 83 a pour objectif une prévention plus globale de la santé et le développement de certaines compétences psychosociales chez les jeunes adultes de 16 à 25 ans inscrits à l'école de la 2ème chance de La Garde.. Les ateliers collectifs répartis en 2 séances de 3h sont coanimés par un binôme de professionnelles de la MDA83, sur des thématiques de santé choisies avec les partenaires (interactivité, éducation pour la santé).

## DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES COLLÉGIENS

Nos ateliers, proposés aux collégiens en classe de 6ème, consistent à améliorer le climat scolaire et prévenir les violences. Le développement des compétences émotionnelles telles que la conscience de soi et de l'empathie pour les autres est mis en avant lors de notre intervention ciblée sur le « bien vivre ensemble ». Les séances visent l'exploration et l'appropriation valorisante par les élèves de leurs compétences, qualités, goûts et « points forts », sur lesquels ils pourront s'appuyer lors de situations difficiles. Elles visent aussi à découvrir les autres différemment, avec un autre regard, et à être attentifs à leurs besoins et ressentis. Les deux intervenantes utilisent les jeux de rôle, les mises en situation et l'expérimentation. L'atelier se termine par une réflexion et une analyse collective afin de susciter une prise de conscience des jeunes.

- ✓ Partenariat avec 4 collèges en 2020-2021 : Marcel Pagnol et Maurice Genevoix à Toulon, Marcel Rivière à Hyères, Jean L'Herminier à La Seyne-sur-mer + les classes relais de Toulon et La Seyne.
- ✓ 3 séances de 2 heures par demi-classe.
- ✓ 108 séances au profit de 543 collégiens





**MDA83**

Maison des adolescents du Var



**2021**

**871** adolescents et  
jeunes adultes

75% de 11 - 17 ans

25% de 18 - 25 ans

**5 028 RV**

individuels et/ou collectifs

Maison des Adolescents du Var – MDA 83

71, place Pécheret - 83000 TOULON

04 94 92 11 12 - [contact@mda83.org](mailto:contact@mda83.org)

[www.mda83.org](http://www.mda83.org)