



MAISON DES
ADOLESCENTS
DU VAR

2018

RAPPORT
d'ACTIVITE

WWW.MDA83.ORG



Le mot du président



La MDA de Toulon et du Var est en ordre de marche : les chiffres d'activité pour 2018 parlent d'eux-mêmes.

Il nous faut, d'abord, remercier l'équipe, animée et dirigée par Nadège et Pierre : Nadine, Soline, Magali, Claudine, Frédéric, Isabelle, Céline, Christophe, Cécile, Yuliya, Catherine, Julie, Clémentine, Françoise, Valérie, Mireille, Virginie, Sonia, Nicolas et Laina...Merci pour l'excellence de l'accueil, prouvée par les messages de satisfaction qui nous sont adressés au détour des rencontres à la MDA.

Nous continuons à recevoir les jeunes adultes de plus de 18 ans. La MDA s'est installée pour prendre en charge les adolescents de Toulon, évidemment, de la Seyne, d'Hyères mais aussi au delà... Pour toucher les ados qui habitent aux confins du département, la création d'une antenne est envisagée. La télé-médecine permettra également d'accéder à ces ados ainsi qu'à ceux qui refusent le contact direct. L'équipe et moi-même tenons particulièrement à ce dispositif qui nécessiterait de faire réseau avec les médecins libéraux. Nous rendrons compte des résultats de cette expérimentation à la prochaine assemblée générale et remercions dès à présent la Fondation du Crédit Agricole pour son engagement et soutien financier.

Dans la continuité, merci :

- ✓ au Maire de Toulon, Hubert Falco, pour son indéfectible soutien et son amitié,
- ✓ au Président du Conseil Départemental du Var, Marc Giraud,
- ✓ au Président de la Région Sud PACA, Renaud Muselier,
- ✓ À l'ARS PACA, la DDCS, la CAF du Var, la CPAM 83, la PJJ, le CHITS et l'hôpital San Salvador.

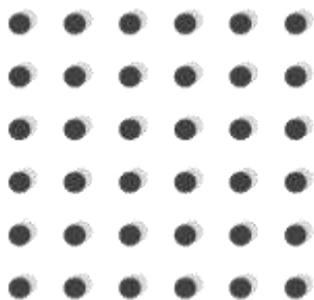
Merci à tous les autres partenaires pour leur précieux soutien.

Quel honneur pour moi, à la fin de ma carrière, de consulter dans ma ville, dans le quartier de mon enfance.

Que l'optimisme fasse gonfler les voiles de la MDA, pour aller plus loin et à bon port dans l'accompagnement des adolescents, des jeunes adultes et de leurs familles!

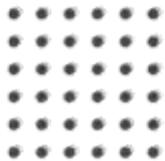
Pr Marcel RUFO,
Président de la MDA 83.

Sommaire

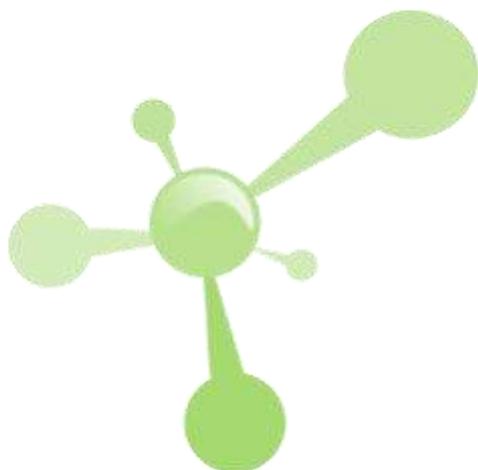


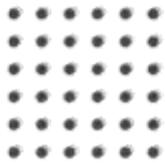
- 8** Un cahier des charges national pour les MDA
- 9** Cadre, principes, objectifs d'intervention
- 10** La gouvernance
- 11** Un lieu d'accueil
- 12** Une équipe de professionnels
- 13** Le partenariat, le travail en réseau
- 15** Les financements
- 17** Les adolescents accueillis cette année
- 21** Itinéraire proposé aux adolescents : de l'accueil au soin
- 24** L'activité de l'année en chiffres
- 25** Des situations d'ados, des parcours
- 30** Des médiations pour prendre soin
- 33** Pour les parents et les familles d'ados, nos propositions d'accompagnement
- 35** Les Promeneurs du Net - coordination dans le Var
- 37** Promouvoir la santé des jeunes
- 39** Un réseau national, une dynamique régionale
- 39** Interventions lors de manifestations de partenaires





●
● Quelques moments de 2018 ...
●





Un cahier des charges national pour les MDA :

Un nouveau cahier des charges pour les maisons des adolescents a été adopté en novembre 2016 à la lumière des recommandations dressées par l'Inspection générale des affaires sociales et par la mission présidentielle sur le bien-être et la santé des jeunes (Pr Marie-Rose MORO, professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent & Jean-Louis BRISON, inspecteur d'académie inspecteur pédagogique régional).

Ce cahier des charges tient compte des dispositions relatives à l'organisation de la santé mentale et de la psychiatrie adoptées dans le cadre de la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016. Les Maisons des adolescents s'inscrivent en effet dans la politique territoriale en faveur de la santé et du bien-être des jeunes.

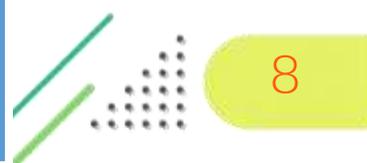
LES OBJECTIFS DES MAISONS DES ADOLESCENTS

Sur un territoire donné, les Maisons des adolescents sont des structures pluridisciplinaires qui constituent des lieux ressources sur l'adolescence et ses problématiques à destination des adolescents, des familles et des professionnels. L'adolescence est ici entendue comme une période de vie s'étendant de 11 à 21 ans, pouvant se prolonger jusqu'à 25 ans suivant les projets des Maisons des adolescents.

- ✓ Apporter des réponses pertinentes et adaptées aux besoins des adolescents, notamment en ce qui concerne leur santé et leur bien-être, en articulation et en complémentarité avec les dispositifs existants sur le territoire
- ✓ Offrir un accueil généraliste en continu et ouvert à tous les jeunes par des professionnels des domaines sanitaire, médico-social, social, éducatif ou judiciaire intervenant dans le champ de l'adolescence
- ✓ Offrir une prise en charge multidisciplinaire généralement de courte durée
- ✓ Fournir aux adolescents un soutien, un accompagnement et les informations nécessaires au développement de leur parcours de vie
- ✓ Développer la prévention et promouvoir des modes de vie impactant favorablement la santé et le bien être
- ✓ Contribuer au repérage des situations à risques (violences, usage de substances psychoactives et pratiques addictives, comportements sexuels à risques ...) et à la prévention de la dégradation de situations individuelles (échec scolaire, déscolarisation, radicalisation ...)
- ✓ Garantir la continuité et la cohérence des prises en charge et des accompagnements, en contribuant à la coordination des parcours de santé
- ✓ Favoriser l'élaboration d'une culture commune sur l'adolescence, le décloisonnement des différents secteurs d'intervention et les pratiques coordonnées sur un territoire
- ✓ Contribuer au renforcement d'une médecine de l'adolescence.

Promouvoir le bien-être et la santé, c'est « ... donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter ».

(Charte d'Ottawa, 1986. Reprise dans le Plan « Bien-être et santé des jeunes » MORO/BRISON, 2016).





Cadre et principes d'intervention



- Un accueil inconditionnel et non stigmatisant
- **Possibilité d'un accueil anonyme sans l'intervention des parents**



Objectifs de la MDA 83 :

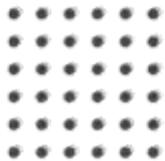
L'association a pour objets d'/de (cf* statuts de l'association) :

- ✓ Apporter une réponse de santé et plus largement prendre soin des adolescents en leur offrant les prestations les mieux adaptées à leurs besoins, attentes et situations.
- ✓ Fournir aux adolescents des informations, des conseils, une aide au développement d'un projet de vie.
- ✓ Accompagner les parents et les proches, en recherche d'un espace d'échanges, de parole.
- ✓ Favoriser la synergie des acteurs et la mise en œuvre d'un accompagnement global pluri-professionnel et pluri-institutionnel à la fois médical, psychologique, social, éducatif voire judiciaire.
- ✓ Travailler la continuité et la cohérence de l'accompagnement et des prises en charge.
- ✓ Constituer un lieu ressource sur un territoire donné pour l'ensemble des acteurs concernés par l'adolescence (parents, professionnels, institutions).



Territoire d'intervention

- Une compétence départementale



La Gouvernance

Une association, MDA 83, qui porte et coordonne le dispositif.

Assemblée Générale de l'association

Président : Pr Marcel Rufo
✓ Une instance qui s'est réunie le 14 juin 2018.



Un Conseil d'Administration

Président : Pr Marcel Rufo
✓ Une instance qui s'est réunie le 14 juin et le 25 octobre 2018.

Un Bureau

Président : Pr Marcel Rufo
Trésorier : M. Pierre Crapanzano
Secrétaire générale : Mme Sandrine Curnier
✓ Une instance qui s'est réunie les 18 janvier, 12 avril et 27 septembre 2018



Direction

Directeur : M. Pierre Coupat
Direction médicale : Dr Nadège Bourvis



La MDA 83 participe à la vie associative d'autres partenaires (participation aux Assemblées Générales) : ANMDA, AVASTOFA, LVP, ORION, CODES 83.

Un lieu d'ACCUEIL



✓ Un bâtiment mis à disposition par la ville de Toulon au cœur du centre ancien.

MDA 83 : 71, Place Pécheret - Quartier de La Visitation - 83000 TOULON

Accès à la MDA 83

04 94 92 11 12 / contact@mda83.org

Ouverture au public , permanence téléphonique :

Lundi :	15h00 - 19h45
Mardi :	13h00 - 19h45
Mercredi :	11h00 - 19h45
Jeudi :	13h00 - 17h45
Vendredi :	13h00 - 17h45

✓ Un espace d'accueil chaleureux (un café/thé, un sirop, des canapés), un espace documentaire (des revues, des BD, un ordinateur) pour se poser, attendre son rdv, venir discuter avec les accueillants.

Quand ?
Où ?
Nous contacter



En ligne :
www.mda83.org



Des professionnels

Centrés sur les besoins des adolescents,
attentifs aux situations

Accompagnement global, travail transversal en
pluridisciplinarité

EQUIPE DE DIRECTION

Pierre Coupat - Directeur MDA 83

Dr Nadège Bourvis - Direction médicale

INTERVENANT à la MDA 83

Psychiatres pour enfants et adolescents

- Pr Marcel Rufo - MDA 83
- Dr Nadège Bourvis - CHITS
- Dr Isabelle Carbonel - MDA 83
- Dr Guillaume Bouillit-Chabert, interne

Médecin nutritionniste

- Dr Virginie Cointat - APHP

Chargées d'accueil et de gestion administrative

- Nadine Bunod - MDA 83
- Catherine Thévenot, jusqu'au 28/03 - MDA 83
- Soline Hérault, depuis le 15/04 - MDA 83

Educateur

- Frédéric Bertora, jusqu'au 31/08 - PJJ DT 83
- Laina Tukaoko, depuis le 01/09 - PJJ DT 83

Assistante sociale

- Sonia Belhassine, jusqu'au 16/11 - LVP

Educateur sportif

- Christophe Soulier - MDA 83

Infirmière

- Céline Leroy, depuis le 28/05 - MDA 83

Psychologues et psychanalyste

- Valérie Jourdan, jusque mi-mars - LVP
- Maryse Devaux, avril à sept - LVP
- Cécile Perrymond - MDA 83
- Catherine Fekrane - MDA 83
- Clémentine Dudon, depuis le 24/05 - MDA 83
- Plusieurs stagiaires psychologues en 2^{ème} année MASTER :
Laura, Nina, Olivier.

Sophrologue

- Françoise Vitel Di Mondo - MDA 83

Chargées de projets

- Yuliya Pashchanka, psychologue de la santé - MDA 83
- Claudine Herrero, thérapeute familiale et systémique - CD 83
- Une stagiaire DEJEPS

Juriste

- Julie Demaria, jusqu'au 12/12 - LVP

Conseillères conjugales et familiales du Département

- L.Bougandoura, B. Audhuy, C. Charry, O. Cucchiatti, jusqu'en mai.

Diététicienne-nutritionniste

- Mireille Etienne, prestataire

Consultation Jeunes Consommateurs, Mobile

- Nicolas Ordonez, psychologue - AVASTOFA

2018
9.9 ETP sur l'année.
+13.3 %
(Hors stagiaires)



Le Partenariat en 2018



- ✓ Met à disposition des locaux, bien situés, en cœur de ville, accessibles à tous.



- ✓ Pilote l'action des MDA en PACA et dans les territoires
- ✓ Finance le fonctionnement
- ✓ Finance des actions spécifiques

Un dispositif interpartenarial grâce à la mutualisation de moyens, la concertation et la coopération des institutions du territoire pour les jeunes varois.



LE DÉPARTEMENT

- ✓ Finance le fonctionnement
- ✓ Met à disposition un agent de la collectivité
- ✓ Met en place in situ une permanence en promotion de la santé



- ✓ Finance des actions spécifiques



- ✓ Finance le fonctionnement notamment la fonction accueil des jeunes



- ✓ Met à disposition une médecin du pôle de pédopsychiatrie qui assure la direction médicale de la MDA et des consultations
- ✓ Mission d'intérêt général pour une médecin psychiatre.



- ✓ Missionne un éducateur afin de contribuer à l'offre de services



- ✓ Finance une action spécifique



- ✓ Missionne un médecin afin de contribuer à l'offre de services : consultation somatique mensuelle



- ✓ Finance une action spécifique



- ✓ Délocalise dans la MDA 83 l'activité toulonnaise de l'Espace Santé Jeunes : une psychologue, une assistante sociale et une juriste renforcent l'offre de services dans un dispositif global.



- ✓ Contribue à la mise en place d'un travail de réseau avec les établissements du territoire





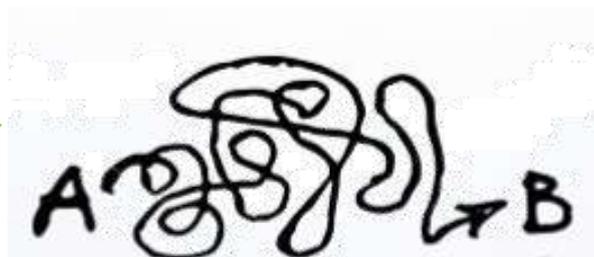
Le Partenariat, le travail en réseau



LES SITUATIONS COMPLEXES

PARTENARIAT AVEC LA PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE ET LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAR

Le Département prend en charge, au titre de la protection de l'enfance, des enfants et adolescents dont les parents rencontrent des difficultés éducatives importantes, ou qui sont privés de leurs parents. Certains d'entre eux peuvent commettre dans leur parcours des actes délictueux, qui nécessiteront l'intervention des services de la PJJ, pendant une durée qui a vocation à être limitée. La Loi donne au Département la mission d'assurer la cohérence et la continuité des parcours, avant, pendant et après une décision judiciaire. Les deux institutions ont la volonté d'assurer la continuité et la cohérence des parcours de ces jeunes et de travailler en complémentarité avec d'autres acteurs du territoire.



- ✓ Dans ce cadre, la MDA 83 participe à la commission parcours de ce dispositif par la présence permanente d'un intervenant de la MDA ; c'est l'éducateur missionné par la PJJ DT 83 au sein de la MDA 83 qui est référent sur cette activité.
- ✓ En 2018, participation à 3 commissions parcours.

RDV TRANSITION A LA MDA 83, Adolescence et maladie chronique - FINANCEMENT CPAM DU VAR

Cette action a pour objectif de :

- ✓ Permettre aux adolescents porteurs de maladies chroniques de faire le point sur leur état psychologique, de développer une meilleure compréhension de leur pathologie, et faciliter la transition du suivi médical entre le monde pédiatrique et le monde de la médecine adulte.
- ✓ Proposer aux adolescents malades chroniques, un module des rencontres « RDV TRANSITION » pour échanger, élaborer, déployer des questionnements avec un professionnel de santé au sein de la MDA83.
- ✓ **En 2018, 7 adolescents inclus dans cette action : 2 garçons, 5 filles ; Age moyen : 14.5 ans.**

FAIRE CONNAITRE LA MDA 83, SON OFFRE DE SERVICES, SON FONCTIONNEMENT, TRAVAILLER EN RESEAU AUTOUR DES SITUATIONS DES ADOLESCENTS

- ✓ De nombreux rdv et réunions ont permis de travailler l'articulation des dispositifs, le repérage de la MDA 83 dans le paysage institutionnel varois.
- ✓ Mise en place au sein de la MDA de rdv d'accueil dédié pour tout professionnel externe afin de pouvoir rencontrer un membre de l'équipe pour évoquer la situation d'un jeune
 - ⇒ Réflexion décentrée, regards croisés, possibilité selon la situation d'un accompagnement au sein de la MDA 83 pour l'adolescent.



REAAP : Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents

- ✓ Présentation aux coordinateurs CAF 83 et têtes de réseaux REAAP varois de la MDA 83
- ✓ Participation de la MDA 83 aux réunions du REAAP de TOULON, TPM EST.



Les financements 2018

LES FINANCEMENTS **DIRECTS** : 75.8 %



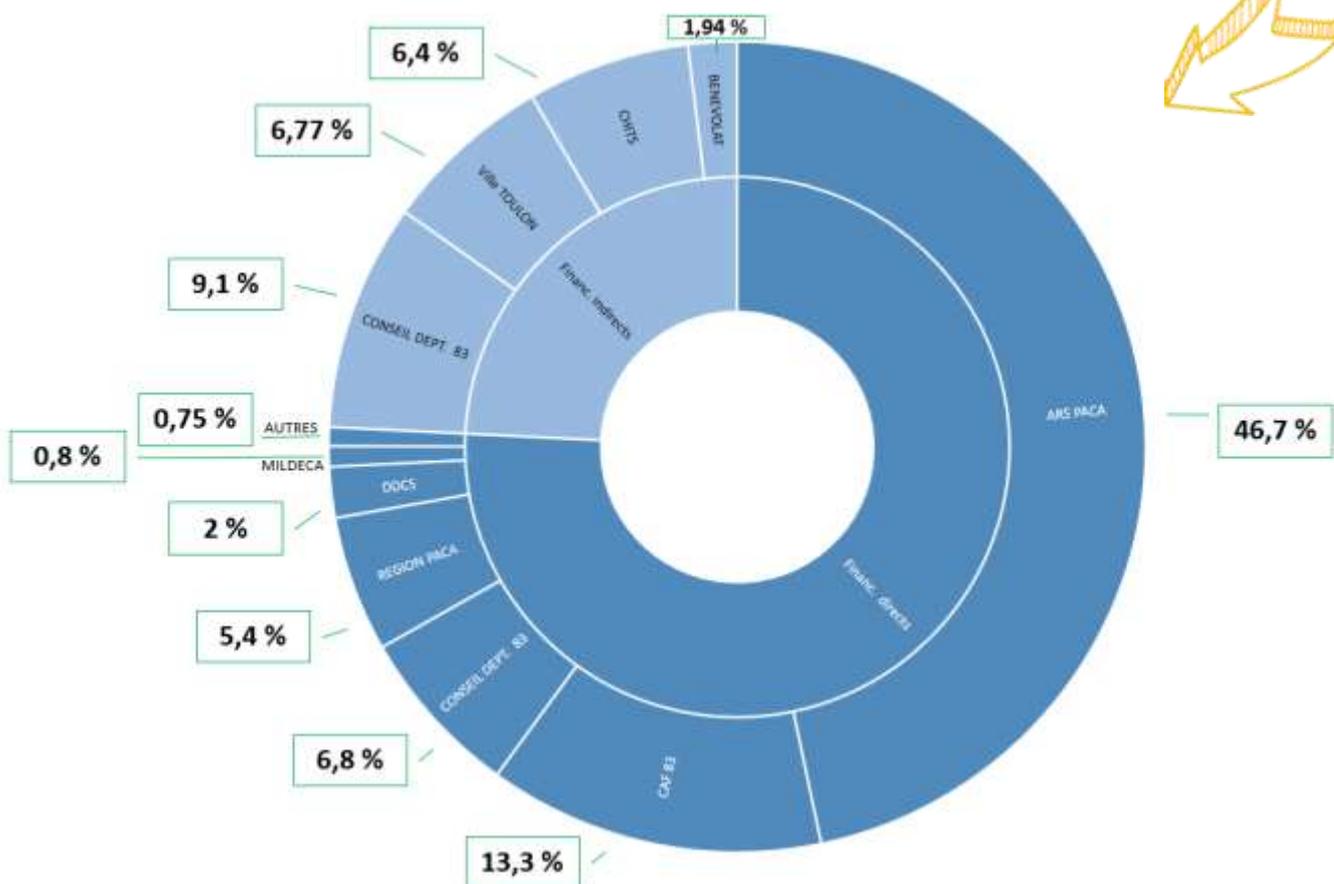
LES FINANCEMENTS **INDIRECTS** : 24.2 %

Financements directs

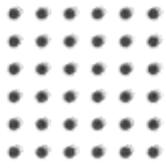
- Sont comprises les subventions allouées pour le fonctionnement de la MDA 83 et pour les actions spécifiques.

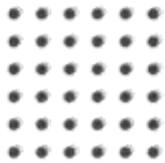
Financements indirects

- Sont valorisées financièrement ici les mises à disposition de bien et de prestation de service par les institutions, ainsi que le bénévolat.



- Le Conseil Départemental du Var subventionne la MDA 83 et met également à disposition un agent de la collectivité ; cumulés, les financements directs et indirects sont de 15.9 %.
- L'action délocalisée ESJ par la LVP ainsi que la mission de l'éducateur de la PJJ ne font pas l'objet de valorisation financière.



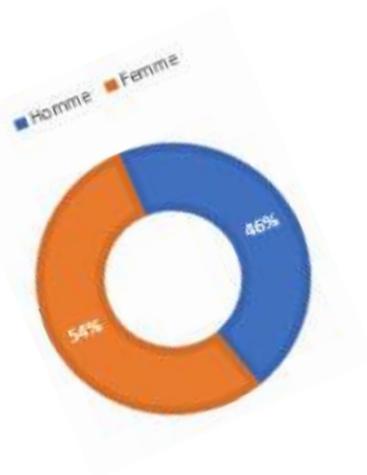


Les adolescents accueillis en 2018 ?

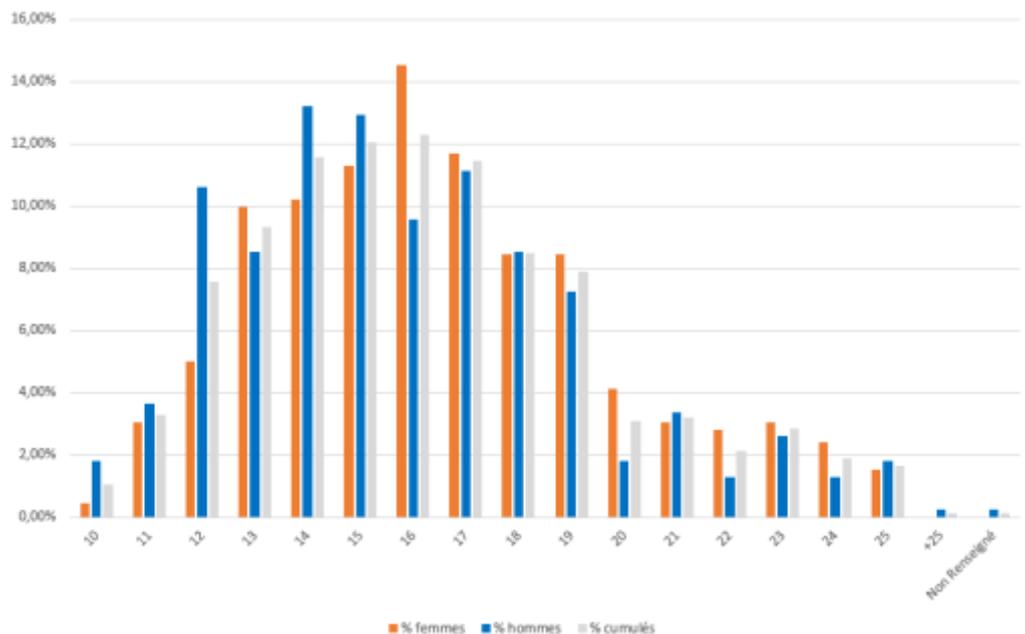


- **+ 46 %** par rapport à 2017
- **669 nouveaux**
- **178 ados déjà accompagnés en 2017**
- 54 % des ados accueillis à la MDA 83 étaient des femmes , 461 pour 386 hommes.

11-16 ans	56%
17-20 ans	31%
21-25 ans	12%



Part Homme et Femme selon l'âge



*NR : Non Renseigné
 Dans ce rapport certaines données ne sont pas disponibles, d'une part, parce que l'anonymat est possible si demandé par la personne ; et d'autre part, si la donnée n'a pas été renseignée dans le dossier de la

Où résident les jeunes ?



AMPUS	3	LA MOTTE	1	ROCBARON	1
AUPS	1	LA SEYNE SUR MER	54	ROQUEBRUNE SUR ARGENS	2
BANDOL	7	LA VALETTE DU VAR	42	SANARY SUR MER	17
BELGENTIER	1	LA VERDIERE	1	SEILLANS	1
BESSE SUR ISSOLE	3	LE BEAUSSET	6	SIGNES	1
BORMES LES MIMOSAS	2	LE CANNET DES MAURES	2	SIX FOURS LES PLAGES	25
BRAS	2	LE MUY	1	SOLLIES PONT	11
BRIGNOLES	3	LE CASTELLET	6	SOLLIES TOUCAS	5
CABASSE	1	LE LAVANDOU	3	SOLLIES VILLE	3
CARCES	3	LE LUC	2	ST CYR SUR MER	7
CARQUEIRANNE	6	LE PRADET	9	ST MANDRIER	2
COGOLIN	1	LE REVEST LES EAUX	8	ST MAXIMIN	1
CAVALAIRE SUR MER	1	LE VAL	1	ST RAPHAEL	3
CUERS	7	LES ARCS	1	ST TROPEZ	1
DRAGUIGNAN	1	NEOULES	3	STE MAXIME	1
EVENOS	2	OLLIOULES	13	TAVERNES	1
GASSIN	1	PIERREFEU	3	TOULON	420
GRIMAUD	2	PIGNANS	2	TOURVES	1
HYERES	38	PLAN D'AUPS Ste BAUME	1	NR	15
LA CADIERE D AZUR	5	PLAN DE LA TOUR	1	Hors département	4
LA CRAU	7	POURCIEUX	1		
LA FARLEDE	17	PUGET VILLE	4		
LA GARDE	37	PUGET SUR ARGENS	2		
LA LONDE LES MAURES	6	RAYOL CANADEL	1		

• **78% des jeunes résident sur le territoire Métropole Toulon Provence Méditerranée (TPM).**

• **49.6 % sont toulonnais :**

- * **51.6 % Toulon centre,**
- * **33.7 % Toulon ouest,**
- * **14.7 % Toulon est.**

• **+ 2.5 % hors TPM en 2018**

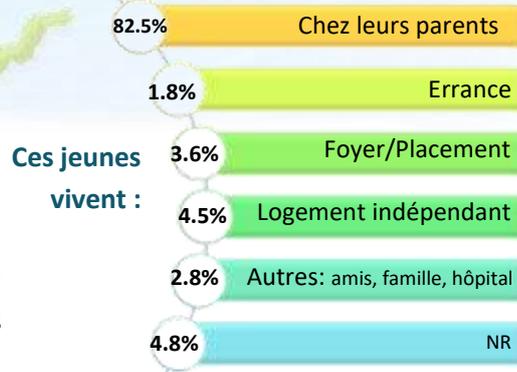
Naturellement, du fait de l'implantation de la MDA 83 au centre ville de Toulon, l'offre de services a été accessible à une majorité d'adolescents vivant sur TPM.

• **95 jeunes vivent en Quartiers Politique de la Ville (QPV) :**

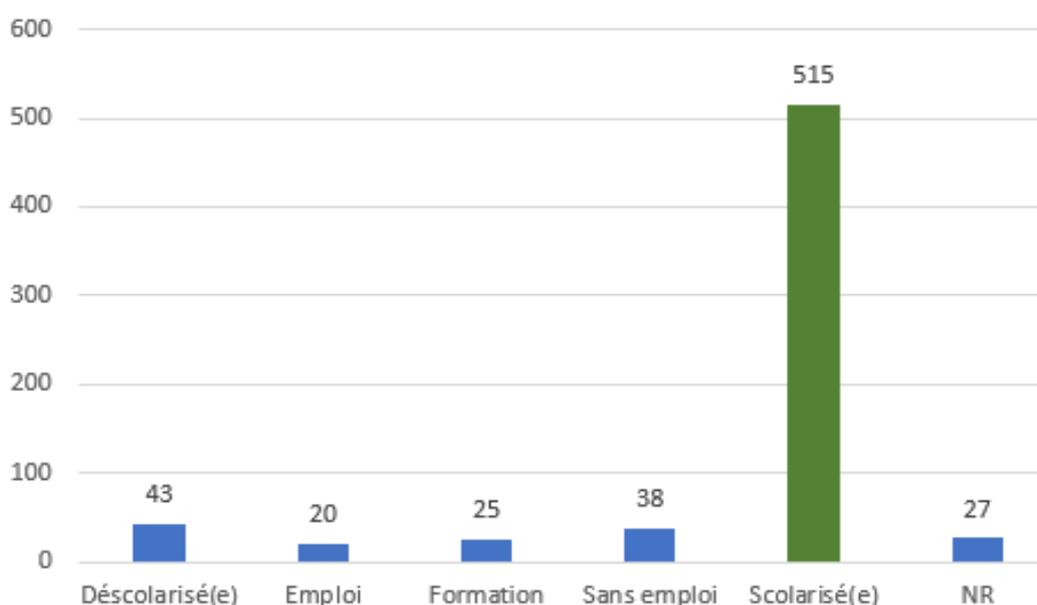
Toulon centre ville : 44 - QPV Toulon Ouest : 31 - QPV Toulon Est : 8

Hyères : 5 - La Seyne : 5 - La Garde : 1 - Le Muy : 1

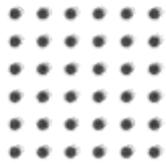
(croisement sig.ville.gouv.fr & adresses communiquées)



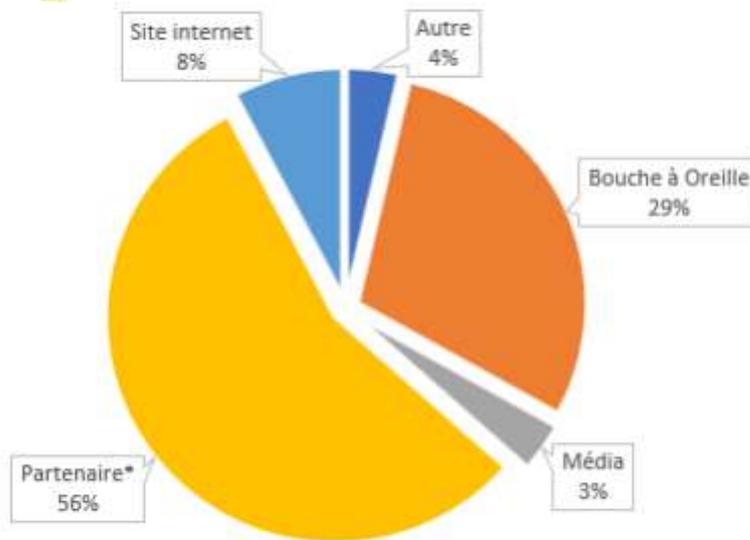
Statut scolaire, en formation ou professionnel



- **77 % des ados nouvellement venus à la MDA 83 sont scolarisés.** Sur 515 ados : - collégiens pour la majorité : 48.4% - 39.8% de lycéens - 3.5% en CM2 - 5.4% étudiants - 0.8 % sont scolarisés en ESSMS.
- La MDA 83 accueillant jusqu'à 25 ans, **25 jeunes en formation professionnelle** ont bénéficié des services proposés,
- Issus des missions locales ou encore de Pôle Emploi, **38 jeunes sans emploi ont été accompagnés.**
- Les difficultés scolaires diverses peuvent concourir à la **déscolarisation de certains adolescents ; 43 jeunes** dans cette situation ont été accueillis en 2018.



Mode de connaissance de la MDA 83

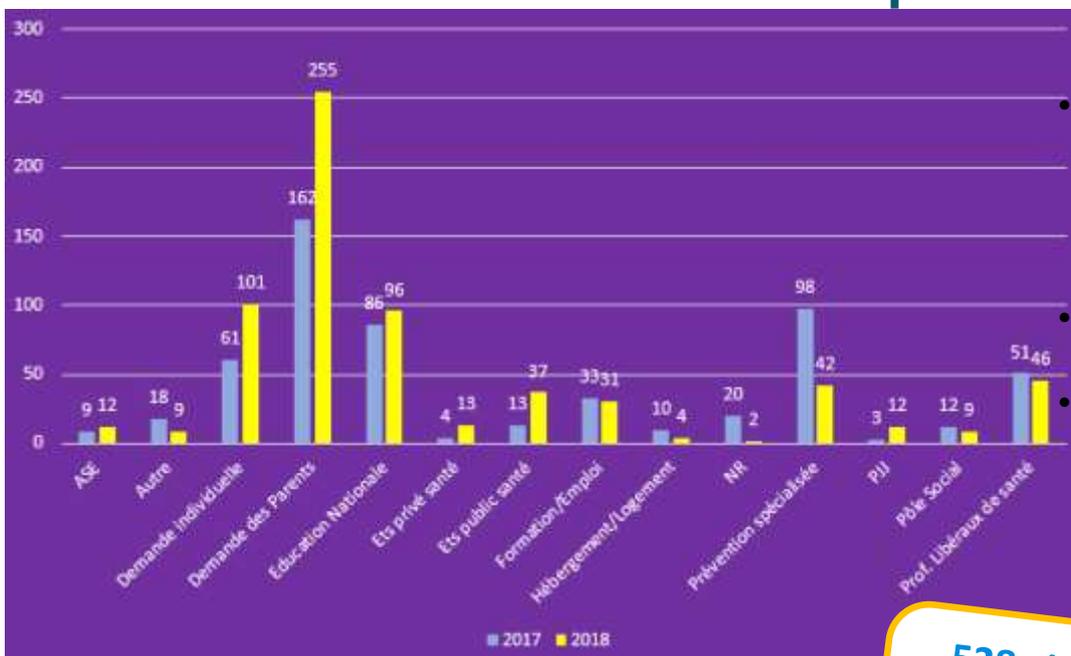


Les acteurs du territoire nous orientent les jeunes :

- 56 % des adolescents ont eu connaissance de la MDA 83 grâce aux partenaires varois.



Jeunes orientés par :



Autre = diverses autres associations et dispositifs / NR : Non Renseigné

- En premier, c'est l'entourage familial qui oriente le plus vers la MDA 83 pour 38 % des jeunes,
- 15.1 % de demande individuelle.
- Par les services de l'Education Nationale, c'est 14.3 % des jeunes qui ont été accueillis.

TYPE D'ACCUEIL :

- 88.4 % ont été accueillis avec un RDV physique,
- Pour 2.5 %, ce sont des RDV téléphoniques qui ont été mis en place pour des questions d'éloignement géographique, d'incompatibilité d'agendas, ...
- 61 ados (9.1 %) ont été rencontrés pour la 1ère fois sans RDV, de façon spontanée.

528 visites spontanées

Visites de particuliers et de professionnels pour des renseignements ou en vue d'une prise de RDV.





Itinéraire proposé aux adolescents, de l'accueil au soin à la MDA 83 :

➔ Fonctionnement général.

1

Un **PREMIER CONTACT** téléphonique ou physique, spontané ou non, dans les locaux de la MDA 83,
Une prise de rdv rapide est réalisée pour une ou plusieurs rencontres, afin d'évaluer la demande et la situation avec l'adolescent et/ou sa famille ; le 1er rdv a lieu sous huitaine,
Un accueil est également proposé aux professionnels de l'adolescence afin de faire du lien entre professionnels, accueillir la situation au sein de la Maison des Adolescents.

2

UN OU PLUSIEURS TEMPS DE RENCONTRE avec une écoute active, bienveillante pour l'évaluation des problématiques. Etre là, disponible pour la rencontre et l'accroche avec le jeune.
Des entretiens réalisés par les accueillants de la MDA 83 : chargées d'accueil, éducateurs, psychologue sociale de la santé, thérapeute familiale et systémique, assistante sociale.
A l'occasion de ces rencontres, le cadre de l'entretien est posé, les principes d'intervention de la MDA 83 sont présentés, des propositions peuvent être formulées, un nouveau rdv d'accueil peut-être programmé.

3

MISE EN PLACE D'UN PARCOURS au sein de la MDA 83 selon la situation, le parcours de santé de l'adolescent ou encore la demande et l'adhésion du jeune concerné,
La situation pourra être abordée en réunion de régulation pluridisciplinaire hebdomadaire ; instance sous responsabilité médicale.

Consultation médicale

Suivi psychologique

Accompagnement social

Sport Santé

Accompagnement/suivi
individuel

Accompagnement éducatif

Conseil juridique

Sophrologie

Médiations

Thérapie familiale

Groupe de paroles

Le soin, la clinique repose sur un travail pluridisciplinaire. Les situations peuvent faire l'objet d'une analyse et d'une élaboration collégiale pour une proposition de prise en charge au sein de la MDA 83. Dans cette idée de regards croisés entre tous les intervenants du médical, du social, de l'éducatif et du psychologique, il s'agira d'apporter une réponse et un accompagnement global des situations. Le soin, l'accompagnement sera organisé au sein de la MDA 83, dans le réseau partenarial externe (l'adolescent y sera accompagné) ou encore une prise en charge conjointe avec un acteur, une institution du territoire pourra être mise en place.

L'accueil des adolescents

L'évaluation de la demande et de la situation



CLASSIFICATION DES MOTIFS ENONCES ET DES PROBLEMATIQUES REPEREES

- 1. Vie familiale**
Exemples : Dispute, problème de communication parents/enfant, refus de l'autorité parentale, problème de fratrie, discordances éducatives, difficultés de séparation, violence conjugale dans le couple parental, violence intra-familiale...
- 2. Vie scolaire et professionnelle**
Exemples : Difficultés scolaires, absentéisme, déscolarisation, orientation professionnelle et scolaire, problème de comportement à l'école, harcèlement à l'école...
- 3. Vie sociale et affective**
Exemples : Difficultés relationnelles entre pairs, isolement, harcèlement via les réseaux sociaux, difficultés de logement, accès aux droits...
- 4. Santé somatique et psychique**
Exemples : Trouble du comportement alimentaire, trouble du sommeil, addiction, scarifications, contraception, mal-être, tentative de suicide, angoisse, stress, situation de handicap...



L'accueil à la MDA83

Y. ne vient pas quand on l'attend et vient quand on ne l'attend pas.
A. vit plein de choses, est souvent à vif.

Ils ont plus de dix-huit ans, sont suivis depuis quelques mois à la Maison des adolescents du Var.
Ils passent régulièrement dire bonjour, boire un thé, décharger leurs émotions ou changer le monde.

A l'accueil, ces instants de spontanéité sont essentiels. Ce sont des échanges sincères qui donnent du sens à la fonction.
C'est dans ces moments-là qu'on se sent vraiment utile.

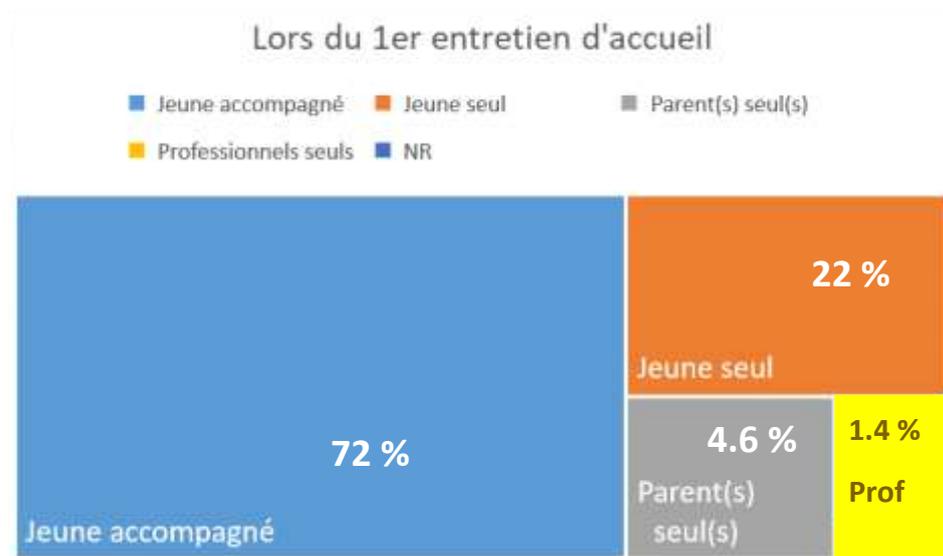
Merci à eux.

Nadine,
Chargée d'accueil et de gestion administrative

MOTIF DE VENUE :

Lors des rencontres de 1er accueil, évaluation de la demande et de la situation, les ados nomment les problématiques qui les ont poussé à venir à la MDA :

- 50 % des adolescents exposent une problématique de santé psychique en venant à la MDA.
- Vie familiale (32%), scolaire (23%), sociale (17%) et vie affective (12%) sont des items très souvent cités.
- Bon nombre énoncent plusieurs motifs. L'item « santé psychique » étant présent dans la majorité des situations.



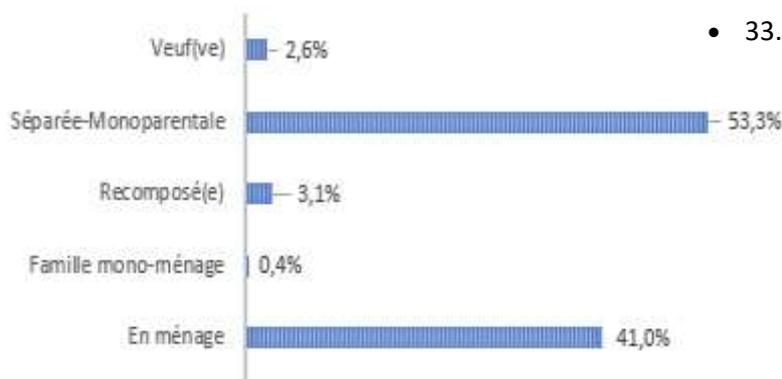
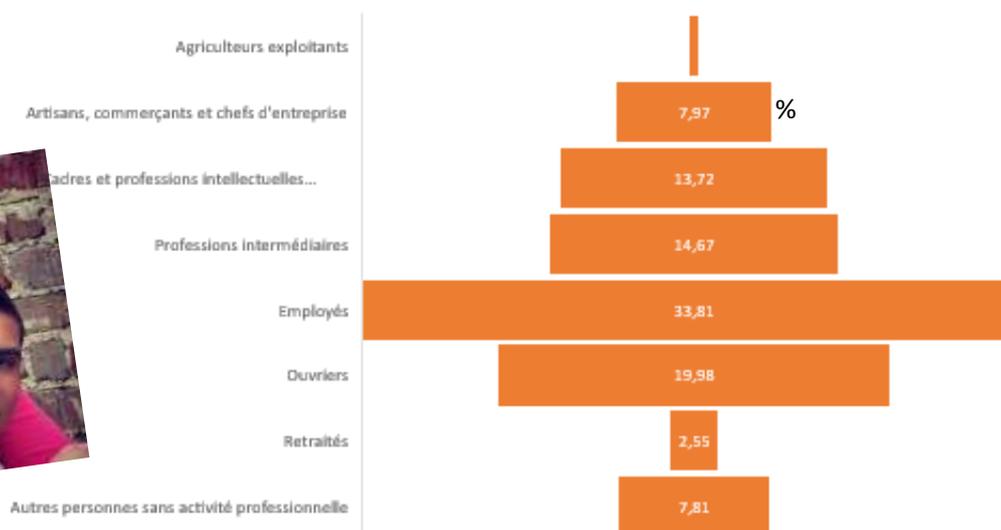
Quand ils sont accompagnés, les adolescents viennent avec :

- Deux parents ensemble : 13 %
- Père seul : 10.4 %
- Un ami, une connaissance : 2.6%
- Mère seule : 57.6 %
- Autre membre famille : 7.8 %
- Un professionnel : 8.6 %

LES PARENTS DES ADOS ACCUEILLIS À LA MDA 83 :

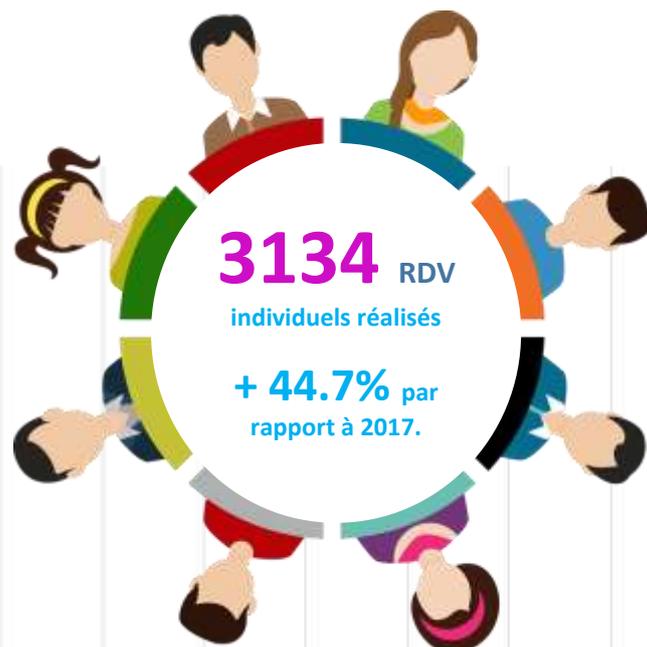


Catégorie professionnelle des parents



- 33.8 % des parents des adolescents accueillis sont « employé » ;
- 19 % « ouvrier ».

L'activité de l'année en chiffres



Plus de 14 rdv en moyenne par jour d'ouverture à la MDA 83.

- ✓ Nombre moyen de RDV par usager dans l'année : **4.2** (médiations comprises)
- ✓ En plus de ces données, il est noté sur la période : 621 entretiens, consultations « non venu » et 587 entretiens, consultations « annulé » ; ce qui est « dommageable » car des plages horaires de professionnels sont dédiées et réservées. Un plan d'action est à l'étude pour réduire ces chiffres.



3166* accueils téléphoniques,
4005* réceptions de personnes physiquement.

*multiplicité des tâches dans l'espace d'accueil donc sous évaluation de ces données estimée à 20 %

Des situations d'ados, des parcours

Exemple d'une prise en charge pluridisciplinaire d'une phobie scolaire

Nicolas est un jeune homme de 17 ans, plutôt calme et consciencieux, à l'allure bien mise d'un élève modèle. Et pourtant, depuis quelques mois maintenant, il ne parvient qu'à grande peine à se rendre au lycée. Notre première rencontre s'effectue en fin d'année scolaire, le lycée va fermer et il cherche une solution pour pouvoir envisager l'année de terminale à venir avec plus de sérénité. Lors de sa rentrée, Nicolas revient. Cela ne s'est pas bien passé, franchir les portes du lycée lui a été impossible malgré l'aménagement de son emploi du temps proposé par la CPE. Après discussion avec lui et sa famille ainsi qu'avec l'ensemble de l'équipe, il est convenu qu'il puisse rencontrer une des pédopsychiatres de la MDA afin de mieux cerner ses difficultés. Il est alors décidé qu'il poursuive une partie de sa scolarité au CNED tout en continuant à se rendre à certains cours. Par ailleurs, il lui est proposé de participer à une des médiations de la MDA en parallèle de son suivi avec le pédopsychiatre et moi-même. Ce qu'il accepte. Après quelques difficultés à s'emparer de l'espace de parole alors proposé, Nicolas commence à se laisser aller au jeu de la relation thérapeutique et semble même y prendre du plaisir. Il paraît y trouver un espace pour se parler et se raconter. Il se construit progressivement un espace individuel l'aidant à s'affirmer et à comprendre ses angoisses. Aujourd'hui, même si cela reste encore fragile, il se projette de façon plus constructive dans son avenir de futur étudiant. Même s'il sait que le chemin du retour à « l'école » est encore long.

Clémentine, Psychologue

Sur la route du soutien via le numérique,

Juillet 2018, une jeune fille, 21 ans, dynamique, active, ne supportant pas l'ennui se présente accompagnée de sa mère. Elle abandonne ses études à la Fac pour voyager pendant une année. A son retour, elle s'installe chez sa mère et reprend des études (tourisme). Il en ressort à l'entretien d'accueil un mal-être lié au vécu familial. Elle exprime une grande difficulté à trouver sa place au sein des deux familles recomposées. Elle se culpabilise beaucoup, jugeant son comportement inapproprié envers sa fratrie ; provoquant pleurs et crises d'angoisse. Elle échange très peu avec ses parents et n'ose pas contrarier l'« Autre ».

Elle est en recherche d'un espace de parole afin de lâcher, déverser et être aidée à se sentir mieux dans la relation aux autres. Pendant 5 mois, elle a utilisé les séances de sophrologie afin de mieux gérer son stress et ses angoisses. Entre temps, elle entame de manière régulière sur un mois, l'activité Santé-Sport à la MDA pour retrouver le goût de l'effort et évacuer de manière physique les tensions ressenties. Un suivi psychologique soutenu sur 4 mois a été bénéfique, relayé par un accompagnement avec moi. Ces derniers entretiens lui ont permis de parler d'elle, de sa sexualité, de son regard et le regard des autres...une construction vers un mieux-être tout en abordant l'intérêt d'être acteur de sa santé.

En janvier 2019, dans le registre de ses études, elle s'envole sur un très lointain continent, pour une durée de 4 mois. A la fois heureuse et inquiète, elle prend conscience qu'elle sera seule là-bas. Je suis « Promeneur du Net » et lui propose de maintenir le lien et la soutenir, à sa demande, via le réseau numérique « Facebook ».

À ce jour, le lien à distance est effectif !

Céline, infirmière



Antoine, absent au 1er RDV, se présente finalement accompagné de son père. Adolescent de 15 ans, au code vestimentaire bien typique : survêtement noir, baskets noires, sacoche noire, il est au centre des préoccupations familiales.

Les sources d'inquiétudes de son père et de sa belle-mère : un désintérêt manifeste pour les apprentissages scolaires conduisant à un décrochage progressif, des fugues du domicile familial à répétition, de la consommation de cannabis et un manque de communication créant une distance entre le couple parental et l'adolescent.

Au cours du premier entretien, le père exprime les difficultés qu'il rencontre avec son fils et le soutien intrafamilial que lui et sa compagne ont su trouver. En effet, Antoine est actuellement hébergé chez sa tante paternelle avec laquelle il entretient de bons rapports, la cohabitation avec son oncle et son cousin de 22 ans, se dérouleraient dans de bonnes conditions. Il fournit les efforts nécessaires pour respecter les règles du foyer notamment le respect des horaires et a pris l'habitude de prévenir en cas de retard. Il participe spontanément aux tâches ménagères, dans un esprit de reconnaissance, précise-t-il.

Antoine serait donc capable d'adopter un comportement normé mais dès lors qu'il se retrouverait en présence de son père, sa belle-mère et son demi-frère, il ne pourrait s'empêcher de dévier de sa trajectoire, créant un désordre familial, une manière de signifier par des actes ce qu'il ne peut pas, à l'heure actuelle, exprimer par des mots.

Durant l'entretien, nous comprenons que la mère d'Antoine est totalement absente de son univers, elle l'aurait abandonné précocement, et ce, sans aucune explication. Culpabilité, carence affective, mal-être, crise d'adolescence, Antoine est un ado en crise, submergé par une multitude d'émotions qu'il contient ! Il a, un temps, été accompagné par le CMP de l'âge de 8 /9 ans.

Aujourd'hui, totalement désarmé, son père, se tourne de nouveau vers cet espace thérapeutique, mais Antoine refuse de s'y rendre, tout comme il a exprimé le refus de poursuivre les entretiens éducatifs à la MDA, une façon de ne pas vouloir regarder en face ses fragilités.

Orienté par le collègue, en classe relais, nous sommes en contact régulier avec la coordinatrice du dispositif qui nous fait un retour hebdomadaire de son évolution. Un professionnel de l'AVASTOFA a été alerté et va prochainement recevoir Antoine. Un partage d'informations est prévu avec l'assistante sociale du collègue. Nous maintenons également le contact téléphonique avec le père, de façon à pouvoir le conseiller, le guider et le soutenir sur son positionnement parental. La MDA intervient donc sous la forme d'une veille éducative.

En complément de la MDA, le couple a pris attache avec le Conseil Départemental pour se renseigner sur les démarches à engager pour bénéficier d'un accompagnement éducatif et d'un soutien à la parentalité de proximité.

A ce jour, l'essentiel est qu'Antoine continue d'être entouré d'adultes référents, bienveillants et bien traitants, un jour viendra où il se confiera, à la personne qui sera parvenue à gagner sa confiance, ...et peut-être commencera-t-il à aller mieux !?!

Laïna - Educatrice PJJ à la MDA 83

Arthur, un suivi pluri-acteurs

Suivi par une structure de prévention et de soutien, la famille d'Arthur s'inquiète de colères familiales et d'un début de décrochage scolaire. Elève en collège à Toulon, sa professeure principale suggère à la mère de venir à la MDA. Arthur est donc arrivé en janvier 2018 suite à des problèmes de colères non maitrisable et des problèmes de sommeil. Cadet d'une fratrie de 2 enfants, il a 14 ans, ses parents viennent de divorcer et il présente un fort surpoids dès la première rencontre. Peu disert et peu réactif, sous traitement de chlorhydrate de méthylphénidate et de mélatonine prescrit par son médecin, il dit vouloir continuer ce traitement car cela lui permet de dormir un peu. De ses colères, il dit peu de choses ; elles s'adressent en particulier à sa sœur qui "se prend pour ma mère". La cellule familiale est désormais de 3 personnes depuis le départ du père, avec une mère silencieuse et peu autoritaire et une sœur au verbe haut. Très rapidement, nous positionnons un rendez-vous avec le médecin-nutritionniste intervenant à la MDA 83 afin de définir un angle d'attaque corporel en même temps qu'une thérapie. Hospitalisé assez vite à l'unité de soins pour les enfants en surpoids en hôpital de jour, puis en hospitalisation complète, Arthur étonne tout le personnel médical par sa gentillesse, son implication et sa capacité à accepter contraintes et autorité. Associée à une psychothérapie à la Maison des Adolescents, le séjour d'Arthur dans cette unité de soins donne des résultats exemplaires. Il perd plus de 30 kg, renoue des relations moins conflictuelles avec sa famille et affiche un désir très fort de réussir sa 3^{ème} qu'il a redoublé. Les efforts conjoints de l'équipe de San Salvador et de la MDA, le relais entre le médecin et nous même lors des réunions de régulation ont permis de déceler qu'Arthur a besoin d'un cadre contenant que peut lui donner l'institution. Un axe pour maintenir Arthur dans la bonne voie est en cours de réflexion avec l'unité de soins, le collège, la structure de prévention et la MDA

Catherine, Psychanalyste



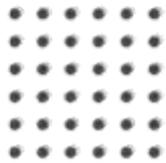
Lorsque j'ai commencé la sophrologie au sein de la MDA, je rêvais au fond de moi d'enseigner la sophrologie aux mamans des adolescents afin qu'elles puissent continuer à les aider !

Quelle fut ma surprise lorsque Manon m'annonça qu'elle ne voulait plus venir, qu'elle avait tout programmé pour constater qu'effectivement elle connaissait les principes essentiels de la sophrologie.

Je raconte cette histoire à une jeune adolescente qui me dit « ça me plairait aussi de faire comme elle ! ». Nous préparons un protocole la prochaine fois. Et Marine ajoute : « Ainsi je ferai la séance à ma maman avant son opération ».

Quel ne fut pas mon étonnement de constater que la graine de la conscience sophrologique ait germé chez les adolescents qui souhaitent créer cette relation d'amour au sein de leur famille et peut-être créer ce que je souhaitais voir naître « La famille en Or SOPHRO-LOGIQUE ».

Françoise, sophrologue.



Travailler ensemble, en partenariat, pour une approche plus globale de la santé de l'ado

C'est une jeune adolescente de 15 ans qui ouvre la porte de la MDA il y a 1 an. Au départ, elle recherche un lieu pour exprimer et « lâcher » son mal-être lié à son surpoids. Extrêmement complexée, elle a perdu confiance en elle. Dans un 1er temps, elle engage un suivi psychologique, puis très vite, elle est accompagnée par la diététicienne. Au détour des conseils apportés sur l'équilibre alimentaire, surgit sa difficulté à prendre en charge sa maladie chronique, le diabète insulino-dépendant. Commence alors des entretiens réguliers d'accompagnement avec l'infirmière de la MDA. Dans une concertation d'équipe pluridisciplinaire, et avec l'accord des parents, un suivi avec le médecin-nutritionniste est mis en place ce qui la conduira vers une prise en charge hospitalière de jour afin de perdre du poids et rééquilibrer son diabète, lors des vacances d'été. Mais cette bienveillance qu'elle s'octroie est vite dissipée par l'annonce du cancer de sa maman faisant éclater de nombreuses difficultés à la maison tant sociales, psychologiques que relationnelles. Une prise en charge soutenue et globale à la MDA est décidée afin de l'aider à ne pas perdre pied et continuer au mieux sa scolarité. L'assistante sociale a soutenu cette ado dans la gestion administrative et financière de la famille pendant cette période. La sophrologie et l'activité « santé-sport » lui permettent de gérer ses moments de stress et de doutes. Son suivi psychologique ainsi que l'accompagnement infirmier permettent une dynamique réflexive ainsi qu'une contenance. Après le décès de sa maman, elle a eu beaucoup de mal à gérer ses émotions. Elle s'inscrivait dans des comportements à risque et dans une opposition à l'autorité paternelle. En ce début d'année 2019, dans une approche pluridisciplinaire globale et complémentaire, l'ensemble de l'équipe MDA continue d'apporter à cette jeune fille un espace d'écoute, de soutien, de refuge et de contenance afin qu'elle puisse lâcher en toute liberté et quiétude, ses craintes, les angoisses et les doutes, sa tristesse et colère associés.

Céline, infirmière et Clémentine, psychologue.

Pour cette ado, et au vu de la situation, l'accompagnement s'est mis en place de façon concerté au sein de la MDA, en individuel et en collectif.

Un établissement de santé partenaire fait partie du parcours de façon coordonné :



Accueil	1
Consultations médecin-nutritionniste	4
Entretiens psychologue	10
Entretiens diététicienne	1
Entretiens assistante sociale	2
Entretiens infirmière	12
Sophrologie en individuel	6
Sport-santé en individuel	6
Médiation écriture	4



Accompagner l'acceptation et l'autonomie quand la maladie apparaît:

Novembre 2018, un rdv a été posé par une maman pour sa fille de 11 ans, diagnostiquée diabétique insulino-dépendante depuis peu. Le 1er entretien d'évaluation s'est déroulé avec la jeune ado, sa maman. Elle est sous pompe insuline depuis 6 mois, la maman s'investit dans l'équilibre du diabète de sa fille. Les parents sont séparés, avec un papa peu présent lié à son addiction. Cette jeune ado appréhende énormément de prendre en charge seule sa pompe à insuline, et exprime la non-acceptation de sa maladie. Peu convaincu au départ à venir au sein de la MDA mais ne voulant pas contrarier sa maman, elle accepte l'idée d'avoir un espace de parole pour verbaliser ses craintes et l'aider à retrouver une vie d'ado sereine malgré la maladie. Il a été mis en place des séances de sophrologie pour canaliser son énergie débordante. Et très vite, elle a su s'approprier des médiations collectives, qu'elle a choisi : groupe de parole et arts plastiques. Ces médiations sont une ressource pour elle pour retrouver confiance en elle et se confronter de façon constructive et créative aux échanges avec les autres jeunes.

Un suivi régulier avec moi est instauré dans le but de l'accompagner dans l'acceptation de son diabète et dans sa prise d'autonomie vis-à-vis de sa maladie. Ce soutien est consolidé par un lien avec le service pédiatrique concerné, et notamment avec l'infirmière référente rencontrée en fin d'année 2018.

Début d'année 2019, un bilan est fait avec l'ado, sa maman et l'infirmière. Sa venue au sein de la MDA lui fait beaucoup de bien, elle reprend confiance en elle, et commence à s'investir dans sa prise en charge de son diabète. Cet accompagnement a aidé aussi la maman à se détacher de la maladie de sa fille et à reprendre une place plus maternelle et beaucoup moins soignante. Elle tire profit de l'accompagnement pluridisciplinaire de la MDA, tout en exploitant de manière constructive le partenariat avec le service pédiatrique concerné.

Céline, Infirmière

Le Sport-Santé

Mon travail vise à compléter celui des autres professionnels de la MDA selon les situations rencontrées. Il arrive par exemple que des jeunes sollicitent notre nutritionniste car ils ont une surcharge pondérale et sont donc demandeurs de conseils tant au niveau de la nutrition que de l'activité physique et c'est là que j'interviens.

Lors du premier entretien que j'ai avec l'adolescent, il me fait part de ses besoins et envies. Selon ceux-ci et après une séance « test » durant laquelle j'évalue ses capacités physiques, je définis des séances adaptées à ses objectifs.

Le but de tout ceci est de faire prendre conscience à l'ado qu'à travers des exercices simples, ne nécessitant pas de matériel particulier, il peut arriver à perdre du poids en ayant bien sûr une hygiène de vie adéquate car l'un ne va pas sans l'autre « Manger-Bouger ». A cela j'ajoute des conseils sur la vie quotidienne, par exemple les déplacements à pied ou à vélo au lieu de prendre les transports en commun, ...

Christophe, éducateur sportif.





Des MÉDIATIONS pour prendre soin



dans le collectif

La MDA a ouvert des espaces pour mieux communiquer ou communiquer autrement avec les adolescents, afin d'accueillir, sinon leurs paroles, mais aussi leurs émotions.

Ces ateliers sont animés par des professionnels du soin et du bien-être, des « passeurs » de mots, de corps, de sons, afin de créer, petit à petit, avec des supports artistiques choisis, des zones intermédiaires, propices à la confiance, à la créativité et à toute forme d'expression.

C'est accueillir les adolescents dans leur singularité, faciliter le mouvement et l'action, et ouvrir aux mots un espace pour qu'ils arrivent à trouver leurs mots pour dire, à leur rythme, sous leur choix « de forme » .

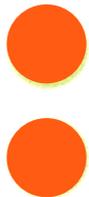
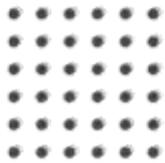


Ces espaces d'expression ludiques, créatifs et libres permettent l'installation ou la restauration d'une alliance entre les différents partenaires autour de l'adolescent (professionnels du soin, artistes, famille, adolescents).

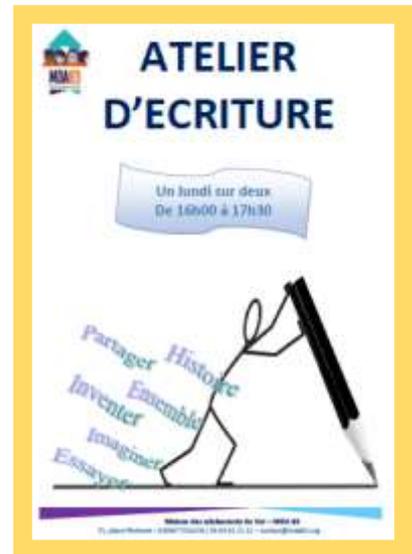
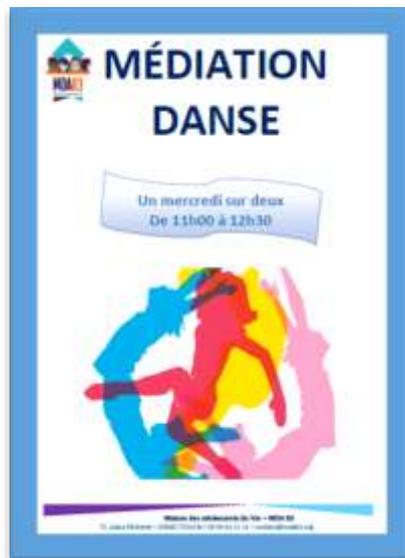
Traduire les douleurs en sons, corps, voix, rires, pleurs, vers les jeux du langage oral et écrit est le parcours que nous proposons dans la mise en œuvre de ces médiations.

- ✓ Pour certaines médiations, notamment artistiques, la MDA 83 fait appel à des compétences extérieures (exemple danse, musique)
- ✓ Dans toutes les médiations, un professionnel de la MDA 83 est présent pour y participer activement ; il en est le référent.
- ✓ Après avoir été accueilli et pris en charge par un intervenant à la MDA 83, une proposition de médiation peut être formulée à l'adolescent.

8 médiations collectives différentes
proposées dans l'année
114 séances réalisées
376 participations d'adolescents



La compagnie ARTMACADAM est intervenu au 1er semestre auprès des ados. Tous les 15 jours, le mercredi matin, le corps est mis en mouvement dans une expression libre pour mieux l'appréhender, mieux se connaître.



Un atelier coanimé par une pédopsychiatre et une enseignante retraitée de l'Education Nationale, bénévole. Se raconter, se dire à l'autre. L'atelier écriture propose un travail de production, de création, mais aussi d'écoute active.



Des rencontres thématiques pour parler autrement

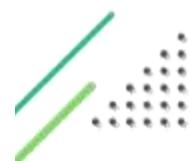
Le groupe de médiation s'est mis en place suite à un constat : certains adolescents sont aux prises avec des réflexions et des angoisses liées soit à la fin de leurs études, soit à l'entrée dans la vie professionnelle, soit à la rencontre amoureuse. Ils ont généralement entre 17 et 25 ans dans des tourmentes affectives, sociales et de positionnement. Nous avons donc décidé de créer un groupe "jeunes adultes", leur permettant de se rencontrer, avec les autres et avec soi-même, de faire lien et de pouvoir échanger sur ces thématiques. Nous avons pris le parti de ne pas aborder ces sujets frontalement, mais de laisser la conversation se faire autour de thèmes d'actualité ou de mots clés évoqués soit par les médiatrices, soit par les jeunes adultes. Le support de cette médiation passe par un paper-board afin de laisser traces des mots clés et thèmes abordés. Ces rencontres ont lieu tous les 15 jours le lundi de 17h à 18h30, hormis les vacances scolaires. L'inscription se fait sur avis de l'équipe de régulation. A ce jour 16 jeunes sont inscrits et viennent en fonction de leur désir. Les rencontres sont en moyenne avec 4 à 5 jeunes adultes et petit à petit le groupe prend sens et forme. Les sujets abordés permettent de mettre en lumière les angoisses et les peurs des jeunes et tournent essentiellement autour des relations affectives, la sexualité, l'isolement, la famille, la violence, le harcèlement et le numérique. Au bout de 7 rencontres, les thèmes abordés ont permis à ces jeunes d'exprimer leurs inquiétudes, de lever le voile sur leurs peurs et de confronter leur positionnement au monde et au sein de leur entourage.

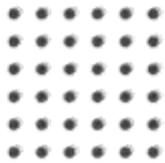
On peut déjà noter les effets positifs du groupe : ils donnent à voir une partie de leur vie interne ; ils expriment leurs émotions ; ils sont très spontanés dans leurs verbalisations ; ils respectent la parole de l'autre, qui de fait circule.

Les objectifs sont atteints : - Partage infra-verbaux : les regards, les sourires, l'implicite - Partage par la parole - Narrativité groupale - Soutien groupal (Le soutien groupal fonctionne réellement par la régularité de ses membres et le respect du cadre).

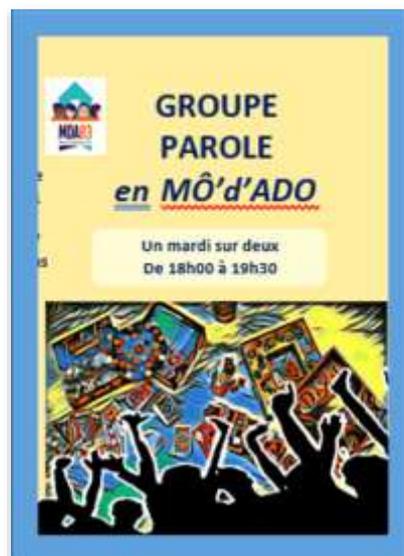
Ce groupe a-t-il une fonction thérapeutique ? Comment peut-on l'évaluer ? Par l'authenticité de leur prise de position, de leur place, de leur participation active. On envisage également d'évaluer la fonction thérapeutique par leurs propres retours en fin de la période de médiation (courant mai/juin) selon des modalités que l'on déterminera avec le groupe.

Isabelle, pédopsychiatre et Catherine, psychanalyste.

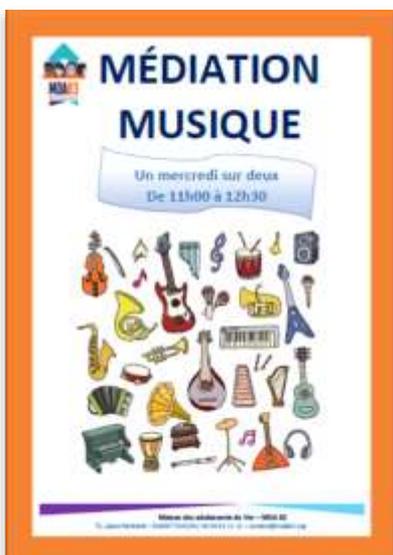




Médiation Théâtre proposée par Claudine et Cécile tous les 15 jours.



Céline et Clémentine propose ce groupe de parole. Médiation où sont expérimentés des photo-expression, des jeux de tables, ...



De multiples propositions musicales pour les jeunes avec l'intervention de WAE Coaching, pour mettre en valeur la sensibilité, le ressenti de chacun et encourager la créativité.



Un atelier d'Arts plastiques coanimé par Nicole, intervenante extérieure, et Nadine le lundi après-midi.



Cet espace de parole et de créativité est proposé les mercredis. Il est proposé par Ghislain et coanimé avec Claudine.



Pour les PARENTS



UN SUIVI INDIVIDUEL :

Le/les parent(s) vont pouvoir bénéficier d'un accompagnement à la MDA 83 si leur adolescent est suivi également dans l'institution.

- ✓ 30 parents accompagnés, majoritairement vus qu'une seule fois.

GROUPE DE PAROLE « PARENTS D'ADOS »

- ✓ Une fois par mois, le mardi soir 18h00-19h30
 - ✓ Groupe de parole ouvert,
 - ✓ A partir du mois de septembre.

Un partenariat MDA 83 et Ecole des Parents et des Educateurs du Var, Animé par une psychologue de la MDA 83 et une médiatrice familiale de l'EPEV.



- En 2018 :**
- 10 séances
 - 32 participants

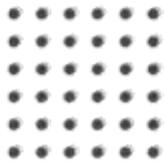


UN GROUPE DE PAROLE ORGANISE PENDANT LA QUINZAINE DES FAMILLES PROPOSEE PAR LA CAF 83 EN OCTOBRE 2018.



RENCONTRE D'ÉCHANGES AVEC LE PR RUFO DANS LE CADRE DES SISM 2018 :

- ✓ Une quarantaine de parents et de professionnels présents.



EN FAMILLE



Thérapie familiale

2018 :

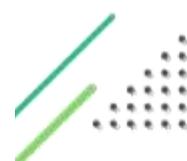
- ✓ 18 familles concernées,
- ✓ 46 séances, entretiens.



FAVORISER LES ÉCHANGES ENTRE LES MEMBRES D'UNE FAMILLE : La thérapie doit permettre aux membres d'une famille d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple, de dépasser une situation de crise, d'autoriser l'évolution individuelle de chacun des membres, de trouver de nouveaux équilibres. Au cours des séances, le dialogue des membres de la famille entre eux et avec le thérapeute aide à comprendre et résoudre les problèmes ou difficultés rencontrés par la famille.

- ✓ Un binôme : psychiatre et thérapeute familiale et systémique.
- ✓ Les familles sont essentiellement orientées par les professionnels de la MDA 83
- ✓ Les séances ont lieu environ toutes les 3 semaines ; les mercredis après-midi et soirées .
- ✓ Evaluation conjointe en fin de séance du/des membre(s) de la famille à rencontrer lors des prochaines séances.
- ✓ Les thérapies s'inscrivent sur une durée de 8 à 10 mois environ.

FETE A LA MDA PROPOSEE AUX FAMILLES EN JUIN 2018 :





Les PROMENEURS DU NET, Coordination départementale



Les usages numériques sont au cœur des pratiques culturelles des jeunes. Vecteurs importants de sociabilité, d'expression et de créativité.

www.promeneursdunet.fr

LA MDA 83 ASSURE LA COORDINATION DU DISPOSITIF DANS LE VAR DEPUIS JUILLET 2017 :

- ✓ Ingénierie de projet
- ✓ Accompagnement 30 promeneurs du net varois : production d'outil de cadrage et de communication, animation de regroupements collectifs ou journées de professionnalisation, accompagnement individualisé, gestion d'espaces numériques collectifs.
- ✓ Evaluation du dispositif
- ✓ Communication
- ✓ Reporting de l'activité des promeneurs du net
- ✓ Liens avec le comité de Pilotage.

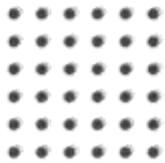
Inscription du dispositif dans le Schéma départemental des services aux familles du Var (SDSF) 2015-2019

Financement : CAF du Var & DDCS 83.

UN PROMENEUR DU NET, C'EST :

- ✓ Un ou des compte(s) professionnels sur les Réseaux Sociaux Numériques,
- ✓ Communiquer clairement le cadre de son intervention de promeneur,
- ✓ Se connecter à des créneaux fixes préalablement définis et connus,
- ✓ Devenir « ami » toujours à la demande des jeunes,
- ✓ Poursuivre la dynamique engagée avec les jeunes côtoyés dans l'exercice des missions "habituelles" dans les structures et d'autres jeunes,
- ✓ Etre en veille active sur les profils des jeunes,
- ✓ Etre disponible pour les jeunes, être à l'écoute de leurs préoccupations,
- ✓ Etre proactif sur son (ou ses) profil(s) en ligne : publier des contenus susceptibles d'intéresser son public et faciliter les échanges, les discussions...

Dans des objectifs de favoriser le lien social, prévenir les comportements à risques et lutter contre les exclusions, sensibiliser à l'usage du numérique, promouvoir sa structure, faire émerger des initiatives.



2 PROMENEURS DU NET
DANS LA MDA 83 :
 Une chargée d'accueil
 L'assistante sociale de
 l'ESJ/LVP



ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DANS CETTE MISSION :

15 Journées de regroupements

Projets collaboratifs, analyses de pratiques éducatives en ligne

10 journées de professionnalisation :

dont une formation de 3 jours mise en place par le CODES 83

- « Repérage de la crise suicidaire » financement ARS PACA
- Développement du sens critique « Le Vrai du Faux »
- Adolescence : développement neuropsychologique et socioaffectif
- Questions juridiques et législatives autour du numérique et des jeunes
- E-Dentité
- Le rôle de l'éducation aux médias dans le processus de radicalisation
- Souffrance psychique chez les adolescents
- Adolescence et comportement à risque : conduites addictives



EXEMPLE DE PROJETS COLLABORATIFS DES PROMENEURS. E-REPUTATION :

Quelques chiffres de l'activité Promeneurs :

- ✓ 313 jeunes en contact sur les réseaux sociaux,
- ✓ 345 comportements problématiques repérés,
- ✓ 1128 discussions en ligne avec les jeunes,
- ✓ 1160 publications : scolarité, la vie professionnelle, les comportements à risques et l'usage d'internet,
- ✓ 3 projets collaboratifs des PdN,
- ✓ ...



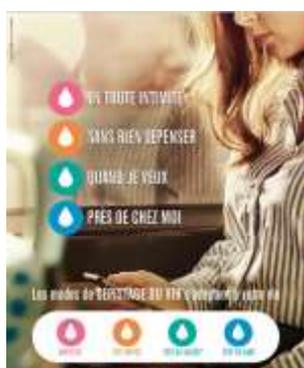
PROMOUVOIR LA SANTE DES JEUNES

La MDA 83 a participé aux 29èmes Semaines d'information sur la Santé Mentale en 2018.

Semaines d'information sur la santé mentale

PROPOSITION ET PARTICIPATION à 4 EVENEMENTS :

- Soirée d'inauguration des SISM
- Portes ouvertes de la MDA 83
- Rencontre d'échanges avec le Pr RUFO
- Conférence Sanary « Avec mon ado, c'est la crise ! »



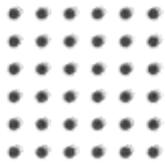
Partenariat UNIS-Cité et MDA 83 à l'occasion de la semaine du dépistage du VIH, VHC et IST du 26 novembre au 1er décembre 2018.

- ✓ Enquête sur les connaissances et représentations,
- ✓ Ateliers interactifs coanimés avec des jeunes en service civique d'UNIS-Cité auprès des ados de la MDA 83.

Un partenariat qui va se poursuivre en 2019.

La MDA 83 participe à des instances locales en promotion de la santé :

- Contrat Local en Santé (CLS) de la Ville de Toulon
- Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) de La Seyne-sur-Mer



ADO'CARE : Prendre soin des adolescents dans une démarche globale de promotion de la santé

Une action financée par l'ARS PACA dans le cadre du plan d'action Enfants-Adolescents-Jeunes & la MILDECA.

Les adolescents et les jeunes traversent une période pendant laquelle ils construisent leurs perceptions et acquièrent des habitudes de vie impactant leur santé à l'âge adulte. Il s'agit donc d'une période charnière en matière de santé, elle est également synonyme de changements sur divers aspects non négligeables comme : - physique avec la puberté - scolaire avec le collège/ lycée, la fin du lycée et éventuellement études supérieures, professionnelle (début de la vie active ou période de chômage), familiale (départ du domicile parental, premier enfant), etc. Concrètement, cette action c'est :



ACCUEIL SPÉCIFIQUE « ADDICTION » POUR LES JEUNES, PROPOSÉ PAR DES PROFESSIONNELS DE CSAPA/CJC :

Permettre aux adolescents et jeunes adultes qui ont un usage de produits psychoactifs ou qui ont une addiction aux jeux vidéo, et qui en souffre, de pouvoir venir parler de leurs difficultés dans un lieu dédié aux adolescents et aux jeunes. Un lieu non connoté ; ni un service de soins, ni un lieu pour « toxicomanes », « ... » mais un lieu pour eux afin que la situation soit évaluée, qu'une première accroche soit effectuée avec le jeune et que s'enclenche si besoin un accès aux soins en CSAPA et/ou avec un thérapeute de la MDA 83.

- ✓ Partenariat avec CJC mobile de l'AVASTOFA, avec l'intervention de Nicolas Ordonez, psychologue,
- ✓ 16 interventions ; 27 rdv individuels ; 16 jeunes différents.

EDUCATION À LA SANTÉ GLOBALE

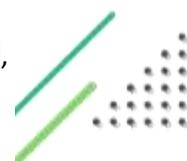
Les connaissances en santé sont utiles quand il s'agit de se montrer compétent, savoir se positionner et mettre en œuvre des habitudes de vie favorables à la santé. Il s'agira de mettre en œuvre des modules de 3 séances par groupe constitué, ce qui contribue à la prévention des conduites addictives...des connaissances pour des compétences de vie utiles à tout jeune, peu importe son projet qu'il soit scolaire, d'insertion, social, ...

- ✓ Partenariat avec l'École de la 2ème Chance, le collège Django Reinhardt, l'IPSI de la Mutualité Française,
- ✓ 9 séances, 30 jeunes rencontrés,
- ✓ Participation à 1 forum.

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES JEUNES

Ces ateliers tendent à favoriser la connaissance de soi et des autres par le jeu et la mise en situation, l'appropriation et l'affirmation pour chacun du « moi » et du « nous », l'enrichissement et la confrontation du vivre ensemble, la capacité de chaque participant à sortir de soi par les entrées variées de situations. Des ateliers qui ont vocation à permettre une mise en valeur de soi-même, de favoriser la participation des jeunes en travaillant leur expression, le lien et la communication, favoriser le soutien des pairs.

- ✓ Partenariat avec 5 collèges en 2018 : Django Reinhardt, Marcel Pagnol, Georges Sand, Jean Moulin, L'Herminier.
- ✓ 196 séances, 540 collégiens.



Un réseau national, une dynamique régionale



LA MDA 83 EST ADHÉRENTE À L'ASSOCIATION NATIONALE DES MDA (ANMDA).

- ✓ Participation à la journée des adhérents à Pais, le 12.10.2018

LES DÉLÉGUÉS RÉGIONAUX DE L'ANMDA ANIME EN PACA DES TEMPS DE CONCERTATION POUR UNE DYNAMIQUE RÉGIONALE.

- ✓ Participation à 2 réunions de travail regroupant les MDA de PACA : 12.09.2018 & 17.12.2018

⇒ Intervention lors de colloques, rencontres organisées par les partenaires



- ✓ Participation au colloque d'ORION le 04.10.2018.
- ✓ Intervention en plénière en matinée
- ✓ Proposition d'un atelier l'après-midi portant sur les médiations artistiques.



- ✓ Participation à la Rencontre Départementale des Politiques jeunesse le 29.11.2018
- ✓ Intervention en plénière dans l'après-midi
- ✓ Stand en journée : présentation MDA 83.



2018

847 adolescents

56 % ont entre 11-17 ans,
31 % de 17-20 ans, 12% de 20-25ans

3555 RDV

en individuel et/ou collectif

Maison Des Adolescents du Var - MDA 83

71, place Pécheret - 83000 TOULON
04 94 92 11 12 - contact@mda83.org
www.mda83.org

