



Rapport d'activité 2024

Maison des Adolescents du Var



Sommaire

- 01** Le mot de la présidence
- 03** A propos
- 04** Nos missions
- 05** Pour qui et où ?
- 06** Internet / Réseaux sociaux
- 07** Gouvernance
- 08** Itinéraire
- 09** Exemple de parcours
- 12** Témoignages
- 14** L'équipe
- 16** Partenariat
- 22** Les données chiffrées
- 32** La prévention
- 35** Nos conférences
- 36** Les partenaires financiers
- 38** Les perspectives

Le mot de la Présidence

Pr Marcel RUFO

Dr Isabelle CARBONEL



L'année 2024 s'inscrit dans un contexte particulièrement tendu, marqué par une demande toujours très élevée depuis la crise sanitaire, des situations cliniques et sociales de plus en plus complexes, et une offre pédopsychiatrique en forte tension, qui limite les possibilités d'orientation. Dans ce cadre contexte, la Maison des Adolescents du Var poursuit sa mission avec détermination, articulant l'accueil et le soin, la prévention, et la coordination des acteurs du territoire. Ces trois axes, indissociables, sont au cœur de notre action pour soutenir les adolescents, les jeunes adultes et leurs familles.

Nous avons mené un travail collectif important autour de la rédaction du projet associatif et d'un projet d'établissement 2025–2029. Ces documents affirment notre volonté de renforcer notre visibilité, notre lisibilité et notre rôle de référent territorial en santé globale des jeunes. La MDA doit plus que jamais être reconnue comme un lieu d'expertise, de ressources et d'appui pour les professionnels et institutions.

Notre équipe pluridisciplinaire et notre ancrage partenarial fort constituent la singularité et la richesse de notre dispositif. Nous réaffirmons notre ligne directrice claire : mener à bien nos actions dans une vision politique forte, au service de l'émancipation, du bien-être et de la citoyenneté des jeunes.

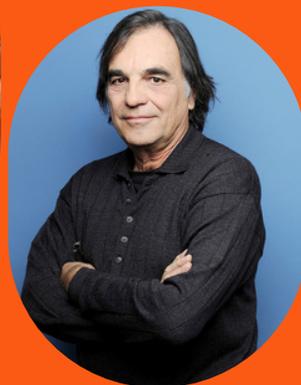
Cette année est également marquée par une transition majeure. Le 31 mars 2025, le Professeur Nadège Bourvis a quitté ses fonctions de directrice médicale, après avoir insufflé à la MDA une vision exigeante, humaniste et profondément engagée pour les adolescent·es depuis son ouverture en 2017. Nous lui adressons nos plus sincères remerciements pour tout le travail accompli. Depuis avril, la direction de la structure est désormais assurée sous une forme exclusivement administrative.

Nous croyons au rôle fondamental de la MDA dans l'accompagnement des jeunes. Mener nos actions au service de leur santé est la boussole qui guide notre engagement collectif. Ensemble, continuons à faire vivre cet espace unique, au service des adolescent·es et des jeunes adultes du Var.

Le mot de la Présidence

Pr Marcel RUFO

Dr Isabelle CARBONEL



Nous remercions chaleureusement l'ensemble de nos financeurs, qui nous permettent de réaliser nos missions : l'ARS PACA, le Département du Var, la Région Sud, la ville de Toulon, la ville de Draguignan, la CAF du Var, le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon – La Seyne-sur-mer, la Préfecture du Var (MILDECA), la Fondation des hôpitaux.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont composé l'équipe pluridisciplinaire, quel que soit leur statut ou leur quotité de travail, pour leur implication et leur participation à faire vivre le dispositif au quotidien : Nadine, Sabah, Lisa, Céline, Marjolaine, Boris, Adrien, Cécile, Catherine, Cyril, Allan, Flora, Florence, Olivier, Antoine, Agnès et Hélène, Anaïs, Christopher, Stéphane, Julie, Sybille et Nadège.

Enfin, nous n'oublions pas les bénévoles, membres du bureau et administrateurs, qui ont participé aux instances de l'association : Sandrine, Laurence, Martine, Pierre, Francis, Nicolas, Bernard.

Pr Marcel RUFO et Dr Isabelle CARBONEL
Président et Vice-Présidente de la MDA83

A propos

Une MDA, c'est quoi?

C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation et de soins.

Les adolescents et les jeunes adultes y sont accueillis au sens large. Les Maisons des Adolescents signifient par leur nom que c'est d'abord la période de vie qui y est prise en compte davantage que tel ou tel symptôme.

L'accueil y est inconditionnel, non stigmatisant, gratuit. Il est possible d'y venir anonymement.

C'est un dispositif qui soutient aussi l'entourage familial et apporte une expertise aux professionnels intervenant dans le champ de l'adolescence.



Carte d'identité de la MDA83

Date de création	10 novembre 2016
Statut	Association loi 1901
Siège	71 place Pécheret, 83000 TOULON
Présidence	Pr Marcel Rufo , Président Dr Isabelle Carbonel, vice-présidente
Direction	Pr Nadège Bourvis, Directrice Sybille Lambert, Directrice administrative



Nos Missions



- Accueil, écoute, information, orientation des jeunes et de leur entourage
- Évaluation globale des situations, en lien avec les besoins exprimés ou repérés
- Prise en charge médicale, psychologique, éducative, sociale et, si besoin, juridique
- Accompagnement individuel et collectif, avec possibilité de médiations et d'ateliers
- Appui, conseil et formation des professionnels du territoire
- Animation du réseau partenarial et coordination des acteurs locaux

Et Objectifs

- Apporter une réponse de santé et de bien-être adaptée aux besoins des adolescents
- Favoriser l'accès aux soins et à l'accompagnement pour tous les jeunes du département
- Soutenir les familles dans leur rôle éducatif et dans la gestion des crises adolescentes
- Renforcer la prévention et la promotion de la santé, notamment sur les conduites à risque et la santé mentale
- Développer l'expertise territoriale et la culture commune autour de l'adolescence

Pour Qui?

La MDA 83 s'adresse :

- Aux adolescents et jeunes adultes de 11 à 25 ans, sans condition de situation ou de problématique
- À leurs familles et à leur entourage
- Aux professionnels intervenant auprès de ce public (santé, social, éducatif, judiciaire, etc.).

Et où ?

A Toulon, la MDA83 dispose d'un bâtiment d'une superficie de 450m² répartis sur trois niveaux, localisé en centre-ville, plus exactement en plein cœur du quartier de la Visitation, quartier prioritaire de la ville.

Cet emplacement est stratégique en termes de visibilité, d'accessibilité avec les transports en commun, de lien avec les partenaires.

Les locaux sont ouverts au public du lundi au vendredi, et les horaires sont adaptés au mode de vie des adolescents, accessibles les après-midis et en soirées.

A Draguignan, une consultation délocalisée était proposée le mercredi après-midi, dans les locaux de la Maison de l'étudiant.

Coordonnées

71 place Pécheret
83000 Toulon
04.94.92.11.12

Maison de l'Etudiant
247 Rue Jean Aicard
83000 Draguignan



contact@mda83.org

TOULON

DRAGUIGNAN

Horaires

Lundi : 15h – 20h
Mardi : 13h – 20h
Mercredi : 10h – 19h
Jeudi : 13h – 18h
Vendredi : 13h – 18h

Mercredi : 13h30 - 18h30



Internet / Réseaux sociaux

Nos réseaux sociaux



**Maison Des Adolescents
du Var**



maisondesados_mda83



@Maisondesados83



**Maison des Adolescents
83**

En chiffres :

- 6 600 visites du site en 2024
- 33 000 pages vues sur le site web
- 439 abonnés sur Facebook
- 660 abonnés sur Instagram



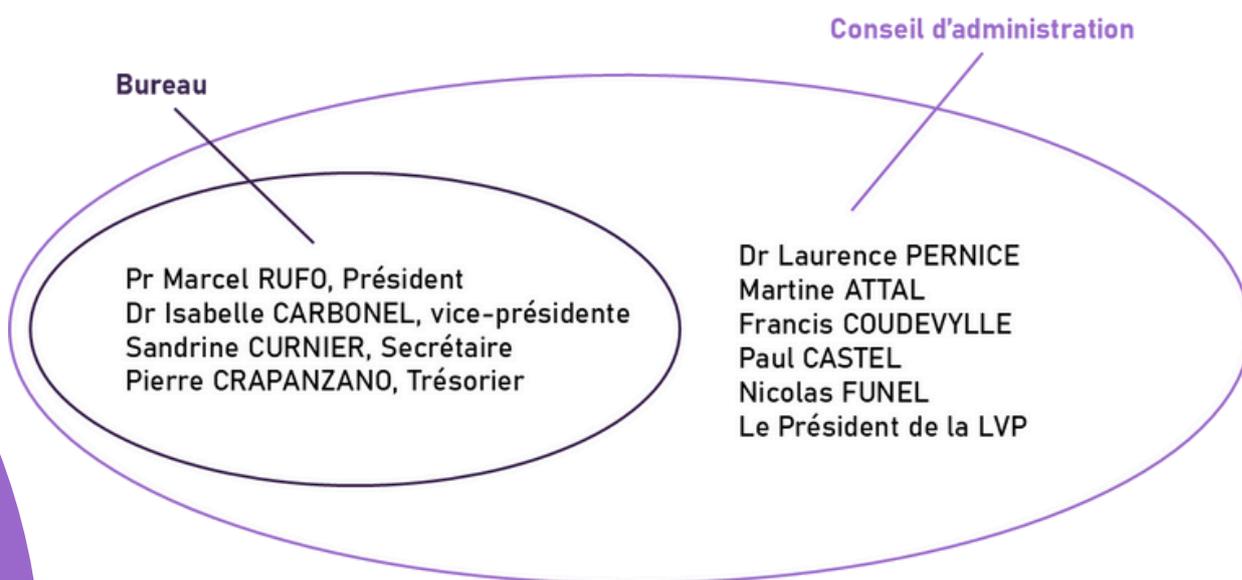
La gouvernance

Composition du Bureau et du Conseil d'Administration en 2024

La gouvernance de l'association permet d'assurer un pilotage clair, partagé et cohérent de la Maison des Adolescents du Var. Elle réunit des membres bénévoles engagés, au sein du conseil d'administration et du bureau, qui définissent les grandes orientations de l'association et veillent à la mise en œuvre du projet associatif.

Les instances de gouvernance (assemblée générale, conseil d'administration, bureau) prennent les décisions importantes, accompagnent l'équipe dans ses missions, et s'assurent que les actions menées sont conformes aux valeurs et aux objectifs de l'association.

Ce fonctionnement collectif garantit la transparence, renforce l'ancrage de la structure sur le territoire, et permet d'adapter les actions aux besoins des adolescents, de leurs familles et des professionnels.



- Le Bureau s'est réuni quatre fois (mars, avril, novembre, décembre).
- Le Conseil d'Administration s'est réuni deux fois (mai et octobre).
- Une assemblée générale s'est tenue en présentiel le 6 juin.

Itinéraire

Proposé au public

À la MDA83, tout commence par un entretien de premier accueil, avec ou sans rendez-vous, qui permet de faire le point sur la situation du jeune. Cet entretien, d'une durée maximale d'1h30, constitue une porte d'entrée unique. Il peut être réalisé en présence ou non d'un parent, d'un professionnel (éducateur, infirmière scolaire, CPE...), ou d'un proche (ami, frère, sœur, etc.), selon le souhait du jeune.

À l'issue de cet échange, plusieurs scénarios sont possibles :

Si la demande formulée peut être satisfaite immédiatement, l'entretien de premier accueil suffit, et la prise en charge s'arrête là.

Si la situation relève des missions de la MDA, un accompagnement est proposé en interne.

La MDA83 s'inscrit dans une logique de santé globale, en prenant en compte les dimensions psychiques, somatiques, éducatives et sociales de chaque situation. L'accompagnement peut alors prendre la forme d'un suivi individuel, de médiations collectives, ou d'une combinaison des deux.

Si la MDA peut être utile mais ne répond pas à l'ensemble des besoins exprimés, un accompagnement mixte est organisé : suivi en interne et orientation simultanée vers des structures partenaires.

Enfin, si la MDA ne constitue pas la réponse la plus adaptée, une orientation directe vers un acteur ressource du territoire est proposée, avec l'accord du jeune.

Ce fonctionnement souple et modulable permet d'offrir à chaque adolescent un parcours d'accompagnement ajusté à sa situation, en s'appuyant sur la complémentarité des professionnels de la MDA et des acteurs du territoire.

Exemple de parcours



X.* est fille unique et a peu vécu avec ses parents pendant sa prime enfance et son adolescence. Après une scolarité empreinte de souffrance et de harcèlement, X. obtient son diplôme de cuisine. La majorité atteinte après quelques émois amoureux, X. rencontre son premier amour. Le couple emménage dans le nord-ouest, puis, insidieusement le désamour s'installe dans leur vie. Ils se séparent après quelques années de vie commune laissant la jeune femme dans un profond désarroi et en perte de repères. Le besoin de se rapprocher du giron familial se fait ressentir. De retour à Toulon, elle s'installe chez ses parents dans l'espoir de rattraper le temps perdu de l'enfance. Ce temps en famille la sécurise et l'aide à se tourner vers une aide extérieure.

X. a 22 ans quand elle vient pour la première fois à la MDA fin 2024. Elle est accompagnée d'une amie qui la soutient dans sa démarche. L'accueil sans rendez-vous bienveillant et contenant que propose notre éducateur spécialisé aide X. à se sentir en confiance. Elle verbalise un mal être enfoui depuis trop longtemps et son besoin d'aide. Ils conviennent avec la jeune femme qu'elle puisse bénéficier d'un suivi psychologique, sophrologique ainsi que la participation à des médiations.

X. ne se saisira pas de la proposition de médiation. Le temps collectif l'effraie. Elle investit peu l'espace de la sophrologie et décide d'y mettre fin. L'accompagnement psychologique aide X. à se réapproprier son histoire de vie et apaiser une profonde tristesse. Progressivement, la jeune regagne confiance en elle. Ses besoins évoluent, elle aspire à davantage d'indépendance et d'autonomie. Elle emménage seule dans un appartement, « son chez soi » et s'y sent bien. Professionnellement, elle piétine et la confiance gagnée commence à s'étioler. X. fait part de la fragilité de son image de soi, se dévalorise et des difficultés alimentaires émergent. Le projet de soin au sein de la MDA est de nouveau réfléchi avec X. au regard de ses besoins. La proposition de rencontrer notre diététicienne et de s'investir dans la médiation sport santé assurée par notre éducateur sportif la satisfait. Ces nouveaux espaces viennent soutenir X. et lui redonnent confiance. Le parcours de X. se poursuit à la MDA83 et lui permet de se construire sereinement dans sa vie d'adulte.

Antoine Manresa
Psychologue clinicien

• L'initiale a été modifiée par souci de confidentialité

Exemple de parcours



Je reçois Y.*, une jeune fille de 13 ans, accompagnée de sa mère en octobre 2024, dans le cadre d'un rendez-vous de premier accueil. Y. indique rapidement ne pas savoir pourquoi elle a été accompagnée à la MDA. Lors de l'entretien, elle s'autorise à exprimer un mal-être au domicile, notamment dans la relation avec sa mère, et partage des éléments de son histoire de vie.

À l'issue de ce premier entretien, je repère plusieurs besoins : la nécessité d'un cadre sécurisant pour Y., ainsi que le renforcement de ses interactions interpersonnelles, notamment avec ses pairs. Je lui propose alors d'intégrer nos médiations autour des jeux vidéo et des jeux de société, pour lesquelles elle manifeste un intérêt certain. Je propose également un accompagnement individualisé de la famille afin de soutenir les compétences parentales de la mère.

Y. participe rapidement aux médiations et s'intègre aisément au sein du groupe. Plusieurs comportements sont observés chez elle, nécessitant un étayage pour l'aider à mieux comprendre le contexte et la dynamique de groupe. Elle s'approprie rapidement cet espace, exprimant lors des séances « se sentir bien ». Lors d'entretiens individuels, nous faisons régulièrement le point sur ses objectifs et son évolution au sein de la Maison des Adolescents. En décembre 2024, elle exprime le souhait de rencontrer un psychologue, ressentant le besoin de parler en individuel dans un cadre plus spécifique. J'encourage sa démarche et nous planifions un premier entretien avec un psychologue de la MDA.

La confiance accordée à la MDA croît progressivement. Y. s'investit dans différents espaces d'accompagnement pluridisciplinaire. Elle s'autorise de plus en plus à exprimer ses besoins et les questionnements propres à son adolescence. Au fil des séances menées avec sa mère, la situation familiale évolue positivement. Le travail en lien avec les partenaires institutionnels renforce l'accompagnement de cette famille, contribuant ainsi à l'épanouissement de Y. Après huit mois d'accompagnement, des difficultés apparaissent au sein de l'établissement scolaire. Y. en parle lors d'un entretien individuel, sollicitant notre aide pour intervenir au collège. Un lien est alors établi avec la CPE, en intégrant la mère dans la démarche. Cela permet, une nouvelle fois, de soutenir ses compétences parentales et de renforcer la relation de confiance entre Y. et sa mère.

L'accompagnement se poursuit à ce jour, avec une orientation complémentaire vers une aide éducative à domicile, afin de multiplier les approches et les espaces de soutien pour Y. et sa mère. L'adolescente continue à participer activement aux médiations, où elle a su trouver sa place et jouer un rôle moteur dans le groupe. Elle y fait des rencontres et continue à développer ses compétences psycho-sociales.

Adrien Miguel,
Educateur spécialisé

* L'initiale a été modifiée par souci de confidentialité

Exemple de parcours



Âgé de 16 ans, Z* est un jeune homme qui a été accueilli à la Maison des Adolescents dans un contexte de grande anxiété. Très réservé, il avait peu de relations sociales et éprouvait de grandes difficultés à s'exprimer seul, au point de s'appuyer constamment sur la présence de sa mère pour communiquer. Renfermé sur lui-même, il ne pratiquait aucune activité physique et présentait une importante maigreur.

Profil et situation : Z. est un adolescent mince (IMC bas, autour de 18,5) qui mange peu, surtout à la maison, où il consomme souvent des sandwiches. Sa maman est présente lors des rendez-vous. Son poids varie autour de 52 à 54 kg pour une taille d'environ 1,70-1,74m. Il présente un risque de dénutrition, il faut donc surveiller sa prise de poids.

Suivi et observations : Z. ne suit pas toujours les conseils donnés, saute parfois des repas et mange insuffisamment. La chaleur impacte également son appétit et son poids. Il a néanmoins fait des efforts pour améliorer ses habitudes alimentaires.

Z. progresse lentement sur la prise de poids et le développement musculaire, notamment grâce au sport (course, exercices à la maison). Son moral s'améliore avec la stabilisation de son poids et la reprise d'activités physiques. Il montre un comportement réservé mais l'échange avec la diététicienne est positif, il commence à sourire.

Situation scolaire et morale : Z. est stressé par l'école, avec un passage possible au CNED (enseignement à distance) puis un bac pro ou CAP en électricité. Son stress diminue progressivement, ce qui aide à améliorer son appétit et son état général.

Évolution générale : poids stable avec des fluctuations liées à la chaleur et au sport. Amélioration de son état général, de son moral et de son niveau d'activité physique. Suivi régulier et mesures adaptées sont en place pour l'accompagner dans son évolution.

Dans un premier temps, il a été accompagné par une psychologue de la MDA, dans le cadre de plusieurs entretiens qui ont permis de créer une relation de confiance. Progressivement, une orientation complémentaire lui a été proposée vers le coach sportif de la structure, ainsi qu'un accompagnement nutritionnel. Très investi dans ce nouveau cadre, il s'est montré assidu, motivé et engagé dans les changements proposés.

Au fil des semaines, des évolutions significatives ont été observées : il a commencé à s'ouvrir davantage, à exprimer ses ressentis et à s'affirmer. Ce travail a porté ses fruits, puisqu'il a, par la suite, intégré un club sportif extérieur où il pratique désormais la lutte, une activité dans laquelle il s'épanouit pleinement.

Aujourd'hui, son quotidien s'est transformé : il se sent mieux à l'école, a noué de nouvelles amitiés, et parvient à s'exprimer de manière autonome, sans l'appui constant de sa mère. Il continue de rencontrer ponctuellement la psychologue de la MDA pour faire le point, mais son parcours témoigne d'un cheminement très positif vers davantage de confiance en soi, d'autonomie et de mieux-être global.

Julie Passat, diététicienne
Christopher Dehlot-Dacko, éducateur sportif

• L'initiale a été modifiée par souci de confidentialité

Témoignages

Extraits des questionnaires de satisfaction



Pierre

Un grand merci à eux, équipe géniale, et surtout merci à Boris un éducateur extraordinaire.

Marion

Un très bon accueil à la maison des ados, de très bons conseils, merci pour votre précieuse aide.



Théo

Des gens supers, à l'écoute, très doux et gentils. Je conseille fortement. Merci à eux de m'avoir accueillis.

Julie

Personnel très accueillant, très sympathique, professionnel à l'écoute, je recommande à 100%.



Noam

L'échange à été très enrichissant, et nous a donné de nouvelles perspectives pour notre problématique. L attitude positive de Céline nous a rassuré et fait du bien. Mille mercis

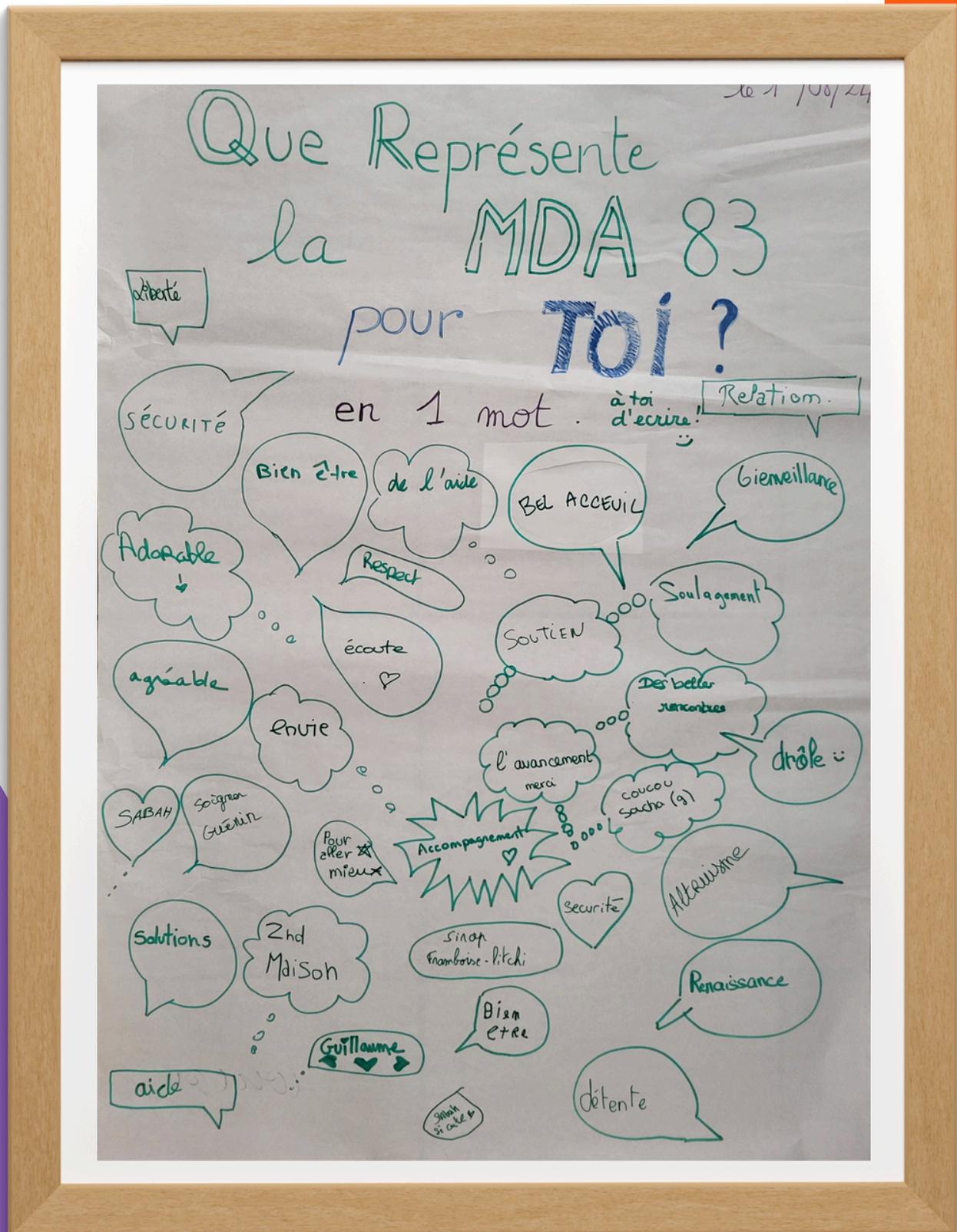
Sophie

Service gratuit, d'utilité publique, géré par de vrais pro à l'écoute des parents et enfants. Merci



Témoignages

Paper Board renseigné par les jeunes



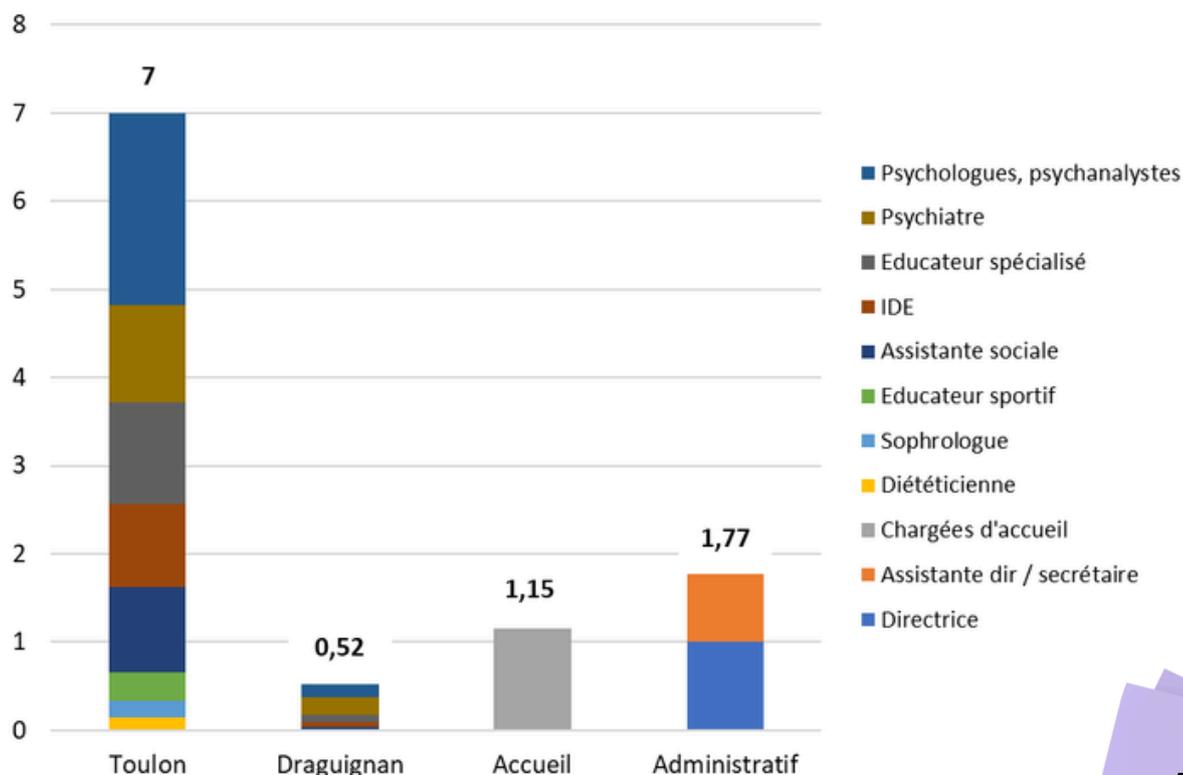
L'équipe

La MDA 83 réunit en son sein des professionnels d'horizons variés, susceptibles ainsi de croiser leurs pratiques et de répondre plus efficacement aux sollicitations des jeunes.

Equipe de direction	Pr Nadège Bourvis Sybille Lambert
Chargées d'accueil / Secrétaire	Sabah Benkaddour Nadine Bunod Lisa Brault
Infirmière	Céline Leroy
Assistante sociale	Marjolaine Merle
Educateurs spécialisés	Boris Duclos Adrien Miguel
Psychologues, psychothérapeutes	Cécile Perrymond, Catherine Fekrane, Cyril Dufour, Allan Schorp, Flora Hermite, Florence Scemama, Olivier Hasse, Antoine Manresa, Agnès et Hélène (Addictions France)
(Pédo)psychiatres	Pr Nadège Bourvis Dr G. Bouillit-Chabert Pr Marcel Rufo
Educateurs sportifs	Anaïs Pene Christopher Dehlot-Dacko
Sophrologue	Stéphane Plessis
Diététicienne	Julie Passat Maurel

L'équipe

Répartition des professionnels par métier



Répartition des professionnels par statut

Salarié·e·s	15 personnes 8,46 ETP
MAD	3 personnes 0,36 ETP
Vacataires	6 personnes 1,45 ETP
Intérim	3 personnes 0,18 ETP
Bénévole	1 personne 0,1 ETP

Le partenariat

Au cœur de l'action territoriale et inter-institutionnelle

La Maison des Adolescents du Var (MDA 83) s'inscrit pleinement dans une dynamique de coopération avec les acteurs du territoire.

Notre démarche partenariale repose sur trois piliers fondamentaux :

1. Être bien repérés dans le paysage institutionnel
2. Croiser les regards pour enrichir la compréhension des situations
3. Articuler au mieux les dispositifs existants

Ces principes guident nos actions au quotidien, et se déclinent sous différentes dimensions.



Le partenariat



1. Echanger sur des situations

Tout au long de l'année, la MDA 83 entretient des liens étroits avec des professionnels issus d'un large réseau de partenaires, incluant :

- L'Education Nationale : collèges, lycées, services de santé scolaires et universitaires
- La Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ)
- Les services de protection de l'enfance : ASE, ADSEAAV
- Les services de santé : pédiatrie, médecine de l'adolescent, psychiatrie adulte et infanto juvénile, centres de planification et d'éducation familiale, CSAPA
- Les structures d'accueil et d'écoute : Points Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)
- Des professionnels libéraux de santé
- Des associations

Cette dynamique permet de mobiliser des ressources complémentaires, de faire une lecture croisée des situations complexes, d'adapter les accompagnements à la diversité des situations rencontrées, et ainsi de garantir des prises en charge plus cohérentes, qui peuvent être pluri professionnelles et pluri institutionnelles.

Cela repose sur des échanges réguliers dans un objectif partagé : améliorer la santé globale et le bien-être des adolescents, dans une approche décloisonnée. Les contraintes et les réalités de terrain de chacun sont également mieux appréhendées.

93 échanges avec des professionnels sur des situations connues par la MDA83 ont été comptabilisés. Ce chiffre est en deçà de la réalité, tous ne faisant pas l'objet d'un recueil systématique de données.

La MDA83 souhaite renforcer et structurer davantage ce réseau partenarial, en développant des formats réguliers de rencontre, de réflexion et de partage, afin de favoriser une vision commune de l'adolescence et une réponse territoriale adaptée aux besoins.



Le partenariat

2. Rencontrer les dispositifs du territoire

La proximité avec le terrain reste une priorité. Régulièrement, des rencontres bilatérales ou collectives sont organisées avec des structures locales : établissements scolaires, services sociaux, missions locales, centres médico-psychologiques, associations, etc.

Ces temps d'échange permettent de :

- faire connaître nos missions et modalités d'intervention,
- ajuster nos complémentarités,
- renforcer la fluidité des orientations et des relais.

Ce travail de terrain renforce la logique d'interconnaissance et facilite des passerelles concrètes entre les différents dispositifs. Il s'inscrit dans une démarche de réflexion décentrée, qui favorise le décloisonnement et les liens inter-institutionnels.

Les différentes réunions et la participation aux événements organisés par les partenaires ont permis à la MDA83 de rencontrer une centaine de professionnels et une vingtaine d'étudiants travailleurs sociaux.

3. S'engager dans les instances locales

Être présent là où se construit l'action sociale et sanitaire est essentiel pour la MDA 83. Nous participons activement aux réunions de coordination, commissions de travail, forums santé, journées d'étude et événements jeunesse organisés dans le département.

Ces temps collectifs sont l'occasion de faire entendre la voix des adolescents, de représenter la spécificité de notre approche, et d'alimenter la réflexion sur les réponses à construire ensemble. Ils favorisent aussi une visibilité accrue de la MDA 83, consolidant notre ancrage territorial et notre reconnaissance comme acteur clé de la santé des jeunes.



Le partenariat

4. Alimenter une base de données

La MDA 83 a créé et alimente régulièrement une base de données des partenaires. Cet outil recense les structures et interlocuteurs mobilisables pour les jeunes et leurs familles dans le Var.

Au-delà d'un simple annuaire, cette base constitue un véritable outil de travail transversal, qui permet à l'équipe de la MDA de mieux orienter, de mettre en réseau rapidement les professionnels, et de construire des parcours cohérents.

Elle incarne notre volonté de travailler l'articulation entre dispositifs, dans une logique de réseau ouvert et coopératif.

5. Pilotage d'un comité de suivi

La Maison des Adolescents du Var a organisé un premier comité de suivi le 14 mars 2024. Les financeurs et les principaux partenaires ont été conviés pour échanger sur l'activité, les financements, les difficultés, les projets et les perspectives.

Toutes les structures invitées ont répondu présentes et nous tenons à les remercier.

Il s'agit de :

l'ARS PACA, DD 83

Le Département du Var

La Région Sud PACA

Le CHI de Toulon - La Seyne-sur-mer

L'hôpital Henri Guérin

Le CHI de Fréjus - Saint Raphaël

La Protection Judiciaire de la Jeunesse

La Ville de Toulon

La Ville de Draguignan

La Caisse d'Allocations Familiales du Var

La Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités



Cette instance aura vocation à être reconduite chaque année.

Le partenariat

6. L'engagement dans les initiatives locales

La MDA83 s'attache à soutenir les dynamiques citoyennes et éducatives du territoire, en s'impliquant activement dans des projets portés par ses partenaires.

En 2024, 3 membres de la MDA83 ont ainsi participé à deux jurys aux côtés d'acteurs engagés de la vie locale : le jury « Ose tes idées » de la Ligue de l'enseignement, et le jury « Les Tremplins » de l'association Unis-Cité.

Ces dispositifs encouragent l'initiative et l'engagement des jeunes, en valorisant leurs projets et leurs capacités à devenir acteurs du changement.

La présence de la MDA dans ces espaces reflète sa volonté de soutenir les parcours d'émancipation et de renforcer les liens avec les structures partenaires du territoire.



Le partenariat

7. Organisation de la Journée Régionale MDA

Le 16 septembre 2024, la MDA83 a organisé et accueilli la Journée Régionale des Maisons des Adolescents. Cette journée a été pensée comme un temps fort de rencontre, de réflexion partagée et de dynamisation du réseau régional.

Les professionnels se sont réunis autour d'un programme riche, mêlant conférences, échanges d'expériences, temps informels et ateliers participatifs.

Cette première édition toulonnaise a été l'occasion de renforcer les liens inter-MDA, de partager les pratiques mutuelles et d'esquisser ensemble des pistes d'action face aux enjeux actuels de l'adolescence.

Matin : Plénière en 3 temps (9h30 – 12h15)

1) Epidémiologie : augmentation quantitative de recours aux soins
Pr Nadège Bourvis – MDA 83

2) Les cliniques émergentes chez les adolescents :

a. Les jeunes et la pornographie, Pr Nadège Bourvis – MDA 83

b. Le trouble dissociatif de l'identité : quelles actualités ?, Dr Etienne Seigneur – MDA 06

c. Le nouveau rapport aux savoirs et aux figures du savoir, Frédéric Honorat – enseignant référent du CHI de Toulon – La Seyne-sur-mer

3) Synthèse et perspectives du Pr Marcel Rufo

Pause pique-nique à la Tour Royale (12h30 – 14h30)

Après-midi (14h45 – 16h)

Ateliers participatifs (construction d'un blason en sous-groupes)

Thématique : comment répondre à ces nouveaux enjeux ?

Conclusion de la journée (16h – 16h30)

Les 7 MDA de PACA représentées, avec un total de 73 professionnels

Participation des responsables de prévention de la DD83 et DD06 de l'ARS

10 personnels & internes du pôle de pédopsychiatrie du CHITS

Retours des participants :

“Comment décririez-vous cette journée en un mot ?”

Très sympa
Sympathique Trop courte Sympa Accueillante♥
Multi thématique Enrichissante Rencontre
Conviviale Parfaite Joyeuse Ensoleillée Baignade
Bien organisée Partage Joyeuse Top Formidable
Cohésion partage Intéressante Top
Dense Nécessaire Dynamique Convivial
Encourageant Plaisir excellente

Les données chiffrées

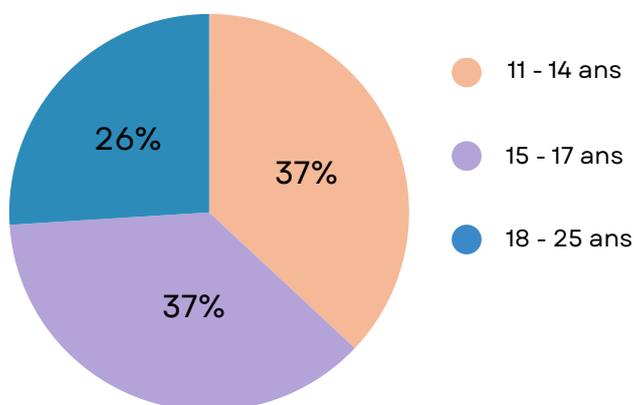
La file active

965

Ados et jeunes adultes accueillis

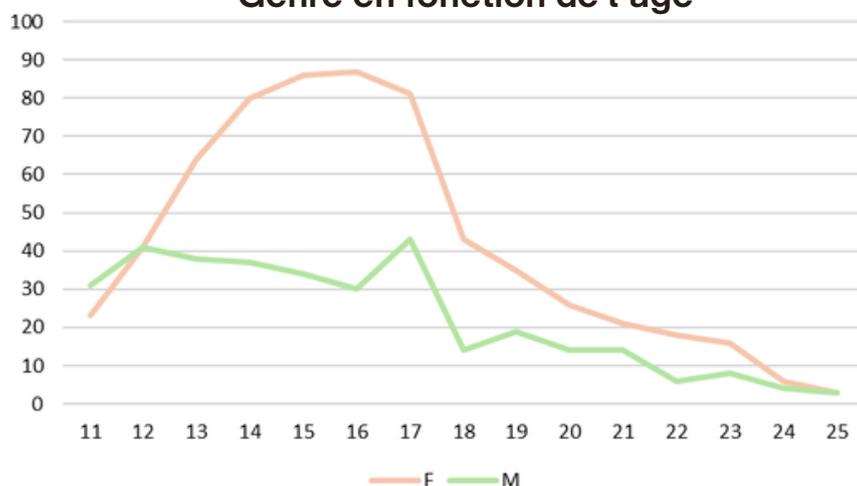
Dont 593 nouveaux
65% de filles
74% de 11-17 ans

Tranche d'âge des jeunes reçus



L'âge moyen est de 15,9 ans

Genre en fonction de l'âge



Les données chiffrées

L'accueil, l'accompagnement

5 397

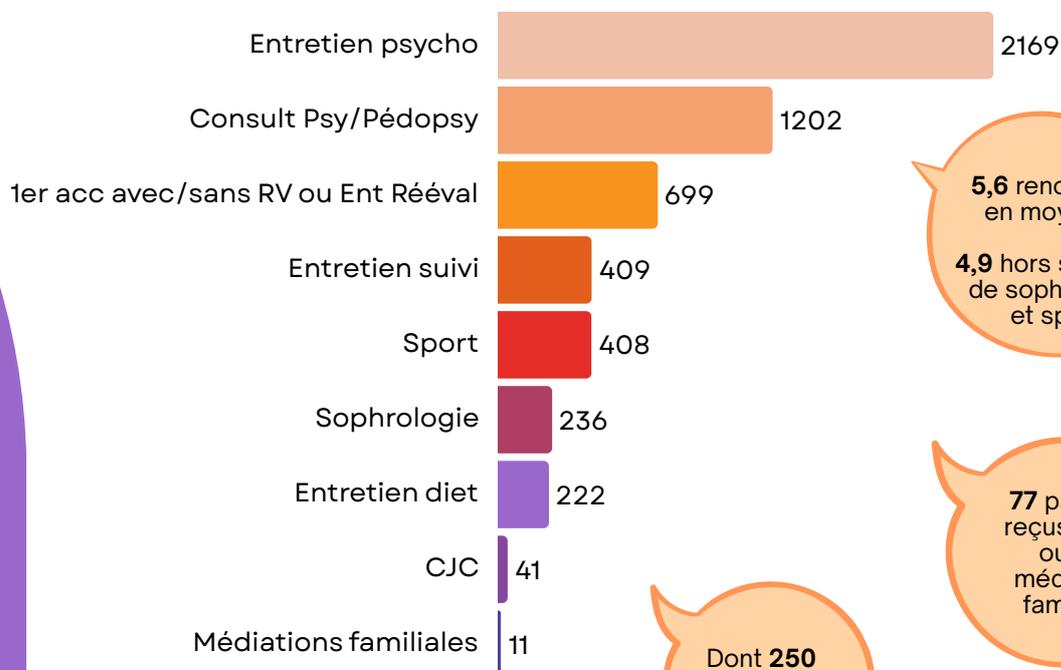
Entretiens individuels réalisés

Au total, 7194 rendez-vous individuels ont été programmés mais 25% d'entre eux n'ont pas été honorés par les usagers.

233 jours
d'ouverture au
public

31 heures par
semaine

Détail des accompagnements individuels proposés



5,6 rencontres
en moyenne

4,9 hors séances
de sophrologie
et sport

77 parents
reçus seuls
ou en
médiation
familiale

Dont 250
en
distanciel

Les données chiffrées

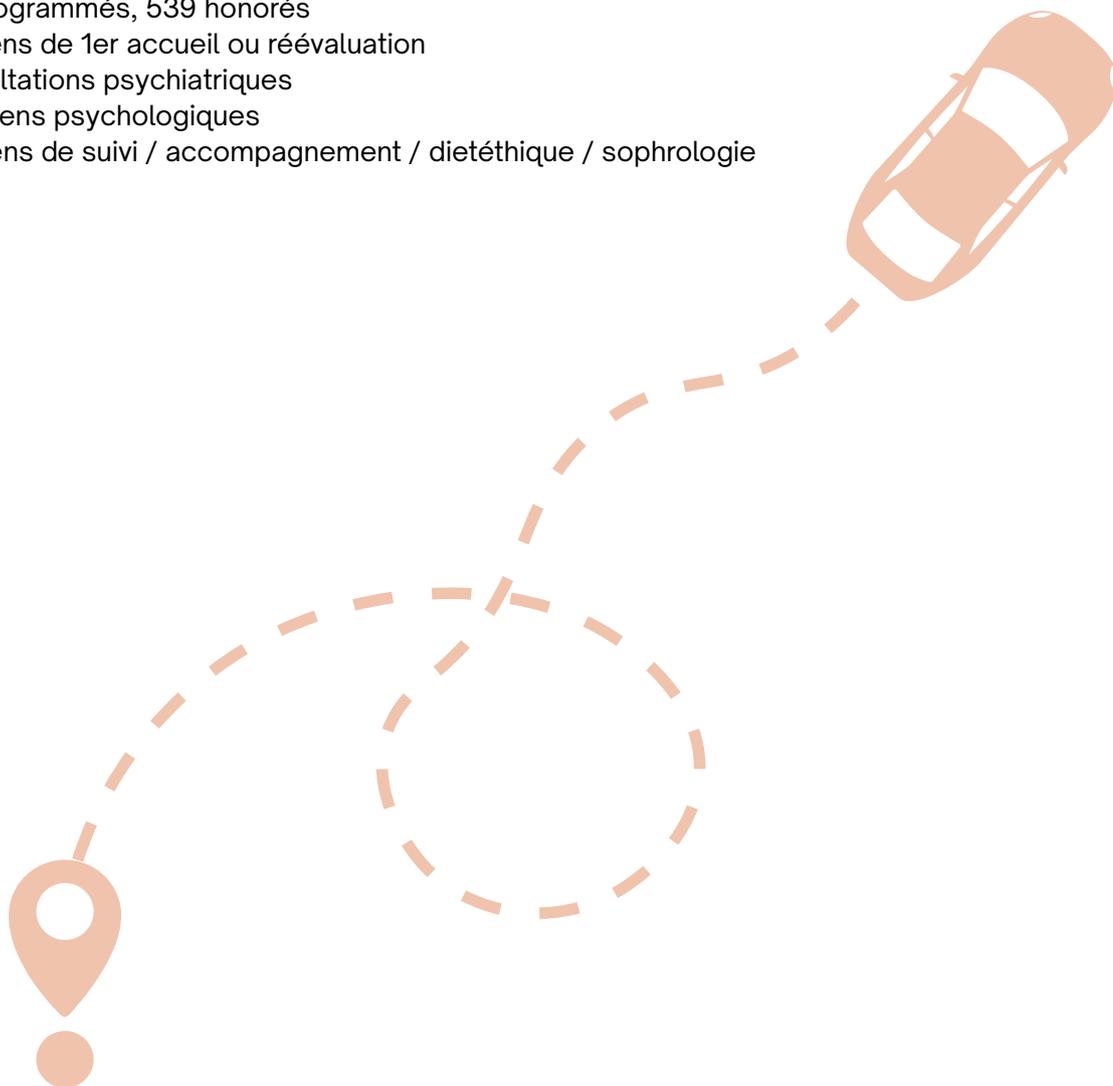
Focus sur la consultation délocalisée à Draguignan

Dans sa démarche d'aller-vers, la MDA83 se déplace à Draguignan tous les mercredis.

Un binôme composé d'un pédopsychiatre, d'un psychologue 2 semaines sur 3 ou d'un autre membre de l'équipe 1 semaine sur 3 (infirmière, assistante sociale ou éducateur spécialisé) assure des entretiens et des consultations au sein de la Maison de l'Etudiant de Draguignan.

Détail de l'activité à Draguignan (chiffres inclus dans les statistiques de la page précédente) :

- 46 déplacements
- + des RV proposés en distanciel
- Une file active de 104 adolescents et jeunes adultes
- 630 RV programmés, 539 honorés
- 67 entretiens de 1er accueil ou réévaluation
- 283 consultations psychiatriques
- 166 entretiens psychologiques
- 24 entretiens de suivi / accompagnement / diététique / sophrologie



Les données chiffrées

Les propositions en groupe



Des groupes de parole et des ateliers à visée thérapeutique (appelées médiations) sont proposés à la MDA83.

Ces espaces d'expression permettent de communiquer autrement avec les adolescents, afin de recueillir leurs mots mais aussi leurs émotions.

Les groupes de parole sont animés par un binôme de professionnels de l'équipe. Pour les autres médiations, la MDA83 fait appel à des compétences extérieures mais un membre de l'équipe y participe systématiquement et il en est le référent.

Pendant les vacances scolaires, des médiations en famille peuvent être proposées.

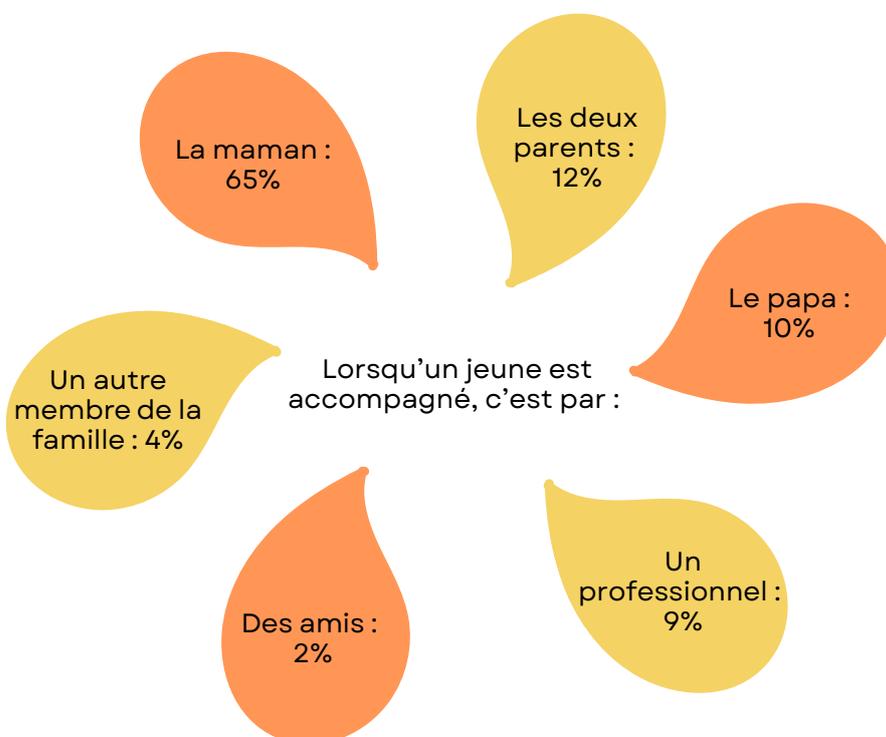
Les données chiffrées

Caractéristiques du public reçu

Le fonctionnement souple de la MDA permet d'accueillir des jeunes d'âges variés, tout en leur laissant la liberté de venir seuls ou accompagnés par la personne de leur choix, selon ce qui leur semble le plus aidant.

Présence à l'entretien de 1er accueil

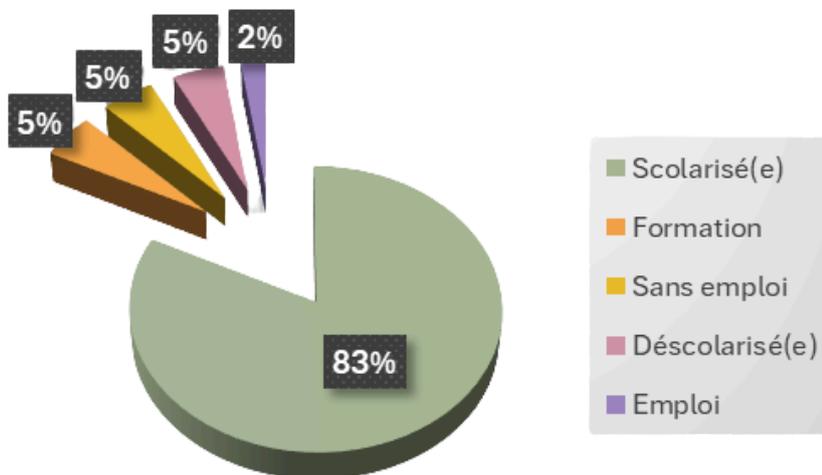
	11 - 17 ans	18 - 25 ans
Jeune accompagné	77%	21%
Jeune seul	20%	76%
Parent(s) seul(s)	2%	2%



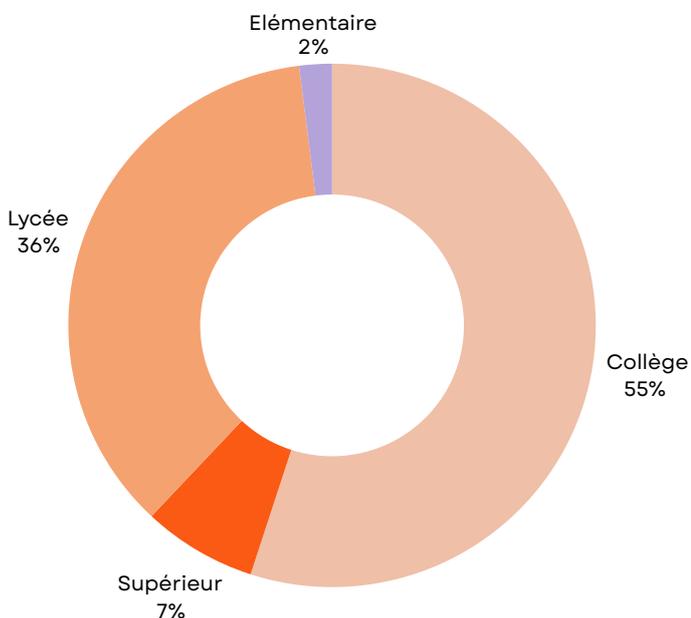
*Statistiques relatives aux 593 "nouveaux" ados accueillis en 2024

Les données chiffrées

Statut des jeunes



8 Jeunes sur 10 sont scolarisés, qu'ils soient inscrits dans un établissement ou au CNED.



Lorsqu'ils sont scolarisés, c'est en enseignement secondaire à 91%.

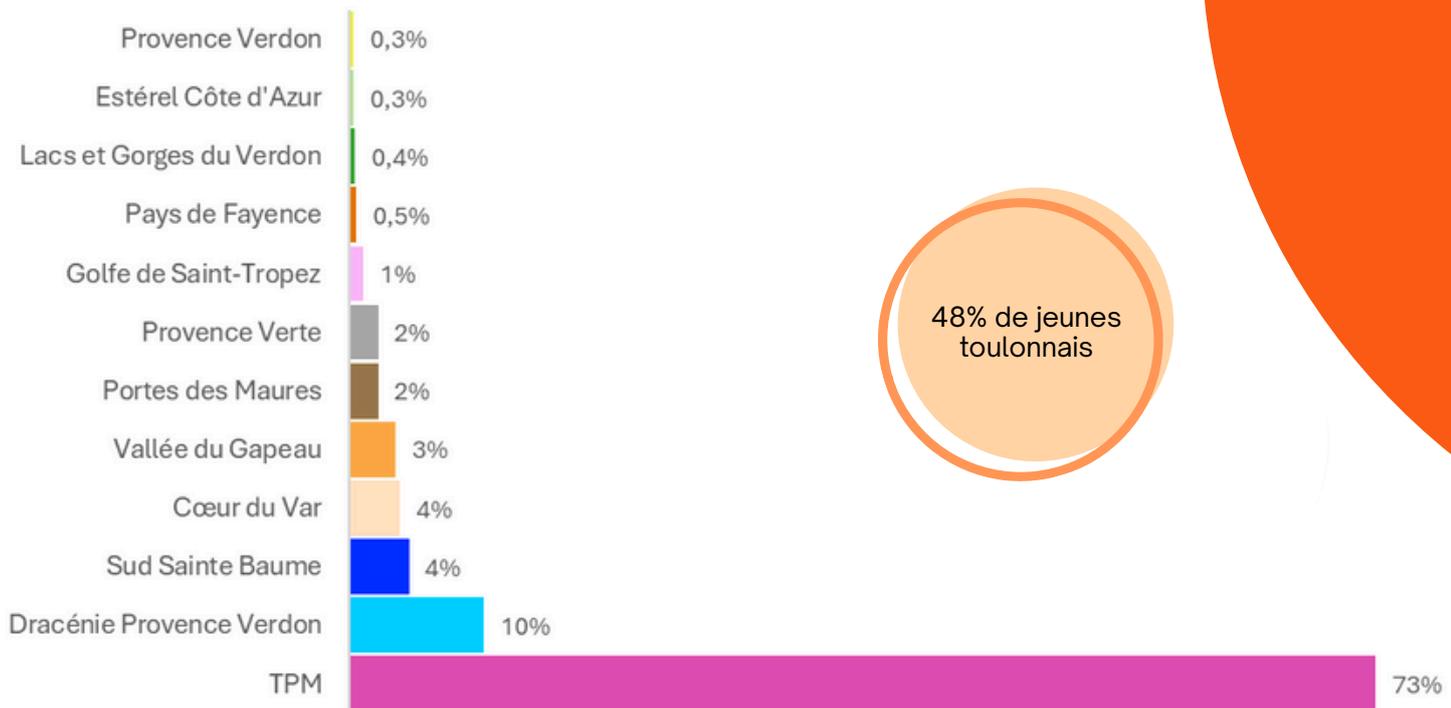


*Statistiques relatives aux 593 "nouveaux" ados accueillis en 2024

Les données chiffrées

Caractéristiques du public reçu

Secteurs d'habitation des publics *



15 Jeunes / Familles vivaient dans un quartiers prioritaire de la ville.

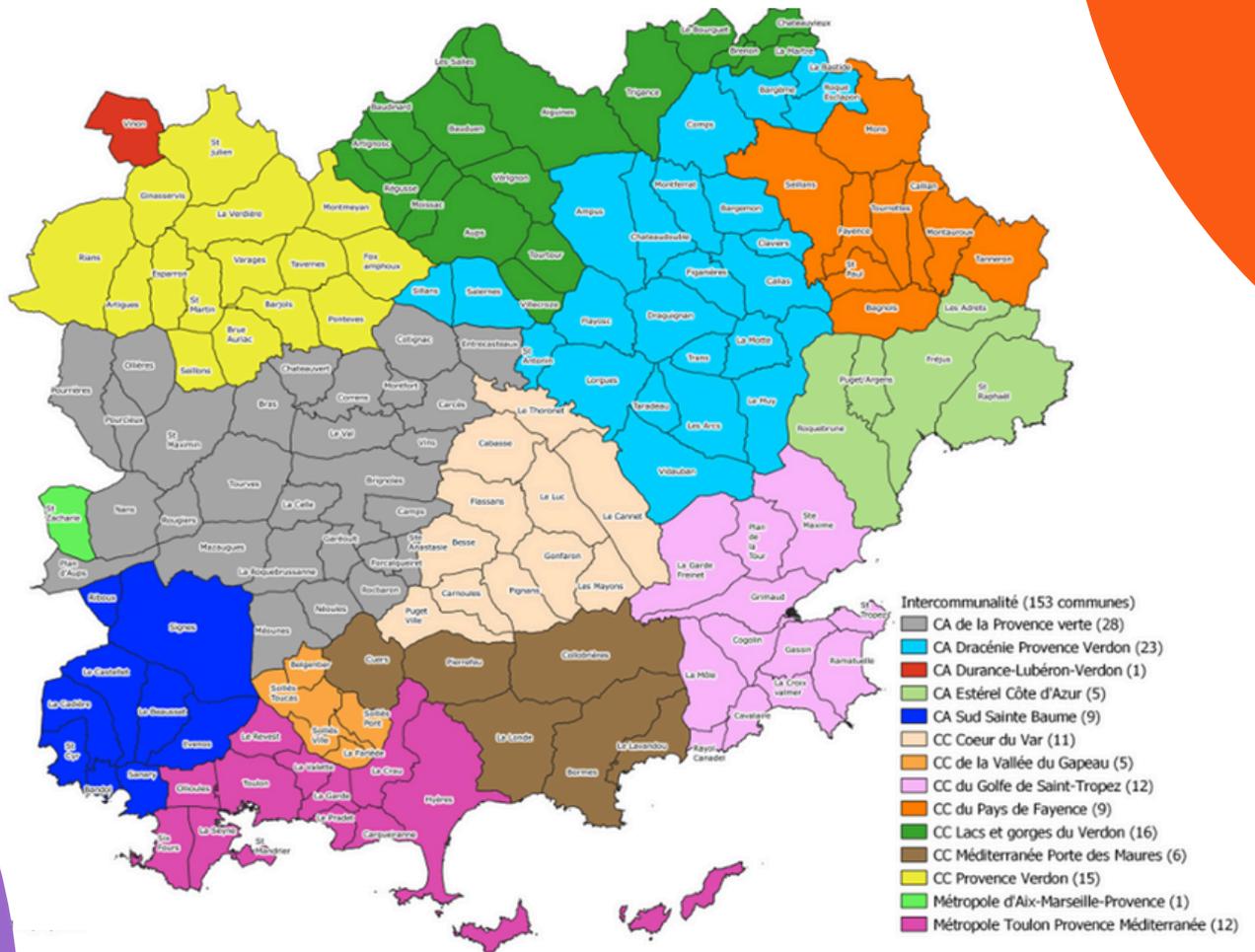
500 Jeunes habitaient au domicile de leurs parents, 34 occupaient leur propre logement, 31 étaient hébergés en foyer, 20 chez un membre de leur entourage.

*Statistiques relatives aux 593 "nouveaux" ados accueillis en 2024

Les données chiffrées

Caractéristiques du public reçu

CARTE DES INTERCOMMUNALITES DANS LE VAR
(153 communes).

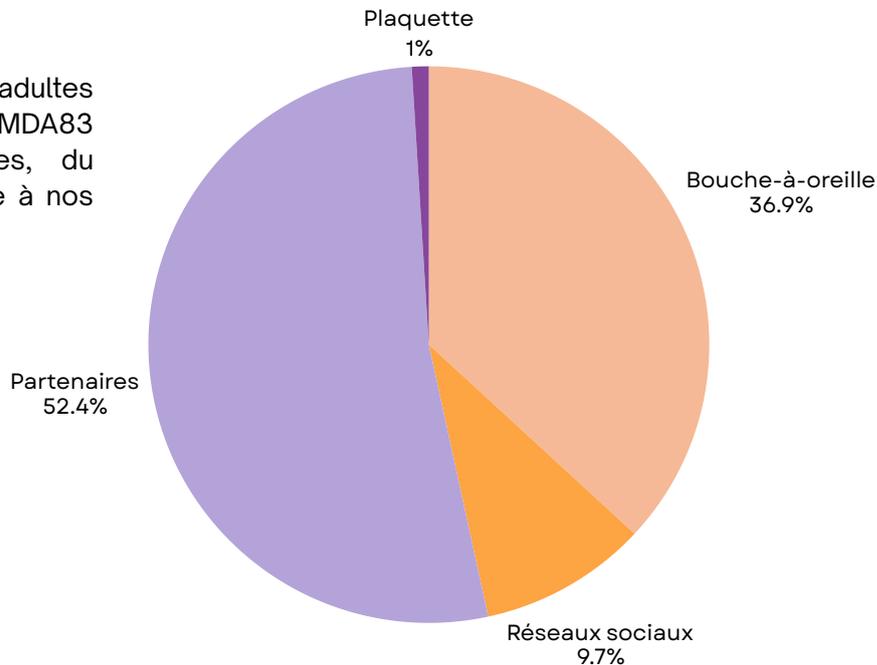


Les données chiffrées

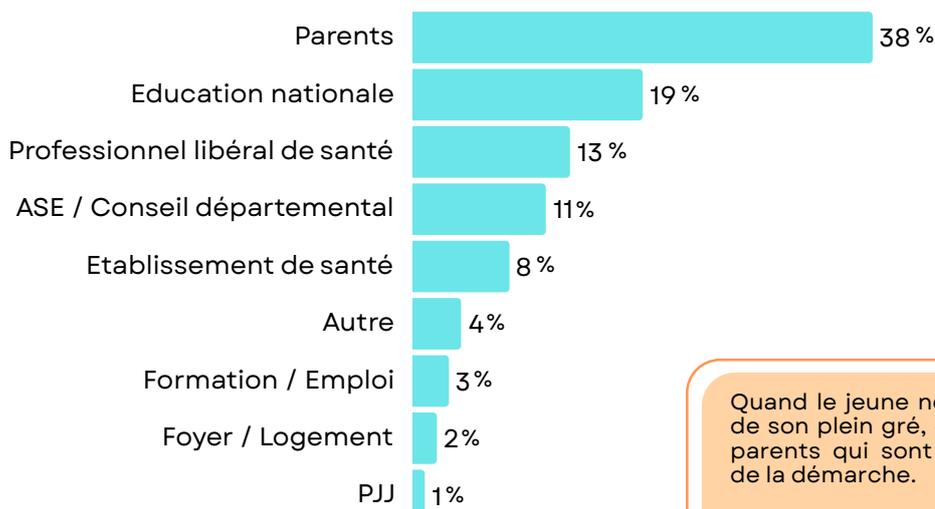
Provenance des nouvelles demandes

Repérage

Les adolescents, jeunes adultes et familles, ont connu la MDA83 grâce à des partenaires, du bouche à oreille ou grâce à nos réseaux sociaux



Qui oriente vers la MDA ?



Dans 31% des situations, le jeune vient de lui-même

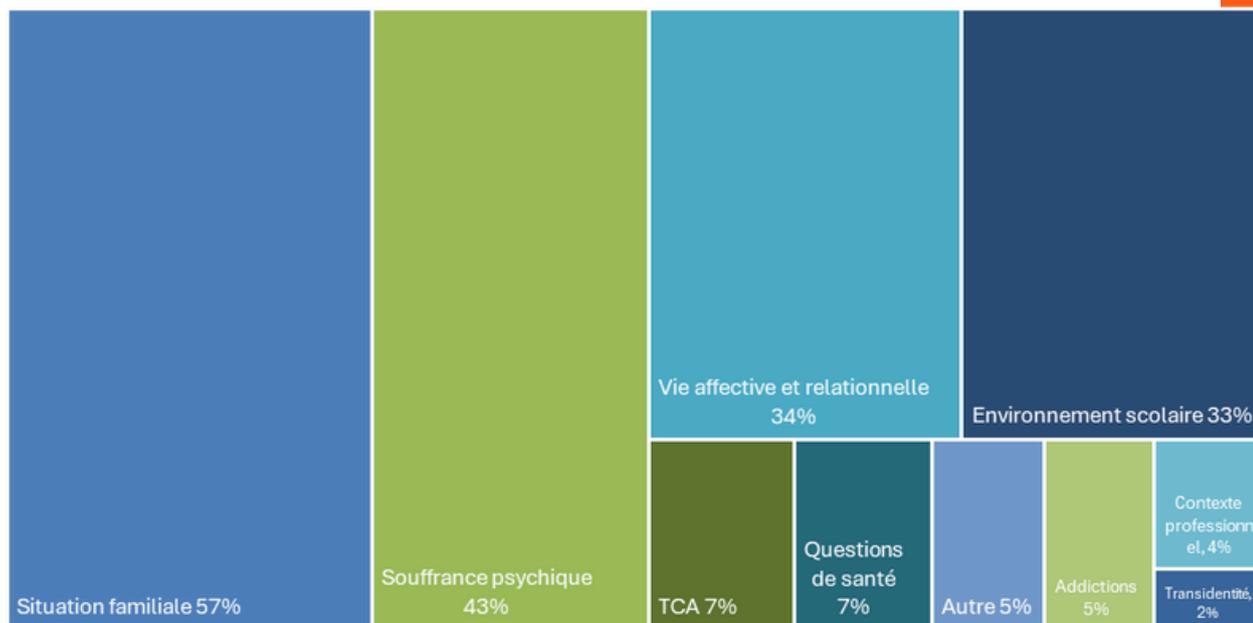
Quand le jeune ne vient pas de son plein gré, c'est le/les parents qui sont à l'origine de la démarche.

Le partenaire qui nous oriente le plus de situations est l'Education Nationale

*Statistiques relatives aux 593 "nouveaux" ados accueillis en 2024

Les données chiffrées

Motifs évoqués



Lors des rencontres de 1er accueil, les adolescents et jeunes adultes évoquent très souvent des problématiques de vie familiale ou de santé mentale.

La vie affective et relationnelle ainsi que la scolarité sont également des sources fréquentes d'inquiétude.

Dans 62% des situations, au moins 2 motifs sont identifiés (soit énoncés, soit repérés par l'équipe).



*Statistiques relatives aux 593 "nouveaux" ados accueillis en 2024

La prévention



La Maison des Adolescents du Var place la prévention et la promotion de la santé au cœur de son action, dans une logique de santé globale. Les actions menées visent à informer, soutenir et outiller les adolescents, leurs familles, mais aussi les professionnels qui les accompagnent. Cette mission s'exerce à travers des interventions individuelles, collectives et partenariales.

La prévention au quotidien

Les actions de prévention sont d'abord portées dans le cadre des entretiens individuels et des ateliers à visée thérapeutique, qui permettent d'ouvrir des espaces d'échange sur les questions de santé, de conduites à risques, de sexualité, ou encore de mal-être psychologique. Ces temps permettent un repérage précoce et une sensibilisation individualisée.

Dans cette dynamique, une consultation jeunes consommateurs, animée deux demi-journées par mois au sein de la MDA83 par une psychologue du CSAPA Addictions France de Toulon, est également proposée. Sur la période de septembre 2023 à août 2024, il y a eu 23 après-midis de permanence qui se sont traduites par 88 rendez-vous programmés, 42 entretiens réalisés qui ont bénéficié à 37 adolescents et jeunes adultes.

Une présence sur le territoire, au plus près des jeunes et des partenaires

La MDA83 participe régulièrement à :

- Des forums et rencontres de prévention, en milieu scolaire ou extra-scolaire ;
- Des animations collectives dans ses locaux, menées par l'équipe ou des services civiques (sexualité, tabac, usage de stupéfiants, etc.) ;
- Des ateliers organisés en partenariat avec d'autres structures (BIJ, MDEIJ, CODES, etc.) sur des thèmes comme l'estime de soi ou les relations affectives ;

La MDA83 souhaite renforcer cette présence sur le territoire en consolidant ses interventions dans les lieux fréquentés par les jeunes et les familles. Cet engagement vise à affirmer pleinement son rôle de référent en santé des jeunes, à améliorer le repérage des besoins et à favoriser un accès équitable à l'information et à la prévention.

La prévention

Le développement des CPS

Les compétences psychosociales (CPS) peuvent être définies comme la « capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement » (OMS, 1993).

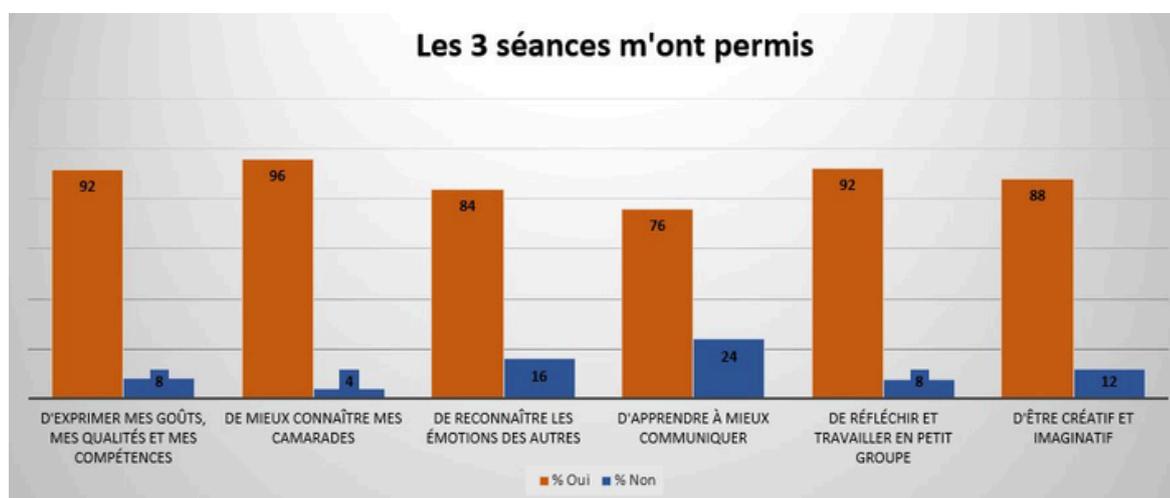
En tant qu'acteur de santé et de prévention, nous savons à quel point ces compétences sont déterminantes pour un bien être individuel et collectif. Leurs répercussions s'opèrent dans tous les domaines de la vie : scolaire, sociale, familiale, numérique, etc... et permettent à chacun d'être en mesure d'appréhender, surmonter les difficultés et relever les défis de la vie.

Au sein des collèges

Des interventions, fondées sur le développement des CPS sont animées dans quelques collèges varois. Les séances, au nombre de 3, sont destinées à un public d'élèves de 6ème, en demi-classe. L'objectif est d'amener les collégiens à réfléchir collectivement sur les notions de bienveillance et de communication au sein des différents groupes auxquels ils appartiennent (amis, famille, école, etc.). Les thèmes abordés sont le bien-vivre ensemble, la prévention des violences et l'amélioration du climat scolaire et social. Après chaque cycle de séances, des questionnaires de satisfaction ont été transmis à l'ensemble des élèves, afin d'évaluer l'impact des interventions.

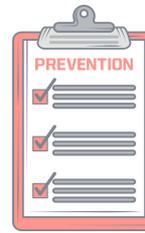
En 2024, ces actions ont profité à 7 collèges, soit 46 classes et 182 séances.

Extrait de résultat des questionnaires :



La prévention

Le développement des CPS



Au sein des E2C

Des interventions ont aussi été menées à l'école de la 2ème chance (E2C) avec l'objectif d'amener des jeunes âgés de 16 à 25 ans à découvrir et développer leurs compétences cognitives et sociales par l'exploration, l'identification et l'appropriation d'aptitudes sur lesquelles ils pourront s'appuyer au quotidien. Finalement, cela permet d'observer sa propre identité face à celle de l'autre, pour en accepter les différences, les points communs et la complémentarité.

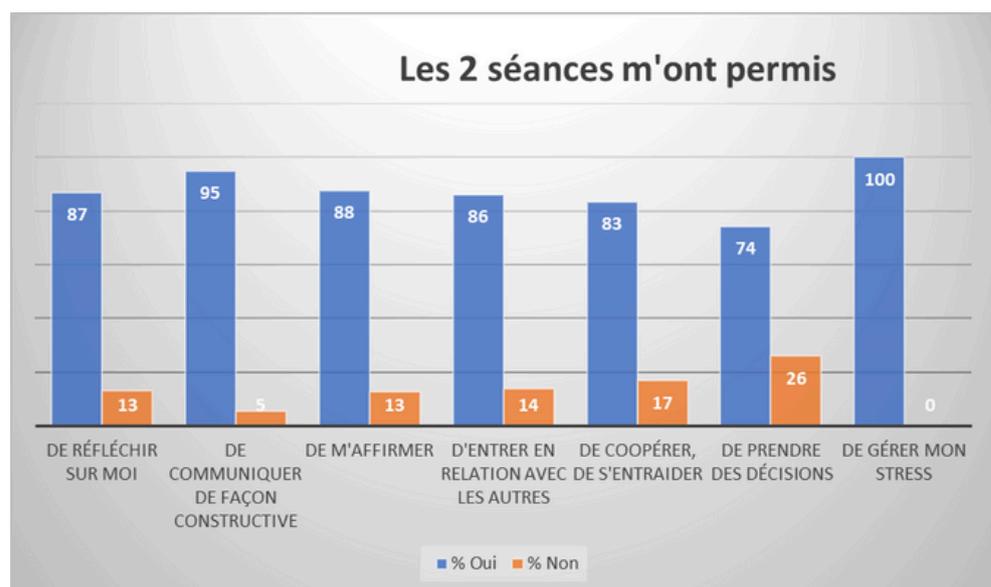
Les interventions ont été menées au sein de 5 antennes de l'E2C dans le Var :

La Seyne-sur-Mer, La Garde, Brignoles, Draguignan, Fréjus.

À raison de 2 séances de 3h par groupe.

En 2024, 20 séances ont été réalisées, auprès d'un total de 89 élèves.

Extrait de résultat des questionnaires distribués en fin de module



Nos conférences

La MDA 83 a mis en place une Université Populaire de l'Adolescence, dans le but de proposer des conférences portant sur des thématiques liées à l'adolescence. Ces rencontres s'adressent à la fois aux professionnels et au grand public. Depuis octobre 2022, cinq conférences ont déjà été organisées.

Conférences organisées en 2024

SOIRÉE CONFÉRENCE ORGANISÉE PAR
LA MAISON DES ADOLESCENTS DU VAR



**Psychotrauma de l'Enfant :
une problématique contemporaine**

Pr Florence Askenazy
Pédopsychiatre, cheffe de service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent,
CHU Leval - Hôpitaux pédiatriques de Nice

Discutants : Pr Rufo & Pr Bourvis

JEUDI 25.01.24
18H

Amphithéâtre 500.1
Fac de droit de Toulon

Entrée gratuite | places limitées
Info, résa : 04.94.92.11.12
contact@mda83.org



SOIRÉE CONFÉRENCE ORGANISÉE PAR
LA MAISON DES ADOLESCENTS DU VAR



Peut-on être adultes avec nos ados ?

CYNTHIA FLEURY-PERKINS
Philosophe et psychanalyste
Professeure d'histoire de la Chaire Humanités et Santé au Conservatoire National des Arts et Métiers

Discutants : Pr Rufo & Pr Bourvis

JEUDI 03.10.24
18H

Amphithéâtre 500.1
Fac de Droit de Toulon

Entrée gratuite | Places limitées
Info, résa : 04.94.92.11.12
contact@mda83.org



Les conférences (sauf la première) ont fait l'objet d'une captation vidéo, et sont donc disponibles en Replay sur notre chaîne YouTube.

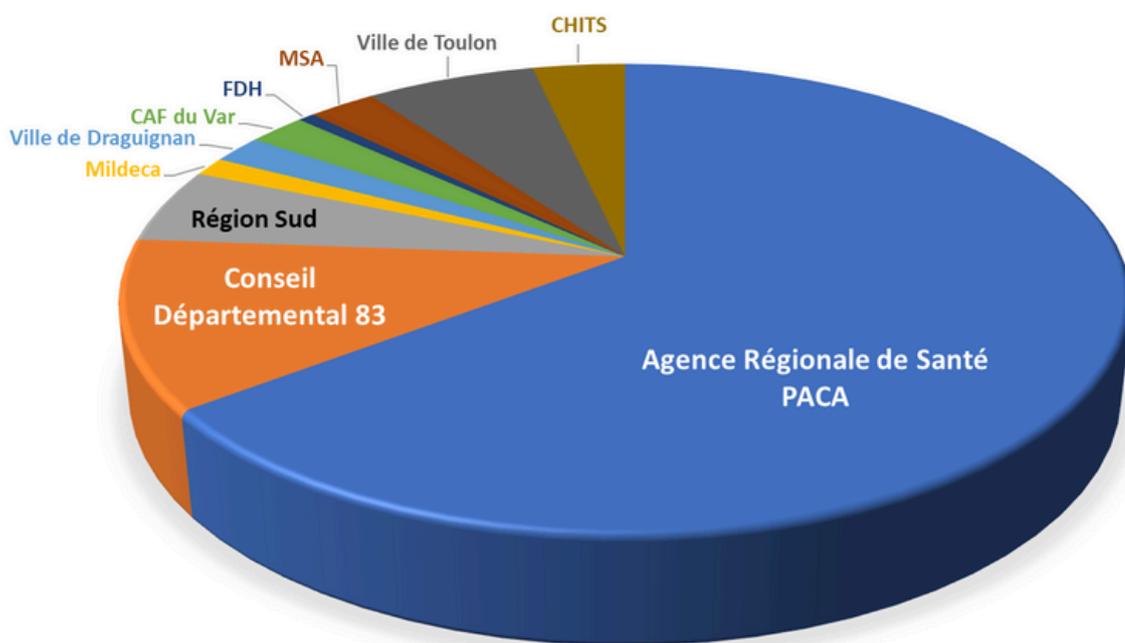
Années précédentes :

- **10/2022** : « Les adolescents à l'épreuve du virtuel : entre jeu et réalité », Michaël Stora
- **06/2023** : « Le bébé dans l'adolescent », Dr Boris Cyrulnik
- **10/2023** : « Les adolescents borderline : mieux les comprendre pour mieux les accompagner », Pr David Cohen

Les partenaires financiers

MERCI

Cette année, la MDA 83 tient à remercier chaleureusement ses fidèles financeurs : l'Agence Régionale de Santé PACA, le Département du Var, la Région Sud PACA, la Caisse d'Allocations Familiales du Var, les villes de Toulon et Draguignan, la MILDECA, la Fondation des Hôpitaux de Paris, la Mutualité Santé Agricole, le Centre Hospitalier de Toulon - la Seyne / mer.



Les partenaires financiers



Les perspectives

Orientations stratégiques pour la période 2025-2029

Huit ans après son ouverture, et dans un contexte marqué par une crise sanitaire ayant considérablement intensifié la demande, la MDA83 doit plus que jamais s'appuyer sur les principes fondateurs de son action et sur la richesse des compétences de son équipe pour répondre aux besoins du territoire et relever les nouveaux défis liés à la santé des jeunes.

La rencontre avec le public reste au cœur de notre pratique. En offrant un espace accessible et bienveillant, ouvert aux problématiques de l'adolescence et de l'entrée dans la vie adulte, la MDA83 est aujourd'hui reconnue comme un véritable lieu ressource. Sa souplesse, son adaptabilité, et le travail quotidien mené en équipe pluridisciplinaire lui permettent de concevoir des modalités d'accompagnement adaptées à la diversité des situations.

Cependant, une limite persiste : nos deux sites ne permettent pas encore de couvrir l'ensemble du territoire départemental. Si l'ouverture, début 2025, d'une antenne à Draguignan marque un tournant dans le déploiement du dispositif, des besoins importants sont repérés dans des zones du département éloignées de Toulon et Draguignan. Dans cette perspective, le développement de l'aller vers pourrait être envisagé, sous la forme d'autres antennes ou d'une équipe mobile.

Par ailleurs, l'attention portée à la parentalité constitue un axe à développer. Les difficultés vécues à l'adolescence peuvent parfois révéler ou accentuer des fragilités familiales. La MDA83 pourrait ainsi être à l'origine de nouvelles initiatives à destination des parents, en lien avec les professionnels déjà engagés sur ces questions.

Notre offre d'actions collectives constitue un des atouts de la MDA : vivre avec ses pairs des expériences d'exploration, de partage et d'élaboration de perspectives nouvelles est souvent très structurant pour les jeunes. C'est pourquoi nous souhaitons continuer à les proposer, les diversifier, en nous appuyant sur de nouveaux partenariats.



Les perspectives

Orientations stratégiques pour la période 2025-2029

Enfin, à partir de 2025, la MDA83 déploiera une série d'actions pour asseoir sa mission de coordination des acteurs et d'appui aux professionnels.

D'années en années, la MDA du Var est de mieux en mieux identifiée par les professionnels des champs sanitaire, social, éducatif et judiciaire comme un interlocuteur légitime en matière de santé des jeunes.

Forte de son ancrage départemental, de son expertise pluridisciplinaire et des liens qu'elle tisse au quotidien avec les acteurs de terrain, la MDA83 entend jouer un rôle structurant dans l'organisation des réponses apportées aux jeunes et à leur entourage.

Cette orientation stratégique vise à consolider sa légitimité, coordonner les dynamiques existantes, et impulser des coopérations nouvelles au service de parcours plus lisibles, cohérents et adaptés aux besoins des jeunes et du territoire.

L'ambition est donc de renforcer ce positionnement en affirmant une fonction de coordination territoriale et de soutien aux professionnels, en tant que référent en santé globale des jeunes.

Nous croyons profondément en notre association, aux valeurs qu'elle porte, et au soutien qu'elle apporte chaque année à un millier de jeunes et familles. Ensemble, membres de l'équipe et direction, nous sommes prêts à aller encore plus loin.





COORDONNEES

Maison des Adolescents du Var

71 Place Pécheret

83000 TOULON

www.mda83.org 

contact@mda83.org 

Maison des Adolescents du Var 

[maisondesados_mda83](https://www.instagram.com/maisondesados_mda83) 

Maison des Adolescents 83 