

2017

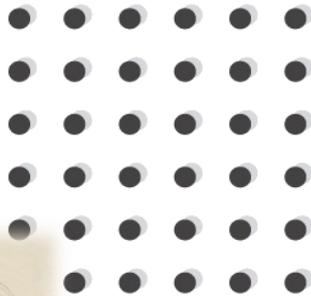
Rapport d'Activité

MAISON DES
ADOLESCENTS
DU VAR

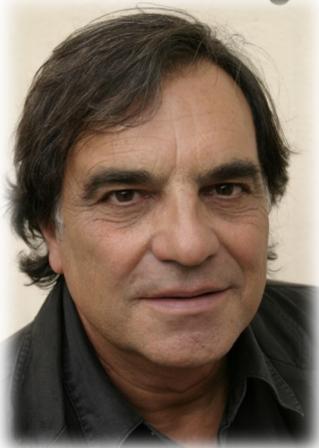


MDA83
Maison des adolescents du Var

Le mot du président



Quel plaisir pour moi de consulter dans le quartier de mon enfance, de déguster la "cade" et le "chichi-fregi", de déambuler sur le Cours tout proche de la Maison des ados.



Merci à Hubert Falco et à mon ami d'aviron Paul Castel, ancien directeur de l'Agence Régionale de Santé pour leur confiance, leur soutien et leur amitié.

Merci aux soutiens multiples et nombreux néanmoins précieux !

Merci à l'équipe : Nadège, Isabelle, Virginie, Nadine, les 2 Catherine, Soline, Frédéric, Sonia, Christophe, Valérie, Cécile, Françoise, Yuliya, Claudine, Julie, Mireille, Clémentine, Céline, Laurence, Odile, Béatrice, Corinne ainsi qu'à Pierre.

Merci aux familles et aux ados, jeunes adultes qui sont venus nous rencontrer, près de 600 avec plus de 2400 rdv sur 11 mois, c'est bien, on fera mieux en 2018 !

Des projets ? Une consultation à mettre en place par internet, associée à un recherche avec l'université de Toulon, un lieu expert pour les transgenres sous la conduite de Nadège, une consultation d'accompagnement dès leur arrivée pour les enfants adoptés et une volonté de partenariat avec l'Education Nationale pour les phobies scolaires et les décrocheurs.

Ce lieu est donc riche de son activité et de son avenir.

Il honore Toulon et le Var par son utilité. Nous allons rendre à notre cité ce qu'elle nous a offert en mettant en place une Université Populaire du développement de l'enfant et de l'adolescent ouverte à tous les varois.

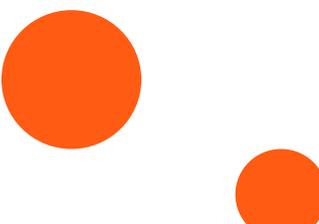
Merci de l'honneur qui m'est accordé de présider cette association.

Pr Marcel RUFO,

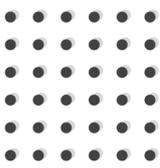
Président de la MDA 83.



Sommaire



- 6** L'ouverture de la Maison Des Adolescents dans le Var
- 7** Un cahier des charges national
- 8** Cadre, principes, objectifs d'intervention
- 9** La gouvernance
- 10** Un lieu d'accueil
- 11** Une équipe de professionnels
- 12** Le partenariat
- 14** Les financements
- 16** Les adolescents accueillis cette année
- 20** Itinéraire proposé aux adolescents : de l'accueil au soin
- 23** L'activité de l'année en chiffres
- 24** Des situations d'ados, des parcours
- 26** Des médiations pour prendre soin
- 28** Pour les parents et les familles d'ados, nos propositions d'accompagnement
- 30** La Maison des Adolescents du Var dans un réseau national, une dynamique régionale
- 32** Les adolescents et les réseaux sociaux numériques : Les Promeneurs du Net
- 34** Promouvoir la santé des jeunes



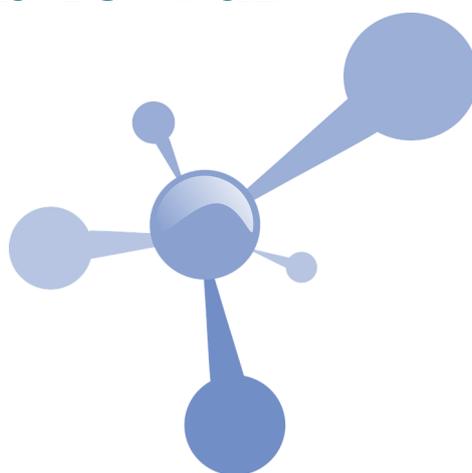
L'ouverture de la Maison des adolescents dans le Var

1999 ; création de la 1^{ère} MDA au Havre : structure pluridisciplinaire d'accueil et d'écoute des jeunes. En 2002, le rapport de la défenseure des droits plaide pour la généralisation des MDA.

A l'issue de la conférence de la famille en 2004, présidée par le Pr Marcel RUFO, le programme 2005-2010 des MDA est lancé.

2005, c'est le premier cahier des charges. 2008 : l'Association Nationale des MDA (ANMDA) est créée.

En novembre 2016, sortie du Plan Santé Bien-être des jeunes ; concomitamment, il y a réactualisation du cahier des charges des maisons des adolescents.



2011

« *Je voudrais rendre à cette ville la jolie enfance qu'elle m'a permise* ». Le Pr Marcel RUFO, confiait ainsi au sénateur maire Hubert FALCO les raisons qui le poussent à vouloir, ancrer dans sa ville natale une structure pour adolescents.

(Mars 2011, Var Matin).

2015-2016

Impulsé par l'Agence Régionale de Santé, ce projet est à nouveau relancé. Pour qu'il puisse se concrétiser et être pérenne, la synergie de toutes les institutions compétentes en matière de jeunesse est indispensable.

En 2015, l'ARS réunit un comité de pilotage : se forme une forte mobilisation autour du projet, la concertation est orientée autour de la nécessaire mutualisation des moyens.

Mai 2016, la préfiguration du dispositif et de l'ouverture de la MDA est externalisée à deux associations.

Le statut juridique est arrêté, une association est en charge du dispositif, l'équipe de démarrage est constituée.

Toulon : Rufo inaugure la Maison des adolescents de sa ville natale



20 octobre 2016

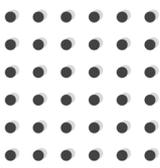


Ouverture au public de la MDA 83 par les consultations du Pr Marcel RUFO.

27 janvier 2017

Médecins, éducateurs, psychologues... Une équipe pluridisciplinaire se tient à l'écoute des jeunes de 11 à 25 ans à la Maison des adolescents. Située au cœur de la Visitation, tout proche du quartier de Besagne cher au Professeur Rufo, la structure bénéficie du soutien de la Ville, du Conseil Départemental et de l'Agence Régionale de Santé.





Un cahier des charges national pour les MDA :

Un nouveau cahier des charges pour les maisons des adolescents a été adopté en novembre 2016 à la lumière des recommandations dressées par l'Inspection générale des affaires sociales et par la mission présidentielle sur le bien-être et la santé des jeunes (Pr Marie-Rose MORO, professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent & Jean-Louis BRISON, inspecteur d'académie inspecteur pédagogique régional).

Ce cahier des charges tient compte des dispositions relatives à l'organisation de la santé mentale et de la psychiatrie adoptées dans le cadre de la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016. Les Maisons des adolescents s'inscrivent en effet dans la politique territoriale en faveur de la santé et du bien-être des jeunes.

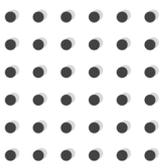
LES OBJECTIFS DES MAISONS DES ADOLESCENTS

Sur un territoire donné, les Maisons des adolescents sont des structures pluridisciplinaires qui constituent des lieux ressources sur l'adolescence et ses problématiques à destination des adolescents, des familles et des professionnels. L'adolescence est ici entendue comme une période de vie s'étendant de 11 à 21 ans, pouvant se prolonger jusqu'à 25 ans suivant les projets des Maisons des adolescents.

- ✓ Apporter des réponses pertinentes et adaptées aux besoins des adolescents, notamment en ce qui concerne leur santé et leur bien-être, en articulation et en complémentarité avec les dispositifs existants sur le territoire
- ✓ Offrir un accueil généraliste en continu et ouvert à tous les jeunes par des professionnels des domaines sanitaire, médico-social, social, éducatif ou judiciaire intervenant dans le champ de l'adolescence
- ✓ Offrir une prise en charge multidisciplinaire généralement de courte durée
- ✓ Fournir aux adolescents un soutien, un accompagnement et les informations nécessaires au développement de leur parcours de vie
- ✓ Développer la prévention et promouvoir des modes de vie impactant favorablement la santé et le bien être
- ✓ Contribuer au repérage des situations à risques (violences, usage de substances psychoactives et pratiques addictives, comportements sexuels à risques ...) et à la prévention de la dégradation de situations individuelles (échec scolaire, déscolarisation, radicalisation ...)
- ✓ Garantir la continuité et la cohérence des prises en charge et des accompagnements, en contribuant à la coordination des parcours de santé
- ✓ Favoriser l'élaboration d'une culture commune sur l'adolescence, le décloisonnement des différents secteurs d'intervention et les pratiques coordonnées sur un territoire
- ✓ Contribuer au renforcement d'une médecine de l'adolescence.

Promouvoir le bien-être et la santé, c'est « ... donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter ».

(Charte d'Ottawa, 1986. Reprise dans le Plan « Bien-être et santé des jeunes » MORO/BRISON, 2016).



Cadre et principes d'intervention



- **Un accueil inconditionnel et non stigmatisant**
- **Possibilité d'un accueil anonyme sans l'intervention des parents**



Objectifs de la MDA 83

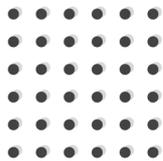
L'association a pour objets d'/de :

- ✓ Apporter une réponse de santé et plus largement prendre soin des adolescents en leur offrant les prestations les mieux adaptées à leurs besoins, attentes et situation.
- ✓ Fournir aux adolescents des informations, des conseils, une aide au développement d'un projet de vie.
- ✓ Accompagner les parents et les proches, en recherche d'un espace d'échanges, de parole.
- ✓ Favoriser la synergie des acteurs et la mise en œuvre d'un accompagnement global pluri-professionnel et pluri-institutionnel à la fois médical, psychologique, social, éducatif voire judiciaire.
- ✓ Travailler la continuité et la cohérence de l'accompagnement et des prises en charge.
- ✓ Constituer un lieu ressource sur un territoire donné pour l'ensemble des acteurs concernés par l'adolescence (parents, professionnels, institutions).



Territoire

- **Une compétence départementale**



La Gouvernance

Une association, MDA 83, qui porte et coordonne le dispositif.

Assemblée Générale de l'association

Président : Pr Marcel Rufo

- ✓ Une instance qui s'est réunie le 15 décembre 2016 en vue de la constitution de l'association.

Un Conseil d'Administration

Président : Pr Marcel Rufo

- ✓ Une instance qui s'est réunie le 10 octobre 2017.

Un Bureau

Président : Pr Marcel Rufo
Trésorier : M. Pierre Crapanzano
Secrétaire générale : Mme Sandrine Curnier

- ✓ Une instance qui s'est réunie les 24/11/16 & 12/05 et 07/09/2017.

Une équipe de Direction

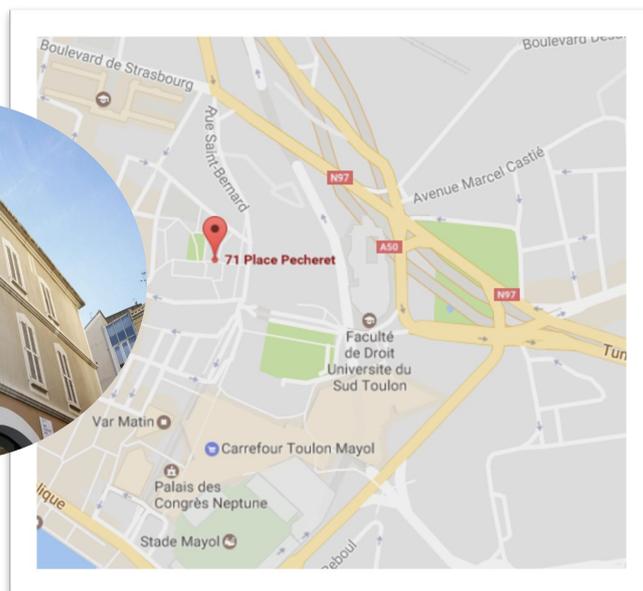
Directeur : M. Pierre Coupat
Directrice Médicale : Dr Nadège Bourvis

- ✓ Une équipe qui soutient la gouvernance en continu et l'assiste dans les diverses instances.

Un lieu d'Accueil



MDA83
Maison des adolescents du Var



✓ Un bâtiment mis à disposition par la ville de Toulon au cœur du centre ancien.

MDA 83 : 71, Place Pécheret - Quartier de La Visitation - 83000 TOULON



Accès à la MDA 83

04 94 92 11 12 / contact@mda83.org

Ouverture au public , permanence téléphonique :

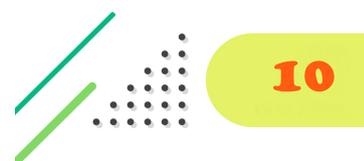
Lundi : 15h00 - 19h45
Mardi : 13h00 - 19h45
Mercredi : 11h00 - 19h45
Jeudi : 13h00 - 19h45
Vendredi : 13h00 - 17h30



✓ Un espace d'accueil chaleureux (un café/thé, un sirop, des fauteuils), un espace documentaire (revues, des BD, un ordinateur) pour se poser, attendre son rdv, venir discuter avec les accueillants.

Un dispositif interpartenarial grâce à la mutualisation de moyens (mise à disposition de biens et prestations de services) et la coopération des institutions du territoire pour les jeunes varois (hors subvention) :

- Association MDA 83,
- Ville de Toulon,
- Centre Hospitalier Intercommunal Toulon La Seyne (CHITS),
- Conseil Départemental Var (CD 83),
- Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ),
- Ligue Varoise de Prévention-Espace Santé Jeunes (LVP),
- APHP Hôpital San Salvador (APHP).



10

Une équipe de professionnels

Centrée sur les besoins des adolescents, attentive aux situations
Accompagnement global, travail transversal en pluridisciplinarité



EQUIPE DE DIRECTION

Pierre Coupat - Directeur MDA 83

Dr Nadège Bourvis - Directrice

Fin 2017, la MDA 83 a bénéficié d'une subvention sur les crédits prévention et de mesures nouvelles par l'ARS PACA ; ceci a permis la mise en place d'un partenariat avec l'AVASTOFA pour la venue de professionnels en addictologie et le recrutement d'un poste infirmier et de vacations d'une diététicienne. Mise en place en 2018.

INTERVENANTS à la MDA 83

Psychiatres pour enfants et adolescents

- Pr Marcel Rufo - MDA 83
- Dr Nadège Bourvis - CHITS
- Dr Isabelle Carbonel - MDA 83

Médecin nutritionniste

- Dr Virginie Cointat - APHP

Chargées d'accueil et de gestion administrative

- Nadine Bunod - MDA 83
- Catherine Thévenot - MDA 83

Educateur

- Frédéric Bertora - PJJ DT 83

Assistante sociale

- Sonia Belhassine - LVP

Educateur sportif

- Christophe Soulier - MDA 83

Psychologues et psychanalyste

- Valérie Jourdan - LVP
- Cécile Perrymond - MDA 83
- Catherine Fekrane - MDA 83

Sophrologue

- Françoise Vitel Di Mondo - MDA 83

Chargées de projets

- Yuliya Pashchanka, psychologue de la santé - MDA 83
- Claudine Herrero, thérapeute familiale et systémique - CD 83
- David Galli - MDA 83

Juriste

- Julie Demaria - LVP

Conseillères conjugales et familiales

- L. Bougandoura, B. Audhuy, C. Charry, O. Cucchiatti

8.74
Equivalents
Temps Plein
fin 2017

Le Partenariat



- ✓ Met à disposition des locaux bien situés en cœur de ville, accessibles de tous.



- ✓ Pilote l'action des MDA en PACA et dans les territoires
- ✓ Finance le fonctionnement
- ✓ Finance des actions spécifiques

Un dispositif interpartenarial grâce à la mutualisation de moyens, la concertation et la coopération des institutions du territoire pour les jeunes varois.



- ✓ Finance des investissements
- ✓ Finance des actions spécifiques



- ✓ Finance le fonctionnement notamment la fonction accueil des jeunes



- ✓ Met à disposition une médecin du pôle de pédopsychiatrie qui assure la direction médicale de la MDA et des consultations
- ✓ Mission d'intérêt général pour une médecin psychiatre.



- ✓ Missionne un éducateur afin de contribuer à l'offre de services



- ✓ Finance une action spécifique



- ✓ Missionne un médecin afin de contribuer à l'offre de services : consultation somatique mensuelle



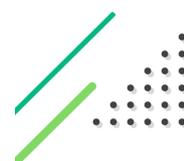
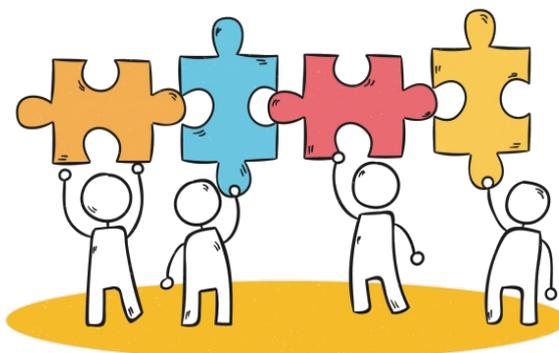
- ✓ Finance une action spécifique

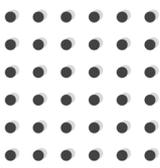


- ✓ Délocalise dans la MDA 83 l'activité toulonnaise de l'Espace Santé Jeunes
- ✓ Une psychologue, une assistante sociale et une juriste renforcent l'offre de services.



- ✓ Contribue à la mise en place de partenariat avec les établissements du territoire et concertation pour la santé des élèves





Le Partenariat, le travail en réseau

LES SITUATIONS COMPLEXES

PARTENARIAT AVEC LA PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE ET LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAR

Le Département prend en charge, au titre de la protection de l'enfance, des enfants et adolescents dont les parents rencontrent des difficultés éducatives importantes, ou qui sont privés de leurs parents. Certains d'entre eux peuvent commettre dans leur parcours des actes délictueux, qui nécessiteront l'intervention des services de la PJJ, pendant une durée qui a vocation à être limitée. La Loi donne au Département la mission d'assurer la cohérence et la continuité des parcours, avant, pendant et après une décision judiciaire. Les deux institutions ont la volonté d'assurer la continuité et la cohérence des parcours de ces jeunes et de travailler en complémentarité avec d'autres acteurs du territoire.

- ✓ Dans ce cadre, la MDA 83 participe à la commission parcours de ce dispositif par la présence permanente d'un intervenant de la MDA ; c'est l'éducateur missionné par la PJJ DT 83 au sein de la MDA 83 qui est référent sur cette activité.
- ✓ En 2017, participation à 6 commissions parcours ; 8 situations de jeunes.



RDV TRANSITION A LA MDA 83, Adolescence et maladie chronique - FINANCEMENT CPAM DU VAR

Cette action a pour objectif de :

- ✓ Permettre aux adolescents porteurs de maladies chroniques de faire sur le point sur leur état psychologique, de développer une meilleure compréhension de leur pathologie, et faciliter la transition du suivi médical entre le monde pédiatrique et le monde de la médecine adulte.
- ✓ Proposer aux adolescents malades chroniques, un module de 6 rencontres « RDV TRANSITION » pour échanger, élaborer, déployer des questionnements avec un professionnel de santé au sein de la MDA83.
- ✓ En 2017, une action a qui a démarré dans le dernier quadrimestre. C'est la concertation qui a été mise en œuvre à l'occasion de 5 réunions de travail avec des médecins du CHITS des services de pédiatrie et d'endocrinologie.

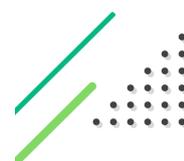
FAIRE CONNAITRE LA MDA 83, SON OFFRE DE SERVICES, SON FONCTIONNEMENT, TRAVAILLER EN RESEAU AUTOUR DES SITUATIONS DES ADOLESCENTS

- ✓ De nombreux rdv et réunions ont permis de travailler l'articulation des dispositifs, le repérage de la MDA 83 dans le paysage institutionnel varois.
- ✓ Mise en place au sein de la MDA de rdv d'accueil dédié pour tout professionnel externe afin de pouvoir rencontrer un membre de l'équipe pour évoquer la situation d'un jeune
 - ⇒ Réflexion décentrée, regards croisés, possibilité selon la situation d'un accompagnement au sein de la MDA 83 pour l'adolescent.



REAPP : Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents

- ✓ Présentation aux coordinateurs CAF 83 et têtes de réseaux REAAP varois de la MDA 83
- ✓ Participation de la MDA 83 aux réunions du REAAP de TOULON.



Les financements 2017

LES FINANCEMENTS **DIRECTS** : 62.5 %



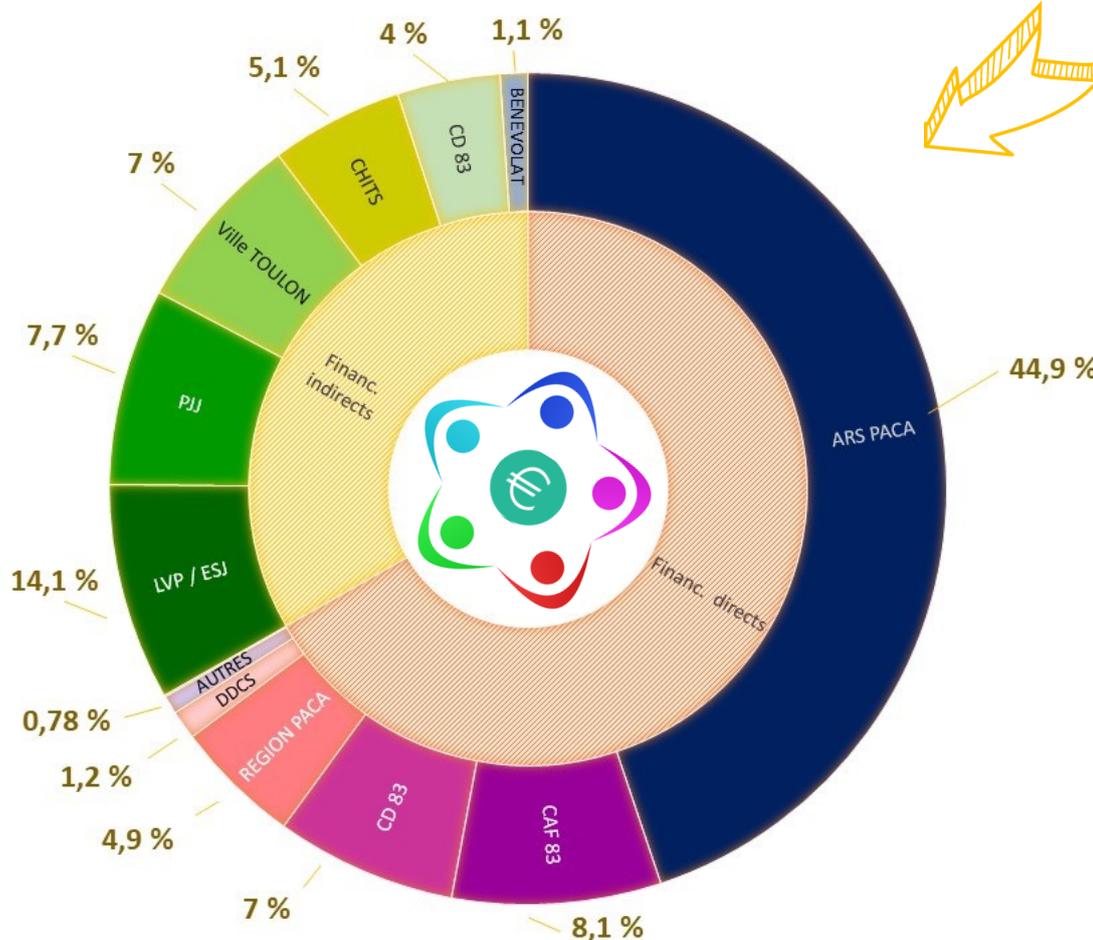
LES FINANCEMENTS **INDIRECTS** : 37.5 %

Financements directs

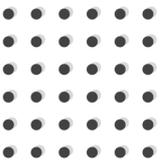
- Sont comprises les subventions allouées pour le fonctionnement de la MDA 83 et pour les actions spécifiques.

Financements indirects

- Sont valorisées financièrement ici les mises à disposition de bien et de prestation de service par les institutions, la délocalisation d'action.



- Le Conseil Départemental du Var subventionne la MDA 83 et met à disposition un agent de la collectivité ; cumulés, les financements directs et indirects sont de 11 %.
- AUTRES : subvention CPAM VAR, Prestations de services facturées, Cotisations.

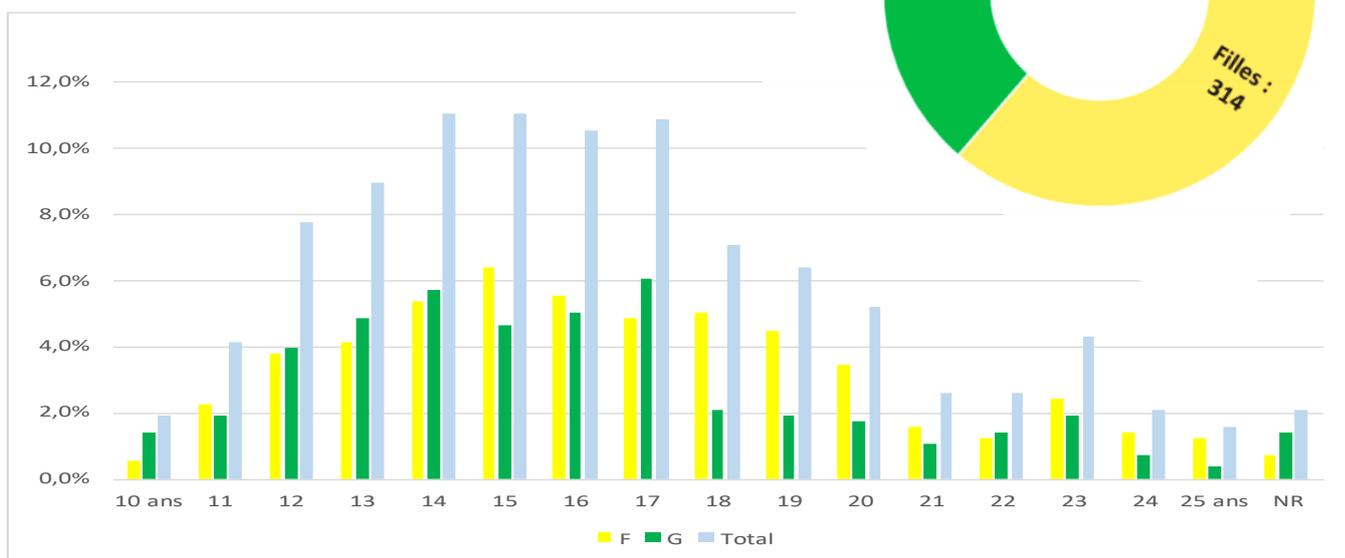
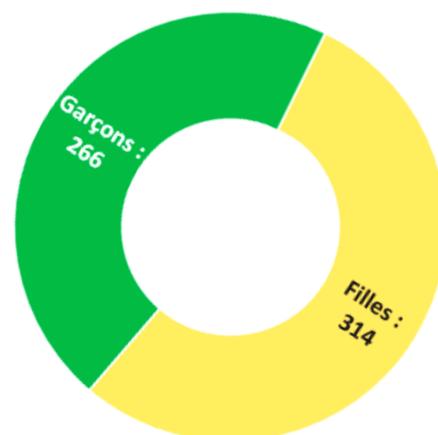


Les adolescents accueillis en 2017 ?

580 ados

En 11 mois d'activité ...

- 54 % des ados accueillis à la MDA 83 étaient des filles.
- 60.2 % ont entre 12 et 17 ans.



*NR : Non Renseigné
 Dans ce rapport certaines données ne sont pas disponibles, d'une part, parce que l'anonymat est possible si demandé par la personne ; et d'autre part, si la donnée n'a pas été renseignée dans le dossier de la personne accueillie.

Communes de résidence des personnes accueillies

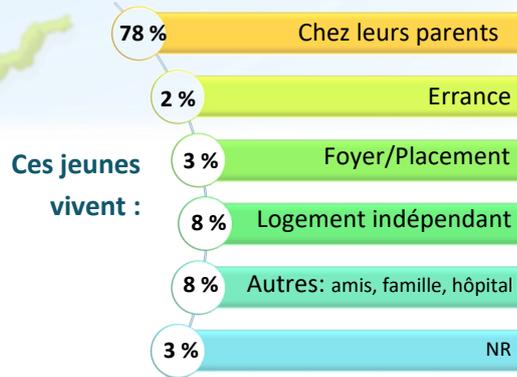
VIDAUBAN	1	NICE	1	HYERES	20
TOURVES	2	MARSEILLE	1	FLASSANS SUR ISSOLE	1
TOULON	322	LES ARCS	1	DRAGUIGNAN	3
TARADEAU	1	LE VAL	1	CUERS	3
ST MAXIMIN	1	LE REVEST LES EAUX	4	CARQUEIRANNE	5
STE MAXIME	1	LE PRADET	7	CARCES	1
ST CYR SUR MER	4	LE LUC	1	CABASSE	2
SOLLIES TOUCAS	4	LE LAVANDOU	1	BRIGNOLES	2
SOLLIES PONT	9	LE CASTELLET	3	BORMES LES MIMOSAS	1
SIX FOURS LES PLAGES	17	LE CANNET DES MAURES	3	BELGENTIER	3
SIGNES	2	LE BEAUSSET	7	BANDOL	4
SANARY SUR MER	5	LA VALETTE DU VAR	20	AVIGNON	1
ROQUEBRUNE SUR ARGENS	1	LA SEYNE SUR MER	27	AUPS	1
ROCBARON	1	LA LONDE LES MAURES	1	AMPUS	3
PUGET VILLE	3	LA GARDE	26	LA CADIERE D'AZUR	5
PORT GRIMAUD	1	LA FARLEDE	7		
PIERREFEU DU VAR	3	LA CROIX VALMER	1		
OLLIOULES	10	LA CRAU	9		
NR	15	LA CIOTAT	1		

- 80.5 % des jeunes résident sur le territoire Métropole Toulon Provence Méditerranée (TPM).

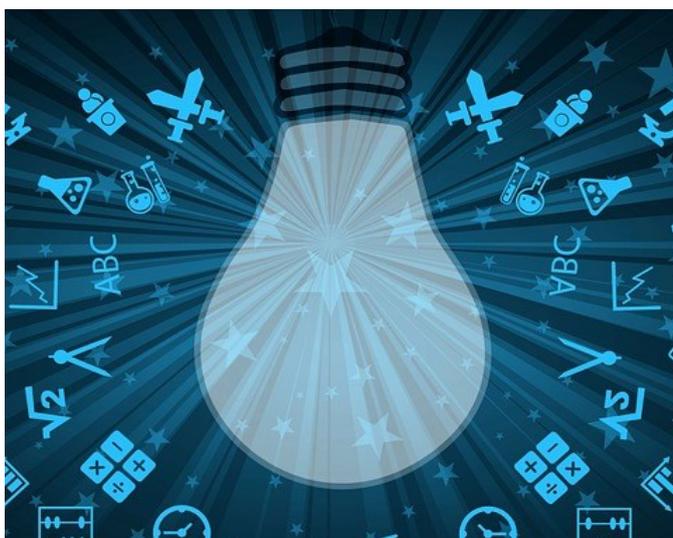
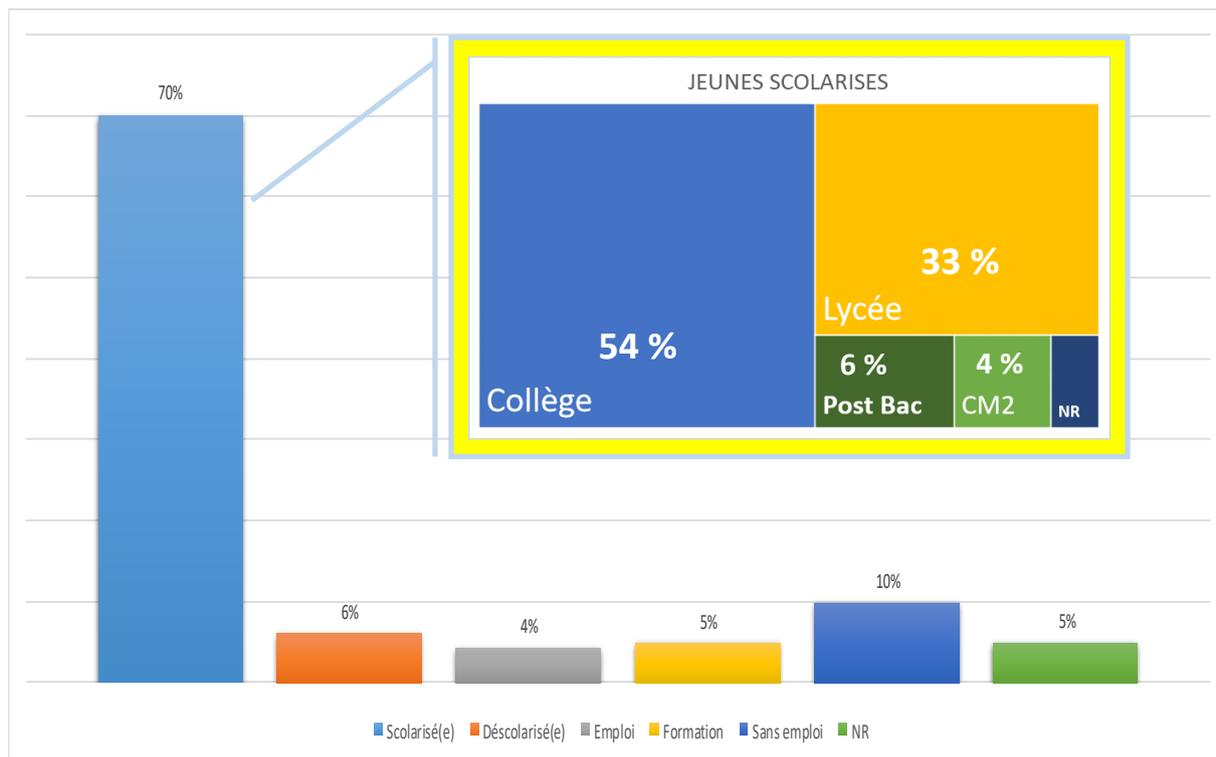
- 55.5 % sont toulonnais :
 - * 58 % Toulon centre,
 - * 30 % Toulon ouest,
 - * 12 % Toulon est.

Naturellement, du fait de l'implantation de la MDA 83 au centre ville de Toulon, l'offre de services a été accessible à une majorité d'adolescents vivant sur TPM.

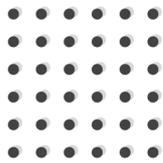
Néanmoins, bon nombre de jeunes varois plus éloignés géographiquement ont pu y être accueillis, et ce, très tôt dans l'année 2017.



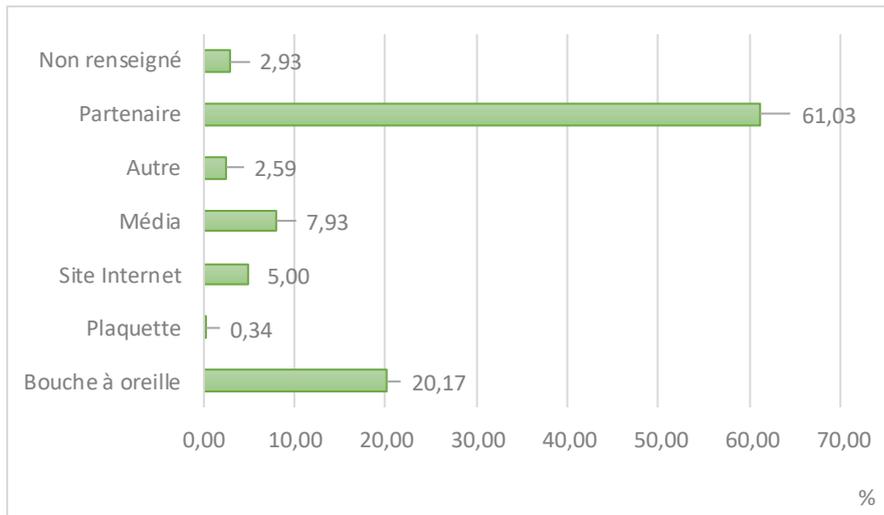
Statut scolaire, de formation ou professionnel des jeunes accueillis.



- 70% des ados venus à la MDA 83 sont scolarisés, en collège pour la majorité (220 collégiens, 133 lycéens, 18 en CM2),
- La MDA 83 accueillant jusque 25 ans, 26 étudiants ont bénéficié des services proposés,
- Issus des missions locales ou encore de Pôle Emploi, 25 jeunes sans emploi ont été accompagnés.
- Les difficultés scolaires diverses peuvent concourir à la déscolarisation de certains adolescents ; 35 jeunes dans cette situation ont été accueillis en 2017.



Mode de connaissance de la MDA 83 :

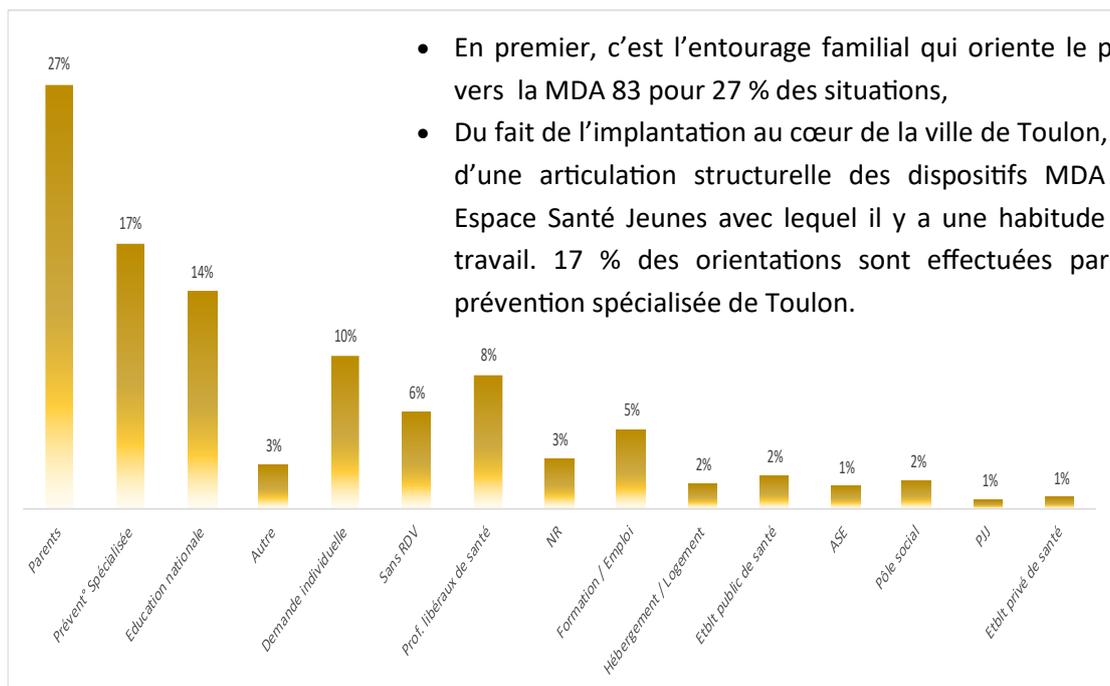


Les acteurs du territoire nous orientent les jeunes :

- 61 % des adolescents ont eu connaissance de la MDA 83 grâce aux partenaires varois.

261 visites spontanées à la MDA 83

Jeunes orientés par :



- En premier, c'est l'entourage familial qui oriente le plus vers la MDA 83 pour 27 % des situations,
- Du fait de l'implantation au cœur de la ville de Toulon, et d'une articulation structurelle des dispositifs MDA et Espace Santé Jeunes avec lequel il y a une habitude de travail. 17 % des orientations sont effectuées par la prévention spécialisée de Toulon.

Autre = diverses associations et dispositifs comme le Programme de Réussite Educative (PRE)



Itinéraire proposé aux adolescents, de l'accueil au soin à la MDA 83 :

• Fonctionnement général.

1

Un **PREMIER CONTACT** téléphonique ou physique, spontané ou non, dans les locaux de la MDA 83, Une prise de rdv rapide est réalisée pour une ou plusieurs rencontres, afin d'évaluer la demande et la situation avec l'adolescents et/ou sa famille ; le 1er rdv a lieu sous huitaine, Un accueil est également proposé aux professionnels de l'adolescence afin de faire du lien entre professionnels, accueillir la situation au sein de la Maison des Adolescents.

2

UN OU PLUSIEURS TEMPS DE RENCONTRE avec une écoute active, bienveillante pour l'évaluation des problématiques. Etre là, disponible pour la rencontre et l'accroche avec le jeune.

Des entretiens réalisés par les accueillants de la MDA 83 : chargées d'accueil, éducateurs, psychologue sociale de la santé, thérapeute familiale et systémique, assistante sociale.

A l'occasion de ces rencontres, le cadre de l'entretien est posé, les principes d'intervention de la MDA 83 sont présentés, des propositions peuvent être formulées, un nouveau rdv d'accueil peut-être programmé.

3

MISE EN PLACE D'UN PARCOURS au sein de la MDA selon la situation, le parcours de santé de l'adolescent ou encore la demande et l'adhésion du jeune concerné,

La situation pourra être abordée en réunion de régulation pluridisciplinaire hebdomadaire ; instance sous responsabilité médicale.

Consultation médicale

Suivi psychologique

Accompagnement social

Sport Santé

Accompagnement/suivi
individuel

Accompagnement éducatif

Conseil juridique

Sophrologie

Médiations

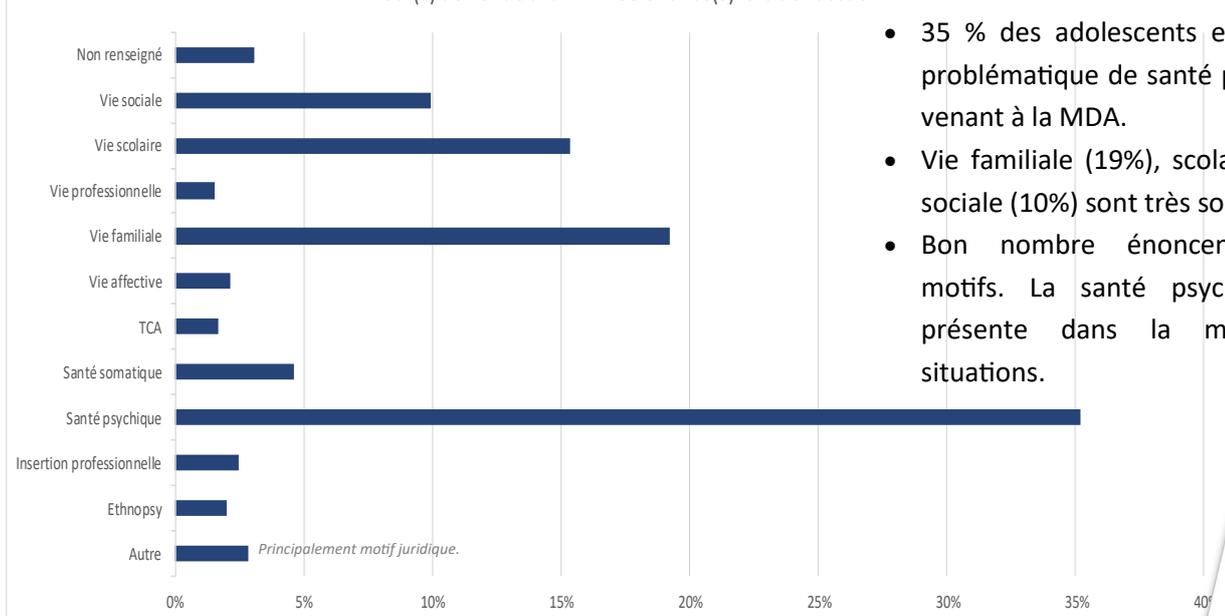
Thérapie familiale

Groupe de paroles

Le soin, la clinique repose sur un travail pluridisciplinaire. Les situations peuvent faire l'objet d'une analyse et d'une élaboration collégiale pour une proposition de prise en charge au sein de la MDA 83. Dans cette idée de regards croisés entre tous les intervenants du médical, du social, de l'éducatif et du psychologique, il s'agira d'apporter une réponse et un accompagnement global des situations. Le soin, l'accompagnement sera organisé au sein de la MDA 83, dans le réseau partenarial externe (l'adolescent y sera accompagné) ou encore une prise en charge conjointe avec un acteur, une institution du territoire pourra être mise en place.

L' accueil des adolescents en 2017

Motif(s) de venue à la MDA 83 énoncé(s) lors de l'accueil



- 35 % des adolescents exposent une problématique de santé psychique en venant à la MDA.
- Vie familiale (19%), scolaire (15%) et sociale (10%) sont très souvent citées.
- Bon nombre énoncent plusieurs motifs. La santé psychique étant présente dans la majorité des situations.



CLASSIFICATION DES MOTIFS ENONCES ET DES PROBLEMATIQUES REPEREES

1. Vie familiale

Exemples : Dispute, problème de communication parents/enfant, refus de l'autorité parentale, problème de fratrie, discordances éducatives, difficultés de séparation, violence conjugale dans le couple parental, violence intra-familiale...

2. Vie scolaire et professionnelle

Exemples : Difficultés scolaires, absentéisme, déscolarisation, orientation professionnelle et scolaire, problème de comportement à l'école, harcèlement à l'école...

3. Vie sociale et affective

Exemples : Difficultés relationnelles entre pairs, isolement, harcèlement via les réseaux sociaux, difficultés de logement, accès aux droits...

4. Santé somatique et psychique

Exemples : Trouble du comportement alimentaire, trouble du sommeil, addiction, scarifications, contraception, mal-être, tentative de suicide, angoisse, stress, situation de handicap...

Ils ont ouvert la porte de la MDA83 et ont trouvé un lieu où se poser, écrire, lire, discuter, se livrer...Autour d'un café, d'un thé ou d'un verre de sirop, les échanges sont informels avec les différents professionnels et usagers.

Marie dit : "C'est bien ici, c'est super cool, on se sent libre, non jugée". Elle vient après son travail pour tchatcher même si aucun RDV n'est prévu.

Timothé a « peur » d'avoir 25 ans car il n'aura plus le droit de venir... "Où va-t-il trouver un endroit où il pourra venir parler de façon spontanée et avoir accès à des professionnels en toute simplicité ?"

Benjamin vient des heures avant ses RDV pour écrire son roman. Il apporte son ordi et sa pomme et, entre deux pages d'écriture, crée des fleurs en origami pour décorer l'accueil.

Cyril mange là entre deux médiations et apprécie de faire chauffer ses plats autant que de boire sa boisson gazeuse préférée -dont on taira le nom-maintenance au frais.

En bref, pour reprendre ce que dit le Professeur RUFO aux ados sous forme de boutade : " A la maison des adolescents, tu es comme chez toi sauf qu'ici, on te comprend ! "

Nadine

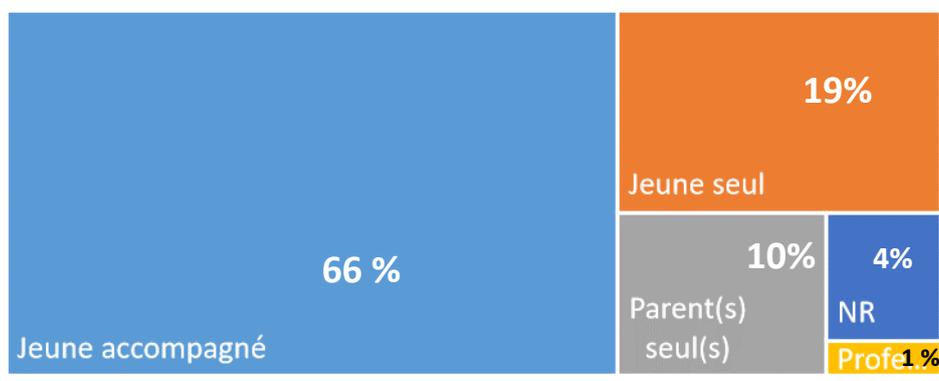
Chargée d'accueil et de gestion administrative



L'accueil des adolescents en 2017

Lors du 1er entretien d'accueil

■ Jeune accompagné ■ Jeune seul ■ Parent(s) seul(s)
 ■ Professionnels seuls ■ NR



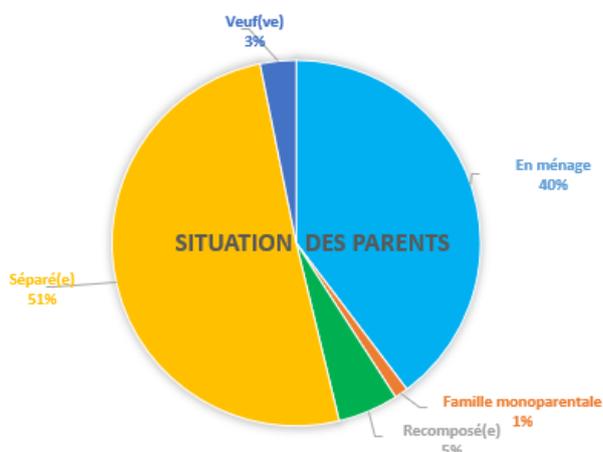
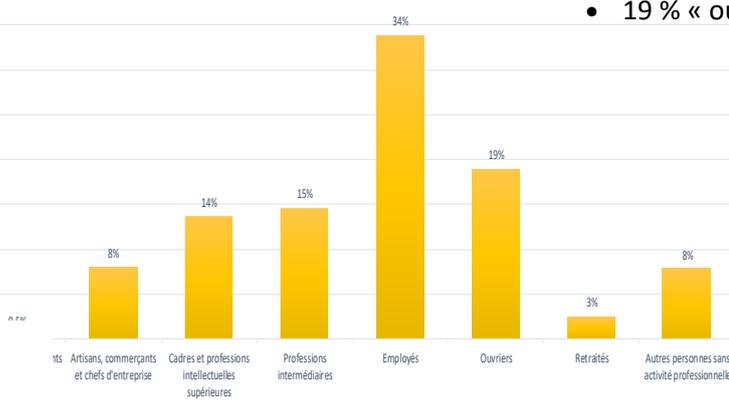
Quand ils sont accompagnés, les adolescents viennent avec :

- Deux parents ensemble : 15.6 %
- Mère seule : 49.9 %
- Père seul : 6.2 %
- Un ami, une connaissance : 3.5 %
- Un professionnel : 15.4 %

Les parents des ados accueillis à la MDA 83

- 34 % des parents des adolescents accueillis sont « employé » ;
- 19 % « ouvrier ».

Catégorie socioprofessionnelle des parents



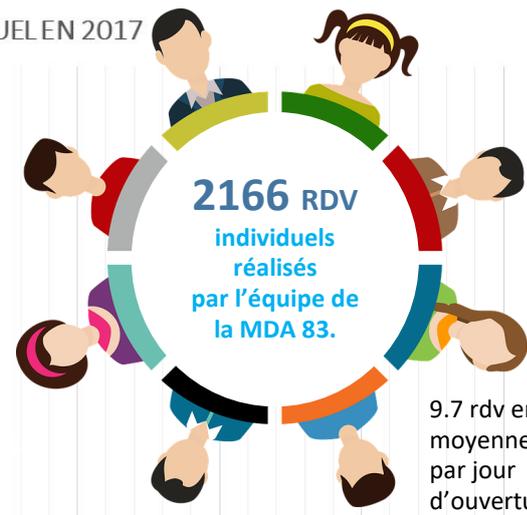
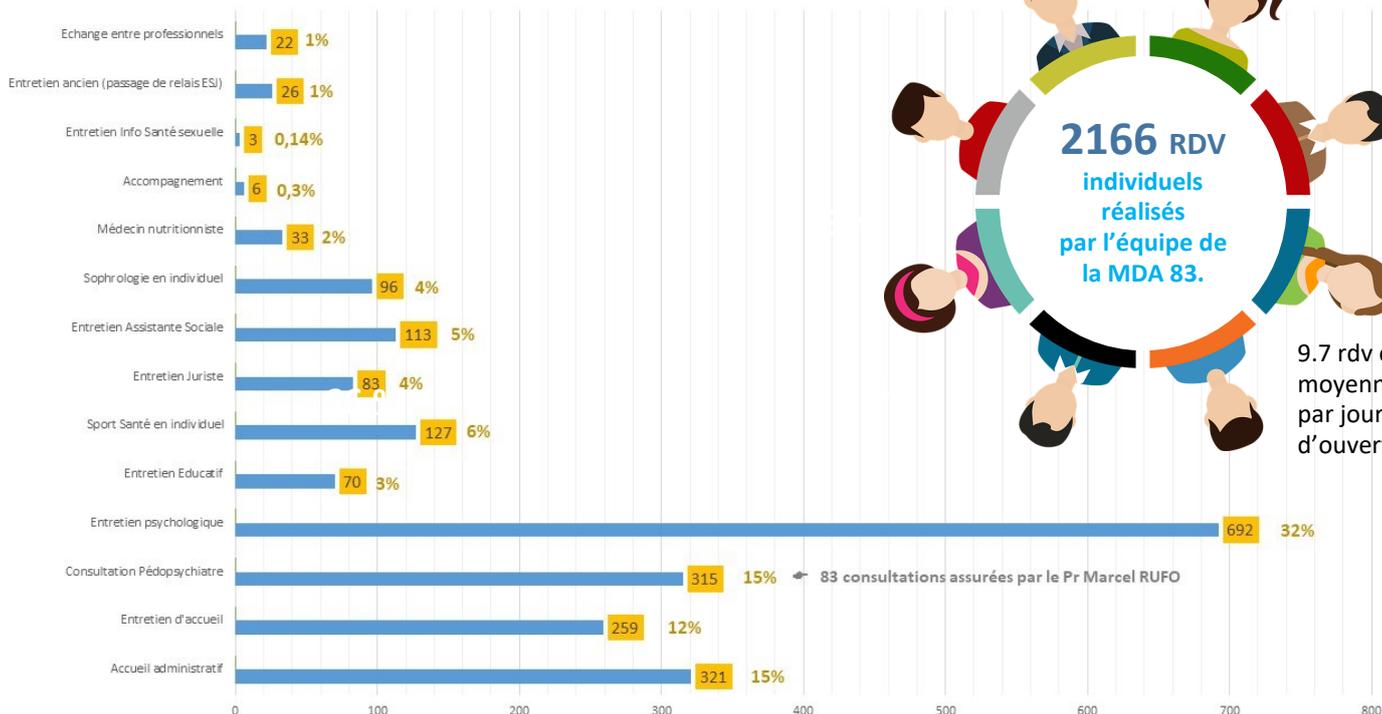
2719* accueils téléphoniques,

2233* accueils physiques.

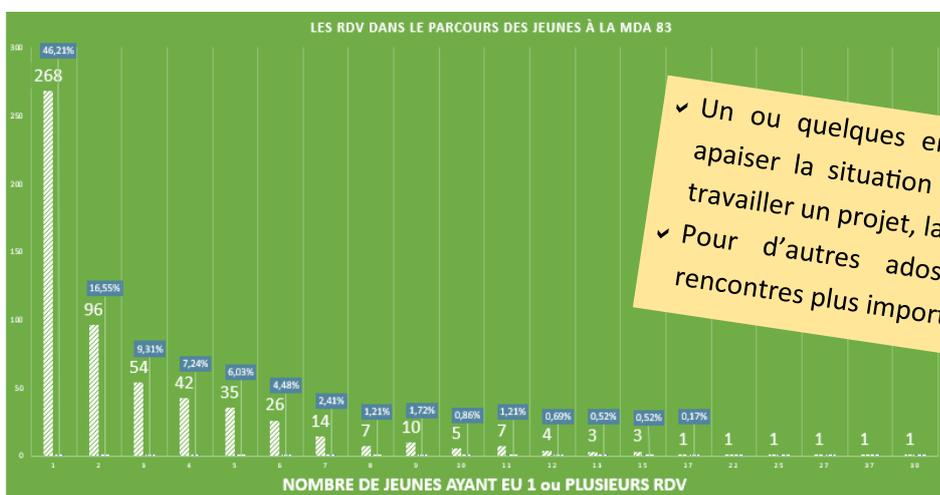
*multiplicité des tâches dans l'espace d'accueil donc sous évaluation de ces données estimée à 20 %

L'activité de l'année en chiffres

ACTIVITES / ACTES REALISES EN INDIVIDUEL EN 2017



En plus de ces données, il est noté sur la période : 308 entretiens, consultations « non venu » et 300 entretiens, consultations « annulé » ; ce qui est « dommageable » car des plages horaires de professionnels sont dédiées et réservées.



✓ Un ou quelques entretiens peuvent suffire à apaiser la situation et permettre au jeune de travailler un projet, la difficulté du moment.
 ✓ Pour d'autres ados, c'est un nombre de rencontres plus important qui est nécessaire.

✓ Nombre moyen de RDV par usager dans l'année : **3,8** (médiations comprises)

Des situations d'ados, des parcours

La place de la relation à la MDA dans l'accompagnement vers le soin.

Léo est âgé de 17 ans. Il est placé en institution de protection de l'enfance depuis de nombreuses années. Il n'a pas de soutien familial, ses parents se sont séparés dans son enfance ; sa mère est hospitalisée et son père s'est éloigné peu à peu et ne donne plus de nouvelles.

L'éducatrice explique que le placement de Léo s'est toujours bien déroulé. C'est un jeune volontaire et impliqué dans ses projets, toujours respectueux et très attaché aux adultes référents qui l'accompagnent.

Toutefois, Léo a montré des signes de fragilité récemment. Il est parti en fugue pendant plus de deux semaines ce qu'il n'avait jamais fait. Plus grave, cette fugue s'est soldée par une tentative de suicide et une courte hospitalisation. De cet épisode Léo n'en dit pas grand-chose, il n'évoque aucune raison particulière pour ce passage à l'acte, simplement qu'il n'était pas bien.

Cette situation inquiète l'équipe éducative car le jeune homme est plutôt dépeint comme un jeune extraverti, plein d'enthousiasme. L'équipe pense qu'il serait bien que Léo soit suivi par un psychologue.

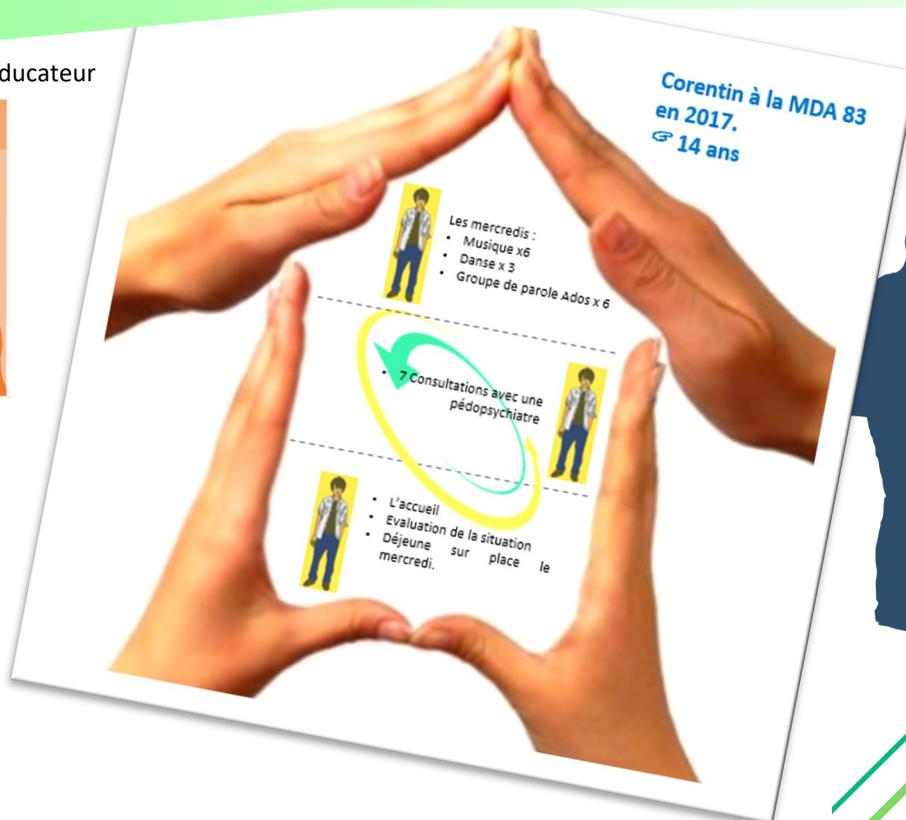
Léo y est opposé. Il a rencontré de multiples psychologues et pédopsychiatres depuis son enfance. Il avait été suivi du CE1 jusqu'en 4ème au CMP suite à la séparation de ses parents et la décision de placement. Plus il a rencontré régulièrement le psychologue dans les établissements où il était placé.

Il convient qu'il aurait besoin de parler mais il ne veut pas de rdv, il envisage ces rencontres de manière spontanée à sa demande. Etant présent tous les jours, je lui propose de passer quand il en ressent le besoin. Léo s'en est saisi et vient spontanément ou appelle. Peu à peu, je lui propose un rdv avec l'éducateur sportif qu'il accepte. Des rendez-vous sont posés et une relation se tisse avec cet intervenant.

Léo ne souhaitait pas de rdv, il voulait ne pas se sentir contraint. Après 3 mois Léo nous a sollicité pour voir un psychologue. Il ne la verra que 2 fois. En travaillant sur la relation et en permettant à Léo de pouvoir être pris en charge par divers professionnels, nous avons pu amener le jeune homme à demander à être pris en charge.

La posture d'écoute et la diversité des prises en charge facilite l'accompagnement au soin.

Frédéric - Educateur



Des situations d'ados, des parcours



Cécile - Psychologue clinicienne

Comment le maillage inter et intra-institutionnel de la Maison des Ados peut-il permettre un point d'ancrage à l'ado?

En Juin, Emma se présente à la Maison des Ados à la demande, dit-elle, de l'infirmière et l'assistante sociale de son lycée. Elle pense ne pas en avoir besoin : «On verra bien à la rentrée!».

Début Septembre, Emma appelle puis se désiste. Mi-October, elle est présente au premier entretien psy: "Cet été, j'ai fait une T.S. à ce qu'il paraît"(pas d'hospitalisation). Le rdv suivant est annulé.

Début Novembre, je suis contactée par l'assistante sociale responsable du bilan administratif qui fait suite à l'alerte de cet été. Celle-ci m'informe de la fin du mandat et nous convenons de l'importance d'un travail thérapeutique, ce qu'elle transmet à nouveau à Emma.

En Décembre, le suivi à la MDA se met en place associant des entretiens thérapeutiques à une médiation artistique en groupe.

Progressivement, Emma investit les lieux, trouve sa place dans le groupe et peut même accompagner des amis pour qu'ils consultent à leur tour. Parallèlement, dans un même mouvement, lors du travail psychothérapeutique, Emma se dévoile peu à peu et commence à s'approprier son histoire.



Le travail en complémentarité

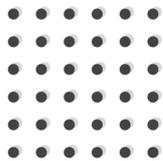
Terry a treize ans et demi, mais elle est déjà très grande en taille. Elle est amenée par sa maman, sur les conseils de la psychologue qui s'interroge sur les limites d'une prise en charge psychologique en cabinet libéral pour cette jeune fille.

Il est vrai que la souffrance de Terry est palpable ; son isolement relationnel au sein d'une famille recomposée où elle ne trouve pas sa place, sa difficulté à nouer des relations satisfaisantes au sein des groupes de pairs au collège, le mal-être dans un corps qui ne lui est pas familier. Pourtant, elle a aussi beaucoup de ressources : des capacités d'analyse importantes, le désir d'aller mieux, l'envie d'essayer. Elle est aussi très attachée à sa thérapeute, qu'elle voit depuis plusieurs mois.

Pour Terry, avec son accord, celui de sa mère et aussi de sa thérapeute, nous avons construit un projet d'accompagnement à la MDA pour travailler ce qui ne peut se travailler dans un lien psychothérapeutique individuel classique : la prise de parole en groupe, le travail du corps en médiation artistique, l'expression de soi progressive dans un petit groupe d'adolescents. Terry et sa mère ont également rencontré la pédopsychiatre. Terry est ainsi devenue une habitante familière de la Maison des Ados, tout en poursuivant son travail de psychothérapie individuelle, avec sa thérapeute, à l'extérieur de la MDA. Le dialogue instauré dès le début de la prise en charge, puis entretenu par des appels réguliers, la confiance partagée entre les professionnels au sein et à l'extérieur de la MDA a permis à Terry de se sentir soutenue et accueillie, sans avoir à « choisir » parmi les adultes qui l'accompagnent.



Nadège - Psychiatre



Des MÉDIATIONS pour prendre soin



La MDA a ouvert des espaces pour mieux communiquer ou communiquer autrement avec les adolescents, afin d'accueillir, sinon leurs paroles, mais aussi leurs émotions.

Ces ateliers sont animés par des professionnels du soin et du bien-être, des « passeurs » de mots, de corps, de sons, afin de créer, petit à petit, avec des supports artistiques choisis, des zones intermédiaires, propices à la confiance, à la créativité et à toute forme d'expression.

C'est accueillir les adolescents dans leur singularité, faciliter le mouvement et l'action, et ouvrir aux mots un espace pour qu'ils arrivent à trouver leurs mots pour dire, à leur rythme, sous leur choix « de forme » .



Ces espaces d'expression ludiques, créatifs et libres permettent l'installation ou la restauration d'une alliance entre les différents partenaires autour de l'adolescent (professionnels du soin, artistes, famille, adolescents).

Traduire les douleurs en sons, corps, voix, rires, pleurs, vers les jeux du langage oral et écrit est le parcours que nous proposons dans la mise en œuvre de ces médiations (*Description des médiations par C. Herrero*).

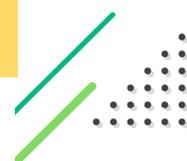
- ✓ Pour certaines médiations, notamment artistiques, la MDA 83 fait appel à des compétences extérieures (exemple danse, musique)
- ✓ Dans toutes les médiations, est présent un professionnel de la MDA 83 pour y participer activement ; il en est le référent.
- ✓ Après avoir été accueilli et pris en charge par un intervenant à la MDA 83, une proposition de médiation peut être formulée à l'adolescent.

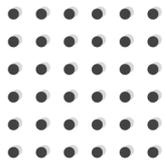
 **4 médiations proposées depuis septembre 2017**

 **18 séances réalisées**

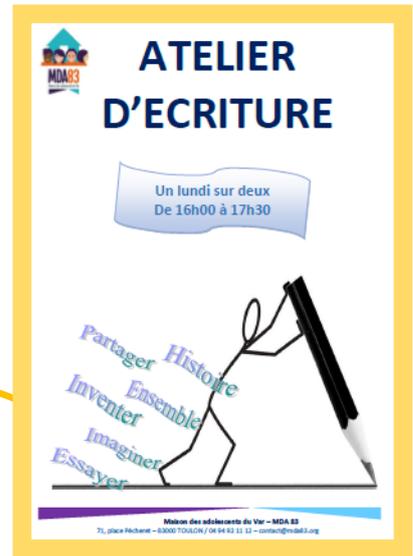
 **76 participations d'adolescents**

 **2018 : Ecriture théâtralisée et Théâtre !**

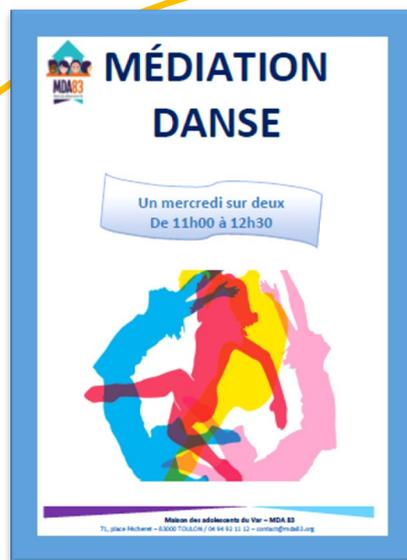




- Un atelier co-animé par une pédopsychiatre et une enseignante retraitée de l'Education Nationale, bénévole. Se raconter, se dire à l'autre. L'atelier écriture propose un travail de production, de création, mais aussi d'écoute active.

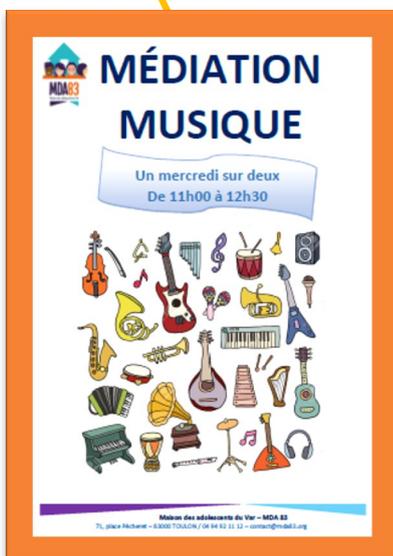


- La compagnie ARTMACADAM intervient auprès des ados. Tous les 15 jours, le mercredi matin, le corps est mis en mouvement dans une expression libre pour mieux l'appréhender, mieux se connaître.

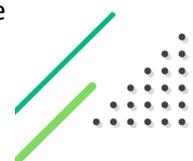


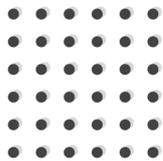
Des médiations pour prendre soin

- Cet espace de parole est proposé les mercredis. Il est animé par une psychologue et un éducateur de la MDA 83. Il offre la possibilité de se positionner au sein d'un groupe, de se rassurer sur ses capacités à échanger, à élaborer une pensée.



- Batucada, Coldplay... de multiples propositions pour les jeunes avec l'intervention de WAE Coaching, pour mettre en valeur la sensibilité, le ressenti de chacun et encourager la créativité.





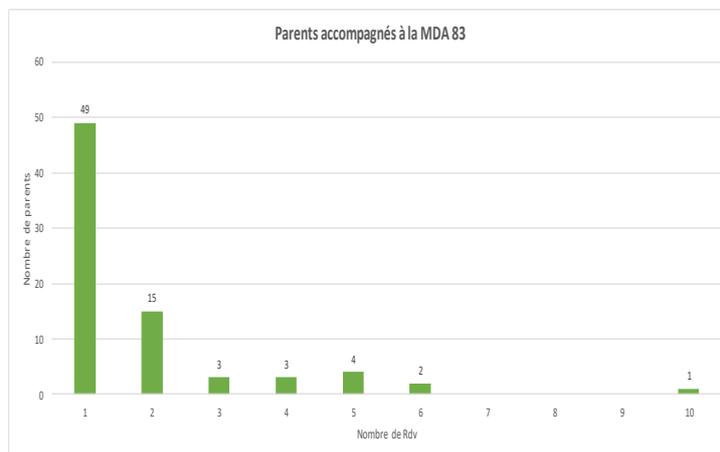
Pour les PARENTS D'ADOS, nos propositions d'accompagnement :



UN SUIVI INDIVIDUEL :

Le/les parent(s) vont pouvoir bénéficier d'un accompagnement à la MDA 83 si leur adolescent est suivi également dans l'institution.

- ✓ 77 parents accompagnés, majoritairement vus qu'une seule fois.



GRUPE DE PAROLE « PARENTS D'ADOS »

- ✓ Une fois par mois, le mardi soir 18h00-19h30
- ✓ Groupe de parole ouvert,
- ✓ A partir du mois de septembre.

Un partenariat MDA 83 et Ecole des Parents et des Educateurs du Var, Animé par une psychologue de la MDA 83 et une médiatrice familiale de l'EPEV.

En 2017:

- 4 séances
- 22 participants
- Parents venus de Toulon, Cuers, Carqueiranne, Garéoult, La Valette.



Parents d'ados, facile ?

Venez échanger sur votre quotidien

« Il dit... »

« Ils sont ... »

« Alors que faire ? »

« Comme nous ! »

« Merci »

« Vous aussi ? »

« Elle fait... »

« respect »

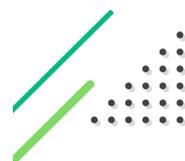
« confiance »

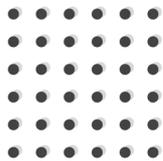
communication, crise, conflit, autonomie

La Maison des Adolescents du Var (MDA 83) et l'Ecole des Parents et des Educateurs du Var (EPEV) vous donnent rendez-vous pour un moment d'échange, de partage entre parents et avec 2 professionnelles, en toute confidentialité, dans le respect de la vie privée et de la pensée de chacun.

De 18h00 à 19h30
A la Maison des Adolescents (71 Place Pécheret à Toulon)
Les mardis :
26 septembre
24 octobre
21 novembre
19 décembre

Renseignements :
MDA83 : 04 94 92 11 12 EPEV : 04 94 87 63 11





EN FAMILLE



Thérapie familiale

Démarrage de l'activité en octobre 2017 :

- ✓ 4 familles concernées,
- ✓ 5 adolescents (une fratrie)
- ✓ 11 séances.

FAVORISER LES ÉCHANGES ENTRE LES MEMBRES D'UNE FAMILLE : La thérapie doit permettre aux membres d'une famille d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple, de dépasser une situation de crise, d'autoriser l'évolution individuelle de chacun des membres, de trouver de nouveaux équilibres. Au cours des séances, le dialogue des membres de la famille entre eux et avec le thérapeute aide à comprendre et résoudre les problèmes ou difficultés rencontrés par la famille.

- ✓ Un binôme : psychiatre et thérapeute familiale et systémique.
- ✓ Les familles sont essentiellement orientées par les professionnels de la MDA 83
- ✓ Les séances ont lieu environ toutes les 3 semaines ; les mercredis après-midi et soirées .
- ✓ Evaluation conjointe en fin de séance du/des membre(s) de la famille à rencontrer lors des prochaines séances.
- ✓ Les thérapies s'inscrivent sur une durée de 8 à 10 mois environ.



Exemple d'une situation, qui m'a été orientée par l'éducateur pour une évaluation de la problématique familiale ; celui-ci reçoit un père et son fils de 16 ans ; Ils vivent seuls tous les deux depuis le décès de la maman 10 ans auparavant. Monsieur a de grands enfants et petits enfants, avec lesquels il n'a plus de contacts. L'éducateur évalue une relation fusionnelle père/fils, très conflictualisée autour de la scolarité. Il pense qu'au delà des résultats scolaires, leur histoire familiale douloureuse pour les deux, il peut y avoir des tensions violentes et des reproches.

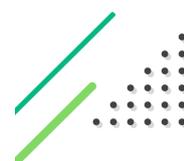
La famille est d'accord pour me rencontrer. Je les reçois donc pour un premier entretien. Nous abordons l'histoire familiale, le décès de la maman, le parcours de vie de monsieur, les origines migratoires et culturelles multiples de la famille. Monsieur est en colère et extrêmement sur la défensive. Le jeune homme prend les choses, avec beaucoup d'ironie et de dérision. Ils s'allient pour me démontrer, "*que ce n'est pas ça le problème*", ils s'insurgent contre toute hypothèse possible et refusent toute proposition, les amenant à se remettre en question.

Ils "*savent*" où se trouve le cœur du conflit, monsieur ramène tout à la scolarité de son fils qui "*ne bosse pas volontairement*" et qu'il ne souhaite pas de suivi psychologique pour le jeune, qui en a déjà vu "*plein*" : je leur propose une thérapie familiale. Je leur émet l'idée de travailler en binôme, puisque seule face à eux deux, je leur dit (stratégiquement) ne pas m'estimer assez compétente, par rapport à leur problématique familiale, très complexe. Ils acceptent.

Après 4 séances intenses au niveau émotionnel, des solutions entendables et envisageables pour l'adolescent et son père commencent à émerger. Ils viennent régulièrement. Leurs relations se sont adoucies et ils peuvent s'exprimer individuellement sur leur besoins et ressentis.



Claudine - Thérapeute familiale et systémique



La Maison des adolescents du Var dans

- ✓ un réseau national
- ✓ une dynamique régionale

The image shows a collage of website elements from ANMDA. At the top left is the ANMDA logo and the text 'Association Nationale Maisons Des Adolescents'. Below it is a navigation menu with items: ACCUEIL, LANMDA, LES MDA, ACTUALITÉS, AGENDA, RESSOURCES, PRESSE, PARTENAIRES, and NOUS CONTACTER. In the center is a section titled 'LA CARTE DE FRANCE DES MAISONS DES ADOLESCENTS' with a map of France. Text on the map page includes: 'Il existe une Maison des Adolescents dans quasiment chaque département. Sélectionnez un département pour rechercher les coordonnées d'une Maison des Adolescents. Vous pouvez également employer le formulaire de recherche ci-dessous.' Below the map is a dropdown menu for 'CHOISISSEZ VOTRE DÉPARTEMENT' and a button 'LISTER TOUTES LES MDA'. On the right side, there is a section 'LES MISSIONS DES MDA' with a list of services: 'Les Maisons des Adolescents (MDA) sont des dispositifs ayant pour mission : l'accueil, l'information, la prévention / promotion de la santé, l'accompagnement et la prise en charge multidisciplinaire - généralement de courte durée - de l'adolescent, de sa famille et des professionnels qui les entourent.' Below this is a search bar 'Rechercher sur le site' and a map of France with the text 'Trouver une Maison des Adolescents dans votre département'. At the bottom right, there is an 'AGENDA' section with two entries: 'GANIBABIS, ADOLESCENTS ET PROFESSIONNELS : QUELLES PAROLES ?' dated 15/03/2017 and 'COLLOQUE "L'ÉTHIQUE À L'ÉPREUVE DE L'ADOLESCENCE : PAROLE, CONSENTEMENT, REFUS DE L'ADOLESCENT, DOUTES ET DÉFIS POUR LES PROFESSIONNELS"' dated 17/10/2016. There are also buttons for 'ADHÉREZ-VOUS À LA NEWSLETTER' and 'ADHÉREZ À L'ANMDA'. At the bottom left, there is an 'ACCÈS ADHÉRENT' section with a login form for 'IDENTIFIANT' and 'MOT DE PASSE'.

- ✓ La MDA 83 est adhérente à l'Association Nationale des MDA (ANMDA).

JOURNEES NATIONALES DES MDA

- ✓ Participation de la MDA 83 à ces journées à Nîmes.



9^{ème} JOURNÉES NATIONALES
DES MAISONS DES ADOLESCENTS

EN PACA... les liens MDA et l'Education Nationale

> DYNAMIQUE RÉGIONALE INTER-MDA :

Le **12 JUILLET 2017** était une journée inter MDA de PACA dont la visée était de travailler les liens MDA et Education Nationale.

Journée accueillie et organisée par la toute jeune MDA 83.

Cet événement a permis de souligner en équipe ce qui caractérise l'action de la MDA 83 dans son rôle propre :

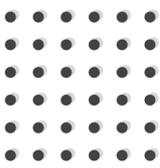
- ✓ l'ACCUEIL, ici des professionnels,
- ✓ une attention sur les PROBLEMATIQUES VIVES DES ADOLESCENTS : DESCOLARISATION et DECROCHAGE SCOLAIRE,
- ✓ l'INTERDISCIPLINARITE,
- ✓ le PARTENARIAT,
- ✓ la CONCERTATION,
- ✓ la participation à une DYNAMIQUE REGIONALE DES MDA.

Une journée riche et conviviale qui nous a permis de faire du lien avec nos homologues des autres départements de la région, de mieux connaître leurs actions ; une cinquantaine de participants.

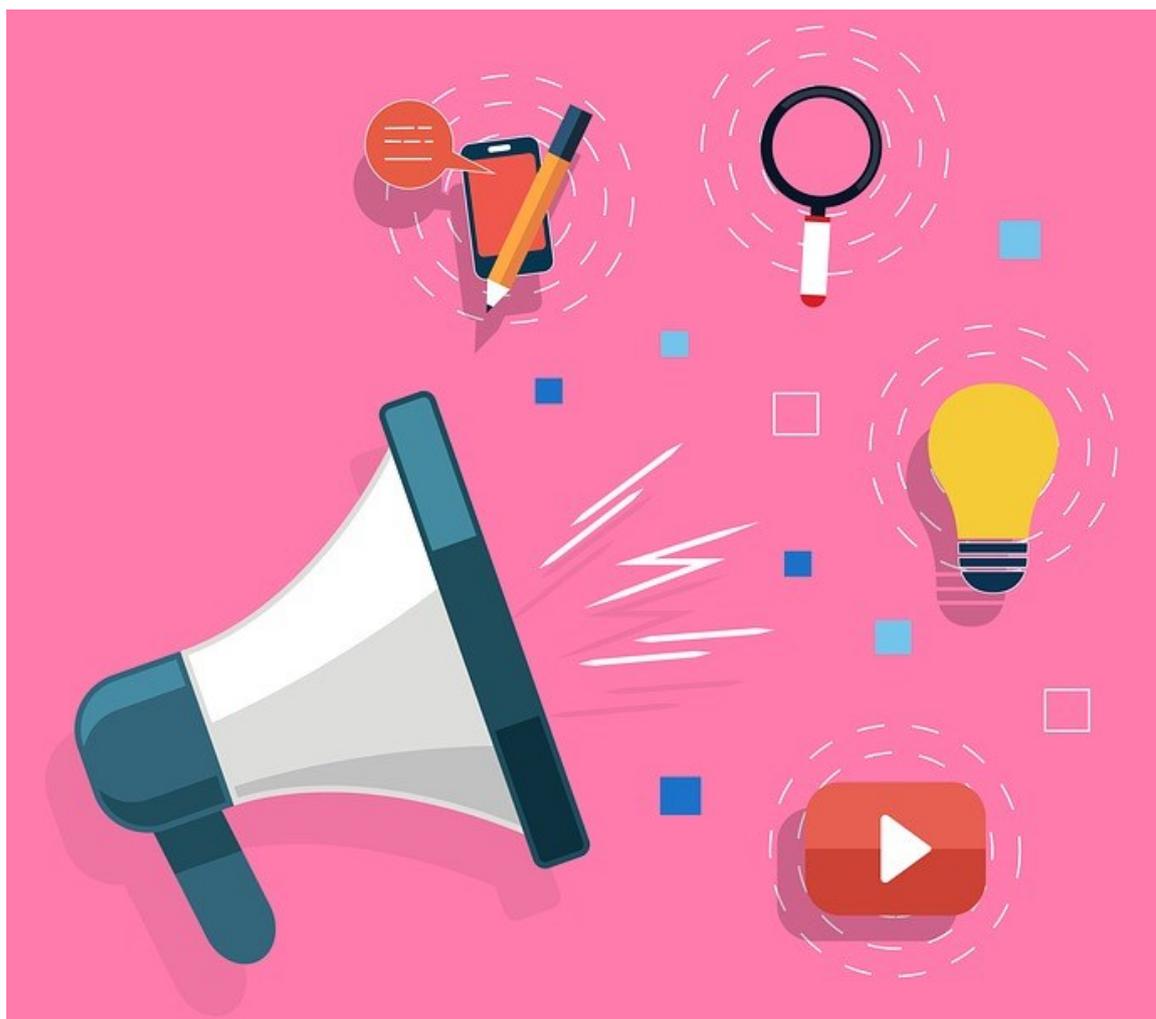
> PILOTAGE & ANIMATION EN PACA PAR L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ ET L'EDUCATION NATIONALE

Le **14 DÉCEMBRE 2017** à Tallard, l'ARS PACA réunissait les MDA et les services départementaux de l'Education Nationale. La MDA 83 a participé à cette journée dédiée à valoriser l'action de nos dispositifs dans les établissements scolaires et penser la place des MDA auprès des élèves et comment être une ressource pour les professionnels éducatifs.





LES ADOLESCENTS ET LES RESEAUX SOCIAUX NUMERIQUES



PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ DE TOULON.

A l'heure où le numérique a envahi le champ d'activité des adolescents et où il suscite méfiance et défiance des parents qui se sentent souvent en décalage par rapport à l'utilisation de cet outil par leurs adolescents, il nous a semblé intéressant de s'interroger sur l'utilisation du numérique dans une visée d'amélioration de la santé psychique et physique de ces jeunes. Aujourd'hui les acteurs de l'accompagnement social se trouvent souvent démunis face à ce questionnement et cherchent à mieux comprendre le fonctionnement communautaire numérique, ses effets et affects, afin d'être en mesure de proposer des pistes de réflexion et actions en rapport avec certains troubles identifiés chez les adolescents.

Dans ce cadre, la MDA 83 soutient le travail de thèse en sciences de l'information et de la communication de monsieur David Galli. La MDA 83 sera un terrain d'exploration pour cette recherche.

Les PROMENEURS DU NET



Les usages numériques sont au cœur des pratiques culturelles des jeunes. Vecteurs importants de sociabilité, d'expression et de créativité.

www.promeneursdunet.fr

VEILLE ET PRESENCE EDUCATIVE SUR LES RESEAUX SOCIAUX NUMERIQUES DES JEUNES, UN PROMENEUR C'EST :

- ✓ Un ou des compte(s) professionnels sur les Réseaux Sociaux Numériques,
- ✓ Communiquer clairement le cadre de son intervention de promeneur,
- ✓ Se connecter à des créneaux fixes préalablement définis et connus
- ✓ Devenir « ami » toujours à la demande des jeunes.
- ✓ Poursuivre la dynamique engagée avec les jeunes côtoyés dans l'exercice des missions "habituelles" dans les structures et d'autres jeunes.
- ✓ Etre en veille active sur les profils des jeunes,
- ✓ Etre disponible pour les jeunes, être à l'écoute de leurs préoccupations,
- ✓ Etre proactif sur son (ou ses) profil(s) en ligne : publier des contenus susceptibles d'intéresser son public et faciliter les échanges, les discussions...

Dans des objectifs de favoriser le lien social, prévenir les comportements à risques et lutter contre les exclusions, sensibiliser à l'usage du numérique, promouvoir sa structure, faire émerger des initiatives.

LA MDA 83 ASSURE LA COORDINATION DU DISPOSITIF DANS LE VAR DEPUIS JUILLET 2017 :

- ✓ Déploiement du dispositif – Ingénierie de projet
- ✓ Accompagnement 30 promeneurs du net varois : production d'outil de cadrage et de communication, animation de 7 regroupements collectifs ou journées de professionnalisation, accompagnement individualisé, gestion d'espaces numériques collectifs.
- ✓ Evaluation du dispositif
- ✓ Communication
- ✓ Reporting de l'activité des promeneurs du net
- ✓ Liens avec le comité de Pilotage.

Une activité coordonnée par une chargée de projets : Yuliya PASCHANKA - coordo.pdn83@mda83.org

Inscription du dispositif dans le Schéma départemental des services aux familles du Var (SDSF) 2015-2019

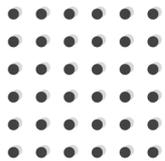
Financement : CAF du Var & DDCS 83.

2 PROMENEURS DU NET DANS LA MDA 83 :

Depuis septembre 2017 :

- Une chargée d'accueil
- L'assistante sociale de l'ESJ/LVP





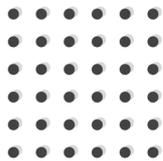
PROMOUVOIR LA SANTE DES JEUNES



La MDA 83 participe à des instances locales en promotion de la santé :

- Contrat Local en Santé (CLS) de la Ville de Toulon
- Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) de La Seyne-sur-Mer





ADO'CARE : Prendre soin des adolescents dans une démarche globale de promotion de la santé à la Maison des adolescents du Var.

Une action financée par l'ARS PACA dans le cadre du plan d'action Enfants-Adolescents-Jeunes.

Les adolescents et les jeunes traversent une période pendant laquelle ils construisent leurs perceptions et acquièrent des habitudes de vie impactant leur santé à l'âge adulte. Il s'agit donc d'une période charnière en matière de santé, elle est également synonyme de changements sur divers aspects non négligeables comme : - physique avec la puberté - scolaire avec le collège/lycée, la fin du lycée et éventuellement études supérieures, professionnelle (début de la vie active ou période de chômage), familiale (départ du domicile parental, premier enfant), etc. Concrètement, cette action c'est :

Accueil spécifique « addiction » pour les jeunes, proposé par des professionnels de CSAPA/CJC :

Permettre aux adolescents et jeunes adultes qui ont une addiction à des produits psychoactifs ou qui ont une addiction aux jeux vidéo, et qui en souffre, de pouvoir venir parler de leurs difficultés dans un lieu dédié aux adolescents et aux jeunes (lieu non connoté ; ni un hôpital, ni un lieu pour « toxicomanes », « ... » mais un lieu pour eux) afin que la situation soit évaluée, qu'une première accroche soit effectuée avec le jeune et que s'enclenche si besoin un accès aux soins en CSAPA et/ou avec un thérapeute de la MDA 83 ; grâce à un partenariat avec l'Association Varoise

Education à la santé globale

Les connaissances en santé sont utiles quand il s'agit de se montrer compétent, savoir se positionner et mettre en œuvre des habitudes de vie favorables à la santé. Il s'agira d'aborder des thématiques comme la santé sexuelle, la nutrition, l'hygiène de vie, le bien-être...des connaissances pour des compétences de vie utiles à tout jeune, peu importe son projet qu'il soit scolaire, d'insertion, social, ...**10 ateliers collectifs dans l'année**

Développement des Compétences Psychosociales des jeunes

Ces ateliers tendent à favoriser la connaissance de soi et des autres par le jeu et la mise en situation, l'appropriation et l'affirmation pour chacun du « moi » et du « nous », l'enrichissement et la confrontation du vivre ensemble, la capacité de chaque participant à sortir de soi par les entrées variées de situations. Des ateliers qui ont vocation à permettre une mise en valeur de soi-même, de favoriser la participation des jeunes en travaillant leur expression, le lien et la communication, favoriser le soutien des pairs. **18 ateliers collectifs dans l'année** .

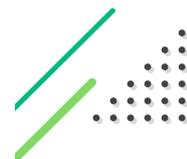
- ✓ Financé dans le dernier quadrimestre 2017, l'activité a porté essentiellement sur la mise en place, le contact avec les partenaires, la planification de certains ateliers et activité. L'action se poursuit en 2018.
- ✓ En partenariat avec le Comité Départemental d'Education pour la Santé du Var (CODES 83), la MDA 83 a coanimé au 1er semestre : - 2 ateliers d'éducation pour la santé en centre de formation de jeunes - 1 stand de prévention grand public.

La MDA 83 est intervenue lors de la formation « Form 'addicteen » proposée par le CODES 83 aux professionnels du territoire sur la prévention des conduites addictives chez les jeunes

- Intervention d'une psychiatre, le 13 novembre 2017

La MDA 83 a participé aux Semaines d'information sur la Santé Mentale :

- Portes ouvertes de la MDA 83, 22 mars 2017.



2017 - 11 mois d'activités

580 adolescents

60 % ont entre 11-17 ans

77 parents accompagnés

27 professionnels à la MDA 83

2434 RDV

en individuel ou collectif

Maison Des Adolescents du Var - MDA 83

71, place Pécheret - 83000 TOULON
04 94 92 11 12 - contact@mda83.org
www.mda83.org



MDA83
Maison des adolescents du Var